Chers tous,

Dans le cadre des missions du Comité Départemental de Judo du Finistère, la Commission Sportive et la Commission des Hauts Gradés ont décidé de mettre en place une plateforme technique à Brest dans les locaux du Club Brest Judo Saint-Marc **les mardis de 10h à 12h00** (le calendrier détaillé suivra ultérieurement).

Sous la direction de Pierre Le Friant, CN 6ème Dan, cette plateforme a pour vocation de répondre aux besoins des judokas et enseignants du judo de la région de Brest dans les domaines suivants :

1. Les Katas : préparation aux passages de grades, en favorisant la recherche d’un partenaire local, travail collectif basé sur les échanges, avec la possibilité de visionner les CD Katas Kodokan sur place.
2. Préparation aux Grades Expression Technique (pratique et analyse des textes officiels)
3. Ju Jitsu : les 12 imposés et les 20 imposés
4. Séances de Koshiki No Kata
5. Traiter les demandes de chacun par rapport à leurs besoins pour continuer à progresser dans la pratique du Judo.

Ces séances sont, bien sûr, gratuites et ouvertes à toutes et à tous ceux qui sont intéressés par ce projet de plateforme technique. Nous demandons à tous ceux que ces séances pourraient intéresser de s’inscrire par email auprès de Pierre Le Friant (pierre.lefriant@orange.fr) ou par téléphone (06.89.43.45.02) en indiquant, si possible, leurs souhaits et leurs attentes.

La première séance est fixée le **7 mars 2017 de 10h à 12h au dojo du Brest Judo Club Saint Marc**,

situé 124 rue de Verdun - 29200 Brest (Passage entre le CMB et la Mairie Annexe de Saint-Marc)

Nous espérons vous y accueillir nombreux !