

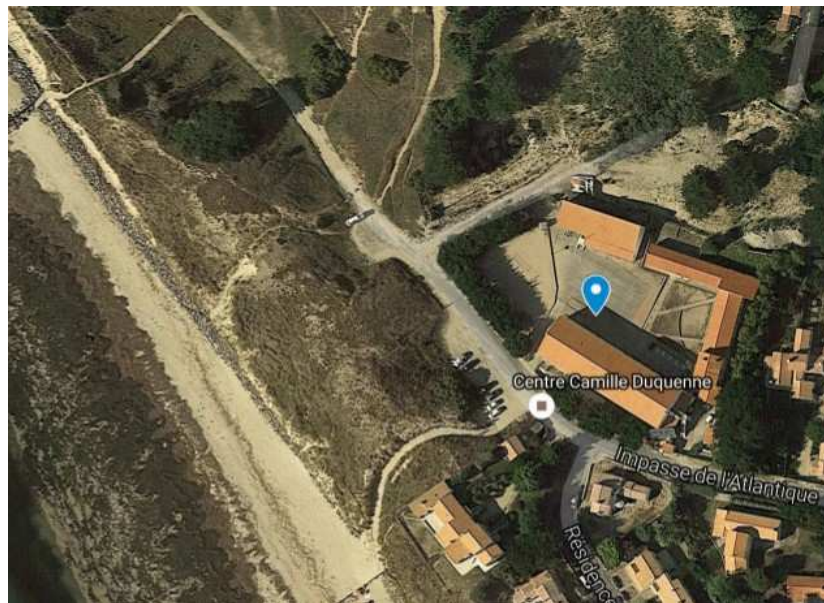


BILAN DU STAGE JEUNES DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TRIATHLON DE VENDÉE

du mardi 12 au vendredi 15 avril 2016

LIEU DU STAGE :

Centre de vacances Camille Duquenne à l' Epine sur l'île de Noirmoutier



L'Épine

Stage départemental de triathlon pour 33 jeunes Vendéens



C'est au centre Duquesne que s'est déroulé la dernière semaine des vacances de printemps, le stage départemental de triathlon réunissant 33 jeunes âgés de 6 ans à 17 ans, issus des douze clubs que compte la Vendée ; parmi eux beaucoup de Noirmoutins et de Gillocruciens. À l'issue de ce stage, certains jeunes se retrouveront les 28 et 29 mai au Pays des Olonnes pour la compétition organisée par le Comité départemental.

REPARTITION DES 33 STAGIAIRES :

NOM DES CLUBS	SEXE		CATEGORIE							TOTAL
	M	F	Mini poussin	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	JUNIOR	NB
			2008 & 2009	2006 & 2007	2004 & 2005	2002 & 2003	2000 & 2001	1998 & 1999	1996 & 1997	
ILE DE NOIRMOUTIER TRIATHLON	7	9	1	7	6	3				17
PAYS DE ST GILLES CROIX DE VIE VENDEE TRI	6	5		2	4	3		1		10
LE POIRE SUR VIE VENDEE TRIATHLON	3	3				2	2	1	1	6
NB DE LICENCIES	16	17	1	9	10	8	2	2	1	33

ENCADREMENT :

- Laurent TOUZOT, intervenant référent du stage, conseiller technique départemental du triathlon vendéen, BF4, BF3 (en cours), BEESAN et entraîneur du club de triathlon de Noirmoutier
- Christophe GUEMARD, BF5
- Maxime PREZEAU, BF5
- Juliette BOURON , Bnssa

Autres personnes présentes ponctuellement :

- Eric BRONDY, président du Comité Départemental de Triathlon de Vendée
- André DESBOEUF, vice-président du CDT 85
- Michel ALLEMAND, président du club de triathlon de Noirmoutier
- Bénédicte LERMON et Julie MIGNAL (correspondantes Presse)

