



## Dimanche 22 février 2015 : '26 Nuances d'Egray'

Que ce soit sur le court métrage en 13 kilo ou le long en 26 nuances, Tous les acteurs semblent avoir pris leur pied lors de ce pas trop speed...dating... mais incontournable depuis 5 ans.



Quelques préliminaires rapides pour se réchauffer (il fait -2°) et se mettre dans la course, l'esprit encore dans le film 50 Nuances de Grey vu la veille... Enfin, nous on l'a signé le contrat et on se soumet à l'Egray avec délectation.

Il y en a du Vert et grey 12-14 à la séance de 9h (le 26) : Luccio, NicoGoud, HervéLaPige, PèteBoulon, Antoine, Yannick, LaMeune, + tous les amis coureurs avec ou sans pédigré, ça s'annonce bien

1<sup>er</sup> kilo...et 1<sup>ere</sup> flaque : allez on y va franco. ça fait toujours bizarre la 1<sup>ere</sup> fois mais au moins c'est fait. Le peloton reste groupé, on se réchauffe comme on peut.

Jusqu'au 10<sup>e</sup>, avec un étalon, enfin un fan d'étalon (de chevaux en fait)... donc Pète Boulon, qui me laisse tomber au profit de Yannick, prêt à mettre le paquet (c'était pas une raison pour le montrer à Fab...le paquet...on te croyait sur pièce)



Au 10<sup>e</sup> : on se jette à l'eau...si si... passage torride...ou pas, mais à la sortie du pont je vois les 5m de corde, du ruban, des cordons...comme dans le film !!!... ah non.. faut pas divaguer, y a pas de lit à barreau c'est juste pour remonter sur la berge !!! toujours pas de Christian Grey mais un paquet de monde sur ce pont, à nous voir patauger

Dom Faidy qui m'a gentiment attendue prend le relais de Pascal pour la conversation...surement pour masquer mon pas lourd (mais j'ai retenu la leçon : en faire le -possible, pour durer le +longtemps possible...pas sure que ça s'applique dans tous les domaines...mais au moins pour la CAP ce sera déjà pas mal), les pauses côtes et pauses photos dans l'Egray nous font changer de positions fréquemment...

Les kilos et ré-jouissances défilent : les uns devant les autres ou derrière, selon comme on préfère, en chevauchement selon les obstacles, dans la gadoue à souhait...ils en dû en ramener...à coup de brouette...surement !

Au passage, Dom fait l'âne (on parle de bruitage...pas de malentendu)... pour me faire rire.

Ah non ! il tente vraiment de communiquer avec 1 âne, ça doit être les effets de l'altitude...il a pas l'habitude de courir aussi bas...trop d'oxygène !

Au 20<sup>e</sup>, notre duo se transformera en trio après avoir rejoint son Poto Corsica Poulou...avant de finir...en Corsi-capoute ... mais pour comprendre le diagnostic, faut maîtriser Grey's Anatomy.



Ok, j'avoue, j'ai fait mon ingrate...je les ai laissé entre hommes à ce moment-là...je vous présente toute mes confuses Messieurs.



Mais c'était pour mieux profiter du live offert à l'arrivée...spécialement pour la 5<sup>e</sup> édition...les polyphonies Corses reprennent :

« Guantanamera, j' me suis baigné dans l'Egray,  
Guantanamera, j' en ai les pieds tous mouillés,  
Guantanameraaaaa... »

On notera la clairvoyance du texte, même si l'eau vue l'é-tait pas...claire...

Ça y est les 26 bornes sont bouclées, Mission accomplie, nous sommes donc tous des missionnaires de l'Egray.

Au passage, on retrouve les amis de la séance de 10 h (le 13), + courte, mais c'est pas la longueur qui compte.

Après une bonne douche...fraiche...pour nous remettre de nos émotions,  
Ce Meeting-bucolique - appelé Meetic sur les réseaux - s'est fini autour de la tireuse de bonne aventure, sans pression (ou si peu...), mais tout le monde est rentré (ou sorti) à temps, avant que ça ne se finisse en orgie.



On notera la souplesse du coureur Corse... enfin j'dis ça...j'dis rien ;)

Ce fût encore une belle édition, bien organisée, avec des conditions, des bénévoles au top.

Merci à Domi S pour le parcours...et la mousse (depuis l'temps)

Merci à Pascal et Dom pour la compagnie ;

Une pensée pour ceux dont les bobos ont empêché de participer à la fête (du coup...y a une poubelle qui dit merci...mais là...c'est pareil...j'dis rien)