


Trail dans l'Aude pour moi le lendemain de notre arrivée à Saissac pour nos vacances.

22,7 km avec 413m de dénivelé positif : une bonne mise en condition pour les randonnées des jours suivants...

DIMANCHE 16 AOÛT 2015 À CUXAC-CABARDES

27^e Foulées en Montagne Noire

CAUDEBRONDE
CUXAC-CABARDÈS
LACOMBE
SAISSAC
VILLARDONNEL



Le soir :
Animation avec D.J.

3 Courses Adultes :

- . 22,7 km - (Saissac / Cuxac-Cabardès) Nouveau parcours- 9^e - Course à pied :
- Fait partie des Challenges de l'Indépendant et du Haut-Languedoc
- . 22,7 km - (Saissac / Cuxac- Cabardès) - 9^e - "Run & Bike"
- . 7 km - (Cuxac-Cabardès) - 17^e 15 - Course Charcutière

Marche Touristique :

- . 14 km - (Villardonnell - Cuxac-Cabardès) - 8^e -



Après 2h11'55 de course, le réconfort à la buvette du village d'arrivée !