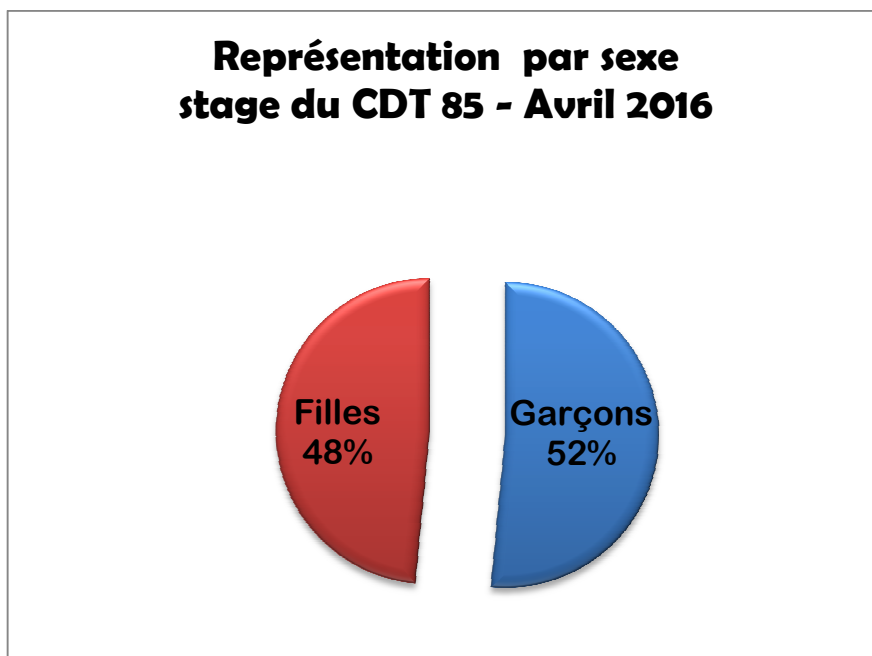
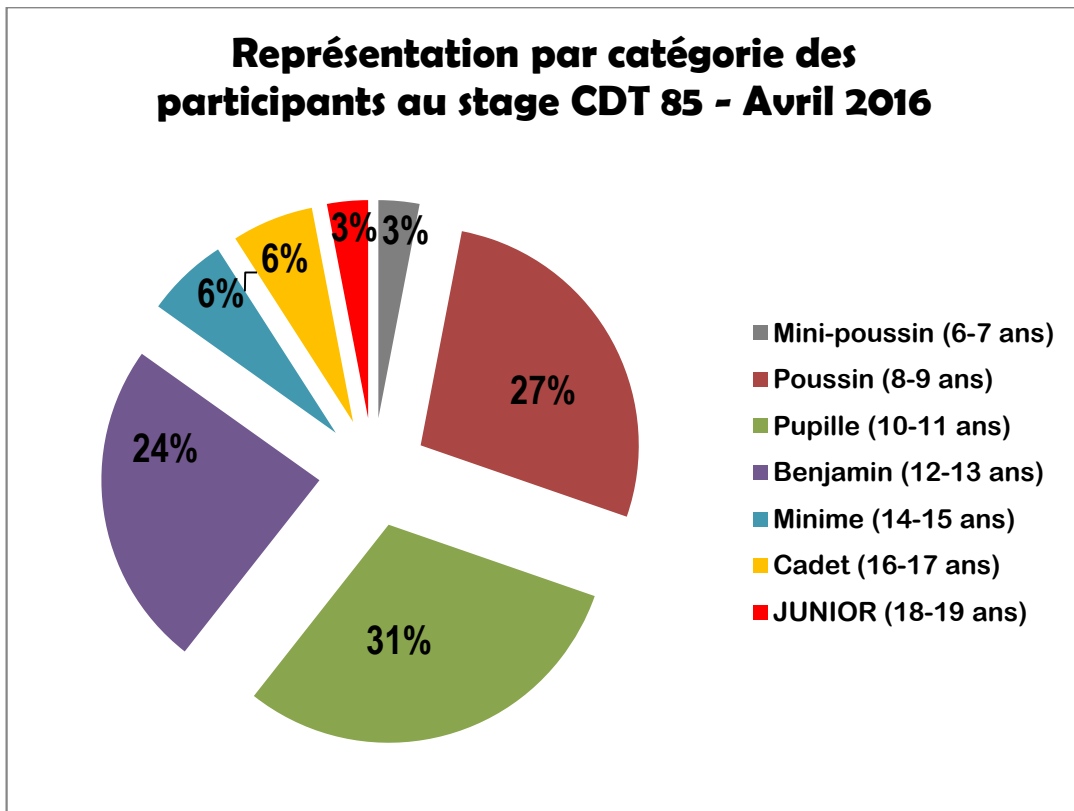
Intervenant extérieur présent le jeudi :

