



défientreprisesFRANCE

Sport, santé, mieux-être

www.defientreprises.com/niort
Notre mouvement entraîne la réussite

10^{ème} édition
12 JUN 2016
NIORT

PARTICIPEZ
À LA PREMIÈRE ÉDITION DU
défientreprisesFRANCE

Un programme simple et efficace qui favorise la mise en place de **saines habitudes de vie, en particulier au travail.**

12 semaines d'activité physique dans la **convivialité.**

Une occasion d'inciter les **salariés à prendre soin de leur santé.**

Un outil pour **stimuler l'esprit d'équipe, la solidarité, le dépassement de soi.**

Un espace de visibilité et de communication pour votre entreprise

4 ÉLÉMENTS CLÉS :

- 1 conférence sur la santé dans les entreprises participantes
- Un stage d'initiation à la course à pied
- Un programme simple et ludique d'entraînement à la course à pied de 12 semaines
- Un événement final convivial où les participants prennent part à une course à l'occasion du semi-marathon en relais des 12/14

LE DÉFIENTREPRISES est né au Québec de la conviction que l'activité physique contribue de façon significative à améliorer la qualité de vie et la performance des entreprises.

LES RÉSULTATS AU QUÉBEC :

- 20 000 participants depuis 2011
- 88 % des participants estiment avoir amélioré leur niveau d'énergie
- 81 % des participants constatent que l'ambiance au travail s'est améliorée

PRÊT À PARTICIPER ?

- Parlez-en à votre entreprise si vous êtes salarié
- Inscrivez votre entreprise si vous êtes employeur

PLUS D'INFOS / LES TARIFS / INSCRIPTIONS
<https://defientreprises.com/niort>
niort@defientreprises.com
Tél. : 06 86 57 78 27

Un événement organisé en partenariat avec

UNIQUE COUREUR **SEMI & RELAIS DE LA FECT**

- Vous êtes convaincu par l'intérêt du Défientreprises pour votre santé et votre bien-être ?
- Vous souhaitez y participer mais votre entreprise n'est pas inscrite ?

Participez individuellement, même si votre entreprise n'est pas inscrite !



défientreprises FRANCE

Sport, santé, mieux-être

www.defientreprises.com/niort
Notre mouvement entraîne la réussite

-
- **Vous êtes convaincu par l'intérêt du Défientreprises pour votre santé et votre bien-être ?**
 - Vous souhaitez y participer mais votre entreprise n'est pas inscrite ?

**Votre entreprise n'a pas franchi le cap et ne s'est pas inscrite cette année ?
Il vous est possible de faire des équipes et de vous inscrire avec quelques collègues à cette première édition et ainsi représenter votre entreprise.**

Comment faire ?

- Contactez-nous à l'adresse mail : niort@defientreprises.com
- Faites-nous part de votre souhait de participer
- > Nous vous indiquerons les modalités pour vous inscrire en ligne
- *Parlez-en autour de vous pour essayer de rassembler un groupe d'une dizaine de personne.*

Avec votre inscription individuelle :

- Vous bénéficierez d'un plan d'entraînement de 8 semaines adapté à votre niveau ;
- Vous pourrez à plusieurs bénéficier d'un stage d'initiation ;
- Vous participerez au Défi le 12 juin 2016.

Tarif d'inscription : 50€

Stage d'initiation : 100€ pour 10 personnes (coût à partager entre les participants)