|  |
| --- |
| **Tournoi PAR EQUIPES FEMININES**  **Dimanche 12 Mars à Plougastel- Daoulas(29)**  **Complexe sportif de Roz avel, boulevard Louison Bobet** |

10h30 – 12h: Entrainement commun

12h – 14h : Pique-nique en commun

14h – 16h : tournoi par équipes

**Règlement du tournoi**

* + Ce premier tournoi par équipes intergénérationnelles s'adresse à toutes judokas débutantes ou non. Celui-ci a pour vocation de partager des connaissances, de mêler des niveaux âges et clubs pour créer une cohésion entre les féminines.

Bonne ambiance et no prise de tête sont de rigueur!

* + La compétition est ouverte à toutes (ceintures jaunes minimum pour combattre au tournoi, mais aucune contrainte de grade pour l'entrainement!).
  + Composition des Equipes (2 catégories de poids par catégorie d'âges)
  + Toutes les combinaisons d'alliances de clubs sont possibles (pas de limite de nombre)
  + Le tournoi se déroulera en auto – arbitrage. Les équipes et les filles présentes qui ne combattent pas, s'occuperont de l'arbitrage.
  + Si des féminines ne souhaitent pas participer au tournoi, elles sont bien sûr les bienvenues pour participer à l'entrainement du matin, arbitrer le tournoi ou encore encourager l'ensemble des participantes! Toutes les judokas sont les bienvenues!

|  |  |
| --- | --- |
| *benjamines*  -40kg  -36 kg (32 kg minimum) | *minimes*  -44kg  -40 kg (36 kg minimum) |
| *cadettes*  -57kg  -52 kg (48 kg minimum) | *juniors/séniors*  -63 kg  +63 kg |