- André ROY, président de la Commission Départementale d'Arbitrage de Vendée

PLANNING DU STAGE CDT 85 JEUNES :

Stage CDT85 AVRIL 2016				
du 12 au 15 pour les cat MPO à Junior				
	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15 avril
6h30-7h		réveil musculaire		
7h-8h		déjeuner	déjeuner	déjeuner
8h30-9h		piscine type triathlon	piscine-S mixte	piscine classtri
9h-10h		piscine type triathlon	piscine-S mixte	piscine classtri
10h-11h	arrivée des stagiaires1	velo	velo	velo HT/ transition
11-12h	repartition des locaux	velo	velo	velo HT/ transition
12-14h	repas	repas	repas	repas
14-15h	ppg plage /paddle	ppg plage /paddle	ppg plage	ppg plage
15-16h	ppg plage /paddle	ppg plage /paddle	ppg plage /jeux	ppg plage /jeux
16-17h	cap	cap	cap classtri	bilan stage
17-18h				départ stagiaires
18-19h	travail natation mer	travail natation mer	arbitrage jeux de role	
19-20h	dîner	dîner	dîner	
20h-21h	film /animation	film épreuves	film	
	pour les minimes cadets juniors prévoir: HTainer/ vélo de route / combinaison / plaquettes			
	pour les Mpo, Poussin , pupille , benjamin : prévoir VTT			

REPARTITION DES STAGIAIRES :



Bilan du stage 2016

Le stage regroupait 33 jeunes , nombre de place maximum que pouvez recevoir ce centre

Ce stage a débuté par l'accueil des jeunes et de leur famille le mardi matin vers 10h

Le président du CDT85 de triathlon, Eric BRONDY, présente l'équipe encadrante aux parents avant de les laisser repartir.

De 10h30 à 11h30 : Accueil des stagiaires



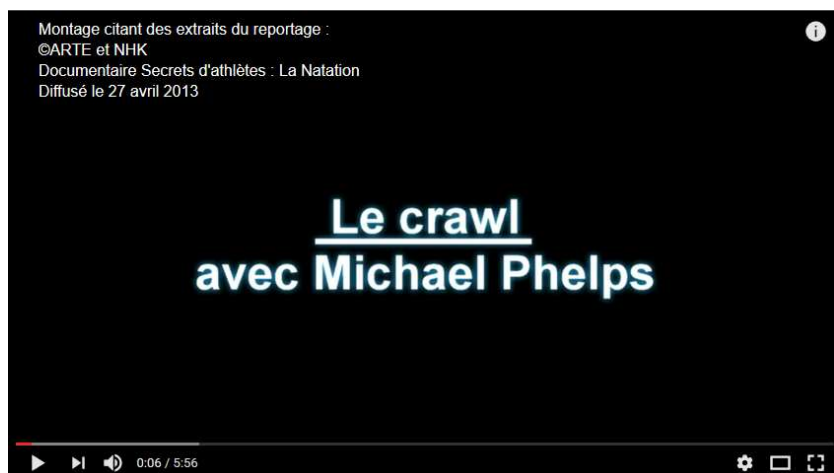
Durant ce stage, regroupant 3 clubs de Vendée, ces jeunes ont été encadrés par des intervenants provenant de divers clubs.

