

Les Courses



Semi-Marathon

Epreuve individuelle sur un circuit d'un peu plus de 4 kms à parcourir 5 fois. Le parcours est à destination des bords de Sèvre avec un passage sur le Village de la course à chaque tour.

Semi-relais

Epreuve par équipe sur le même circuit que le semi-marathon individuel. Composez votre équipe de 2 ou 3 coureurs et choisissez votre distance (4, 8 ou 12kms). Passage de relais devant le Village du stade René Gaillard. Sur les équipes de 3, le dernier relais (4 kms) est ouvert aux coureurs né en 2001 et avant !

La piste aux Pitchouns

Le moment phare pour les enfants et les parents ! La joie de défiler tous ensemble, la photo souvenir et le plaisir de courir, des plus petits aux plus grands, sur la piste du stade René Gaillard.

Les Récompenses



T-shirt « SEMI & RELAIS de LA 12-14 »
Photo et vidéo d'arrivée de tous les participants (accès par notre site).

Fleurs à toutes les féminines.

Pour nos pitchouns : médaille, photo et nombreuses surprises.

L'édition du jour du Courrier de l'Ouest offerte.

Tirage au sort dossards (présence obligatoire) et TOMBOLA 2015 avec de magnifiques cadeaux : séjour FRAM au Royal Thalassa Monastir **** (Tunisie) pour 2 personnes offert par le Courrier de l'Ouest, TV écran plat, plancha gaz, tablette tactile, tireuse à bière, VTT, montre GPS, salon de jardin, bons d'achat, dotations diverses,...

Village avec buvette et restauration, espace jeux enfants, karts à pédales, structures gonflables, animations diverses.

Animation village par Michel DESSAINT.

La Smip sur la ligne de départ
pour la 9^{ème} édition de « la 12-14 » !



Nos conseillers vous accueillent et vous renseignent
à l'espace Expressions, rue de l'Hôtel-de-ville, à Niort

mais aussi au 0811 36 79 79
(coût d'un appel local depuis un poste fixe)

et sur www.smip.fr

#la1214niort

SEMI & RELAIS de LA 12-14

POUR COURIR SEUL, EN GROUPE OU EN FAMILLE !

LA 12-14 ÉDITION
9

INDIVIDUEL : 21,7km

RELAIS À 2 : 8,5km - 12,6km

RELAIS À 3 : 8,5km - 8,4km - 4,2km

14 JUN 2015 - NIORT



- ◆ Départ 10h Stade René Gaillard
- ◆ 13h30 "La piste aux Pitchouns"



INSCRIPTION EN LIGNE
ET INFORMATIONS SUR
www.la12-14.com

LES 12-14 NIORT
111 AVENUE DE LA VENISE VERTE
79000 NIORT
CONTACT@LES12-14NIORT.COM
TEL. : 06 23 27 95 70

