



# MARATHON DU COGNAC

LE MARATHON QUI LAISSE SA PART AUX ANGES

## A qui qu'il laisse sa part, le Marathon du Cognac ? Aux anges bien sûr... mais pas que...

Il la laisse aussi :

Aux Belges rencontrés au Marathon de la bière, aux bonnes sœurs, trans-allemands, diabesses, club du téton apparent et Jésus, un beau mél-ange.



Chall-enge du Samedi 12 Novembre : accompagnée de Batman Guigui,

je retrouve Chouchou Lapinou Jeff au départ, puis Annabelle et Pascal les corsaires, avec qui on a déjà partagé l'édition 2015.



On retrouve aussi nos voisins de JogFors et L'Egray's Club.

Jeff est déjà honoré...puisque, comme en 2011, Ce marathon tombe pile (ou face, peu importe, on gagne des 2 côtés ce jour-là) le jour de son anniv, c'est Lapi-nou-day.

9 h : Jésus cri-a, on y va !  
Soit, 'que sa volonté soit faite, sur la terre comme au ciel...'  
C'est bon pour moi ça... pour la part des anges, j'ai mes chances

Km 5 : 1<sup>er</sup> ravito... 1<sup>er</sup> Cognac du jour, il fait frais (4°), donc avec les 40°...ça fait une bonne moyenne.

Km 9 : déjà le 2<sup>e</sup> !...soit on court trop vite, soit ils ont rapproché les ravitos.  
On a prévu de le faire en 4h30... va falloir ralentir ou s'arrêter + longtemps sur les suivants...

Km 18 : Huîtres, sanglier et autres enj-oliveurs accompagnent le Cognac,  
Après une rapide vid-ange (on déconne pas, on est suivis à la trace avec le GPS)  
Et avant le passage par les chais puis les quais, portés par le public.





Les vend-anges nous auront porté jusqu'aux quais de Jarnac,  
Où nous finissons main dans la main,  
Rejoints par Carmela Dupont, Marraine de l'épreuve et Alain Letard, speaker,  
Qui attendaient ChouChou Lapinou Jeff pour Lui souhaiter son anniv.



Chacun a pu récupérer sa médaille de finisher,  
Et sa fiole de Cognac bonus...pour les tenues + ou – légères, aériennes ou originales ;

Pour la suite, récup active... bars parallèles entre la buvette et l'apéro offert par Jeff,  
Avant de rejoindre les 750 autres convives à la soirée franco-belgo-bretonne-allemande organisée...

Où nous avons pu réviser la manipulation de bouchons (*j'étais déjà larguée en 2015, je le suis toujours*), et poursuivre par quelques exercices au sol...ou assouplissements sur piste de danse...

Sans oublier de fêter 'régulièrement' l'anniv de Jeff, rejoint par sa famille... on devait bien arriver à 55 fois à la fin de la soirée ...



En résumé, une belle édition festi-sportive,  
Bien arrosée,  
avec des rencontres et des échanges hyper-sympa, tout comme j'aime,  
et comme on dit chez nous, C'est Que du Bonheur !

Vivement qu'on remette ça !