Les jeunes ont pu se préparer en toute convivialité au test class tri prévu à la fin des 4 jours. De plus, malgré des objectifs prédéfinis (le class-tri), les jeunes ont découvert, pour la plupart, une nouvelle activité : le stand up paddle en participant à une initiation très appréciée de tous.

Ce stage, comme chaque année, a pour but de partager, échanger, apprendre, comprendre sur la pratique des sports enchainés qui gravitent autour du triathlon tout en s'amusant.

Le support utilisé est la vidéo, afin d'aider à une meilleur maitrise de la gestuelle recherchée pour limiter les blessures générées par la répétition d'une mauvaise gestuelle de la pratique.

Vidéos support technique



Autre vidéo proposée en soirée durant ce stage



Durant ce stage les jeunes ont pu participer à une initiation très ludique de stand up paddle sur les plans d'eau de l'Epine (au programme, : maîtrise, slalom, courses individuelles ,course équipe)



Apprendre la vie en collectivité , répartitions des taches collectives au moment des repas, les plus vieux aident le plus jeunes.

Pour les plus jeunes, c'est pour certains le premier stage loin des parents.




Intervention arbitrage proposée par André Roy :

Durant cette intervention les jeunes ont pu échanger et observer les fiches d'information dédiées aux licenciés et organisateurs. L'objectif est de bien faire comprendre le rôle de l'arbitrage lors des épreuves et de faire en sorte que les jeunes pratiquent et fassent la promotion d'un sport propre et équitable pour tous.



RETRAIT DES DOSSARDS



1 VOUS PRESENTEZ.

2 VOUS VERIFIEZ VOS DONNEES ET SIGNEZ

3 VOUS VERIFIEZ VOTRE SAC

LICENCE 201

L'AIRES DE TRANSITION

POUR Y ACCEDER, VOUS DEVEZ VOUS PRESENTER A L'HEURE AVEC:

En bon état, embouts de guidon bouchés

De vélo, homologué attaché sur la tête

Fixé par au moins 3 points d'attache

Les relais doivent se présenter l'équipe au complet.

Fin de soirée observations vidéo technique de nage

Pratiquer l'activité, peut être de façons différentes de qui est fait dans son propre club en variant les situations et les lieux de pratique.



Vendredi 15 avril 2016

Test class tri (natation et CAP) effectué en fonction de sa propre catégorie d'âge.
Tous les résultats des Tests sont transmis au CDT85 par mail pour être rebasculé aux présidents de clubs

De 16h à 17h : Bilan du stage

De 17h à 18h30 : Arrivée des parents

De 18h30 à 19h : Bilan du stage avec la responsable du centre



Ce stage a permis de regrouper 33 jeunes venus de 3 clubs de triathlon avec des objectifs multiples :

- *Test class tri pour les benjamins à cadets (voir PJ)*
- *Test nage pour les poussins et pupilles (voir PJ)*
- *Rencontre inter-clubs et cohésion*
- *Initiation au stand up Paddle avec Maximum glisse (voir Photos)*
- *Observations de vidéos natation autour de le Vidéo de*
- *Intervention sur l'arbitrage*

Je remercie les éducateurs : Christophe , Maxime, Juliette qui m'ont aidé à encadrer tous les jeunes et André Roy pour son intervention sur l'arbitrage.

Je tiens également à remercier la directrice du centre Duquenne, qui nous ont accueillis sur site et qui ont tout mis en œuvre pour répondre à nos attentes, merci aux clubs qui font la promotion de ce stage.

Je remercie tous les jeunes triathlètes très nombreux cette année, qui ont été très volontaires et ont démontré leur motivation.

En conclusion, un stage, cette année encore, très riche et convivial !

Merci à tous et rendez-vous l'année prochaine !

