

# Chris cuisine, quelque part en Normandie



Passionnée de cuisine, conseillère Guy Demarle depuis juin 2013 en Haute Normandie, j'ai créé ce blog pour partager avec vous ma passion !



## PANCAKES

Temps de préparation : 5 mn

Temps de cuisson : 1 mn

Temps de pause : 30 mn

Nb de personnes : 24 pancakes

### Le marché :

- 4 oeufs
- 300g de farine
- 300g de lait
- 100g de sucre
- $\frac{1}{2}$  sachet de levure

### Préparation :

1. Séparer les blancs des jaunes
2. Dans un cul de poule, mélanger les jaunes, le sucre, la farine avec la levure et le lait.
3. Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement à la préparation.
4. Laisser reposer 30 minutes.
5. Faire chauffer une poêle.
6. Déposer au milieu une petite louche de la préparation.
7. Lorsque des bulles apparaissent, retourner et cuire 30 secondes.