

Les PARCOURS du dimanche matin

Horaires des Sorties du DIMANCHE matin : en mars, pour les sorties du 1^{er}, du 8 et du 15 ; l'horaire de départ est avancé à 8h30 pour les deux parcours du dimanche matin.

La Route du Printemps - 1 - Souvenir Louis GIBON -

DIMANCHE 8 MARS - ☀ - Départ 8h30 - 🕒 -

➔ 🚲 53 Km ➔ Code Identification openrunner : 4363999 « Couptrain_1 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ↗ **Lonrai** ✕ D1 ↗ **D532** ⇒ **Cuissai** ✕ D2 ⇒ Chêne Boulay ⇒ la Vetterie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↗ dir. St Ellier ↗ **D226** / la Guéferie ↗ Petit Germancé ⇒ **Ciral** ↗ **D909** ↗ **N12** ↗ la Lentillère / **D536** ⇒ le Tapis Vert ⇒ **D505** ⇒ Ste Anne ⇒ **Champfrémont** ↗ **D245** ⇒ **Ravigny** ↗ **St Denis s/Sarthon** ↗ **N12** ↗ le Mesnil ↗ **D520** ⇒ la Piogerie ↗ la Thibaudière ⇒ Naizement ⇒ longer la Voie Ferrée ↗ dir. Cuissai ↗ le Grélat ✕ Voie Ferrée ↗ la Cuissaye ✕ D2 ⇒ le Hamel ⇒ Beaubourdel ⇒ **Damigny** ⇒ **Alençon.**

➔ 🚲 70 Km ➔ Code Identification openrunner : 4359112 « Couptrain_2 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ↗ **Lonrai** ✕ D1 ↗ **D532** ⇒ **Cuissai** ✕ D2 ⇒ Chêne Boulay ⇒ la Vetterie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↗ dir. St Ellier ↗ **D226** / la Guéferie ⇒ **D544** ↗ **D250** ⇒ les Arcis ✕ D548 ⇒ **Carrouges** ⇒ **D909** ↗ **D544** / **D3** ⇒ **Lignières Orgères** ↗ **D525** ⇒ la Paquerie ⇒ Bel Air ⇒ **D201** ⇒ **Ciral** ↗ **D909** ↗ **N12** ↗ la Lentillère / **D536** ⇒ le Tapis Vert ⇒ **D505** ⇒ Ste Anne ⇒ **Champfrémont** ↗ **D245** ⇒ **Ravigny** ↗ **St Denis s/Sarthon** ↗ **N12** ↗ le Mesnil ↗ **D520** ⇒ la Piogerie ↗ la Thibaudière ⇒ Naizement ⇒ longer la Voie Ferrée ↗ dir. Cuissai ↗ le Grélat ✕ Voie Ferrée ↗ la Cuissaye ✕ D2 ⇒ le Hamel ⇒ Beaubourdel ⇒ **Damigny** ⇒ **Alençon.**

DIMANCHE 15 MARS - ☀ - Départ 8h30 - 🕒 - * = * Point Café * = * **Neully le Bisson**

La Route du Printemps - 2 - Souvenir Louis GIBON -

➔ 🚲 49 Km ➔ Code Identification openrunner : 4379644 « Neully_1 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ↗ la Sagerie ⇒ le Marais ↗ **D502** ↗ Avoise ⇒ **Radon** ↗ **D1** ✕ D438 ⇒ **D307** ↗ 1,500 km ↗ **D138** ⇒ le Perron / **St Gervais du Perron** ↗ **D758** ⇒ vers D31 ⇒ **D31** / dir. Essay ↗ Min/Haras de Sou / **D309** ⇒ **D209** ↗ **D506** **Neully le Bisson** * = * Point Café * = * ⇒ **D505** ⇒ **D506** ⇒ le Cruchet ↗ M.F. des Hauts Faits ↗ **D326/D17** ↗ l'Hôtel Goyer / St Paul / la Bonne Mairie / la Croix Durand ↗ **D172** ⇒ le Gué St Vaast ↗ **D209** ↗ **D912 (anc. N12)** ⇒ **Alençon.**

➔ 🚲 79 Km ➔ Code Identification openrunner : 4379741 « Neully_2 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ les Fourneaux ⇒ **D26** ↗ la Sagerie ⇒ le Marais ↗ **D502** ↗ Avoise ⇒ **Radon** ↗ **D1** ✕ D438 ⇒ **D307** ↗ 1,500 km ↗ **D138** ↗ le Cruchet ↗ MF des Clairets ↗ MF des Chauvières ⇒ RF de la Fontaine du Faon ⇒ Cr de l'Ermitage ↗ Cr du Rendez-Vous ↗ Cr des Verreries ⇒ Cr de la Branloire ↗ **D226** ⇒ Cr de la Rangée ↗ **D908** ⇒ **Les Choux** ⇒ dir. Sées ↗ **D450** ↗ **D42e** ↗ **D42** ⇒ **Neauphe ss Essai** ↗ **D309** ⇒ **Bursard** ✕ D31 ⇒ Min/Haras de Sou / **D309** ⇒ **D209** ↗ **D506** **Neully le Bisson** * = * Point Café * = * ⇒ **D505** ⇒ **D506** ⇒ le Cruchet ⇒ la Baie ↗ **Les Ventes de Bourse** ↗ le Plessis ↗ **Marchemaisons** ↗ **D42** ↗ **D912 (anc. N12)** ⇒ le Hutrel ↗ **D326/D17** ↗ l'Autel Goyer / St Paul / la Bonne Mairie / la Croix Durand ↗ **D172** ⇒ le Gué St Vaast ↗ **D209** ↗ **D912 (anc. N12)** ⇒ **Alençon.**