

Début Mai hors du département

La course nature de Bouguenais & Le marathon du Médoc

Pour les WE prolongés de ce début Mai, nous nous sommes exilés hors du département.
2 courses bien différentes, mais un point commun, des courses partagées entre copains...

Le 03 Mai : La course nature de Bouguenais

Notre WE s'est libéré au dernier moment. Stéphane & Sandrine, nos amis de Nantes nous invitent chez eux pour un WE pluvieux. Il y a la course nature de Bouguenais au sud-est de Nantes. Un 10 ou un 20 km...

A la surprise générale et sans préparation, les filles : Sandrine (la copine) et Cécile (ma chère et tendre) se décident à tenter le 20 kms... Nos conseils : « il est trop tard pour se préparer, il vous suffit juste de vous préparer mentalement... à souffrir... Et le jour J, faire un départ très très prudent »

De mon côté, j'hésite entre accompagner Stéphane, me balader à mon allure ou courir au taquet. Et quand on ne se décide pas, on ne fait rien ou plutôt on fait un peu tout... Je pars plutôt en queue de peloton avec les filles. Les chemins sont étroits et du coup, il est difficile de doubler sur les premiers kilomètres. Ensuite, je prends un rythme de croisière dans les chemins étroits et boisés de Bouguenais et finalement je me livre complètement sur les 10 derniers kilomètres pour finir relativement vite.

Mais le plus important est après. Dès l'arrivée, je fais demi-tour pour aller rechercher Cécile. Je la retrouve à 4 kms de l'arrivée. Sandrine est quelques centaines de mètres devant et elles ont toutes les 2 le sourire.

La fin de parcours est relativement vallonnée, mais elles arrivent plutôt fraîches (en tout cas, plus que je ne le pensais), avec le sourire et la fierté d'être allé au bout...



09 Mai : Le marathon de Blaye

Une toute autre aventure...

Un casting idéal : Vérine et Jeff !

Un coach expérimenté : Jeff qu'on ne présente plus qui s'élançe pour son 121^{ème} marathon

Un projet commun : prendre du plaisir sur le marathon festif de Blaye

Et finalement une évidence : agrandir la famille Bunny

Nous partons samedi de très bon matin avec Marie Christine et Gaby (le dernier des Regnier). Grâce à l'expérience de Jeff, nous nous garons à 25 mètres du départ, dans l'enceinte du château. Ca commence bien !

Vérine a prévu l'accoutrement de Miss Bunny.

J'ai été moins prévoyant, mais grâce au bodystring et au bas résille de Jeff, aux oreilles de lapin de Vérine, et à quelques accessoires, je me lance dans les essayages...

Un peu de crème sur les parties pouvant s'échauffer, un soupçon de maquillage et nous sommes prêts...

De devant :



Et de derrière :



Rapidement, Vérine prend son rythme et on décide de se retrouver aux ravitaillements festifs (pour ne pas dire alcooliques).

Sans être exhaustif, en dehors des nombreuses dégustations de châteaux de Blaye, nous aurons droit à :

- du Rhum (planteur et/ou Ti-pinch)
- des accras de morue
- une omelette aux herbes
- des anguilles grillées
- du jambon braisé
- des merguez
- des quiches
- des tartes au maroilles
- du Pineau
- ...

Et bien souvent tout cela en dehors de l'organisation. Ce sont des particuliers et des associations qui nous offrent ces moments de partage et de convivialité.

Jeff est devenu un incontournable de Blaye et il est attendu sur le parcours. Du coup, je suis son stagiaire et il est mon maître de stage...

Après 05h30 de balade vallonnée et conviviale, nous voici à l'arrivée :





Les photos parlent d'elles même et traduisent bien notre plaisir partagé.
La course se termine par un repas, une médaille et un magnum pour tous les déguisés...

C'est une très belle course à taille humaine qui mériterait presque une sortie club car il existe également un 10 kms...
Lapins, Lapines, retours aux clapiers et à Bientôt...