**DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**

**STAGE DE KATA**

**A TREGUNC**

**(Public concerné à partir de minimes)**

**Nous vous informons que :**

**Le stage de kata aura lieu de 9H30 à 16h Les katas qui seront étudiés :**

* **le matin :**
* **Le nage no kata**
* **Le goshin**
* **l’après-midi :**
* **kata à la demande…..**

**Nous demandons aux stagiaires de prévoir un pique-nique pour le midi. Une salle sera mise à disposition des participants.**

**Lors de ce stage, nous profiterons également pour remettre aux nouveaux promus ceintures noires de la saison 2015/2016 leurs livrets et diplôme remis par un haut gradé du département.**

**Nous vous invitons à vous inscrire sur le site extranet pour ce stage.**

**Nous comptons sur votre présence !!!!**

**Béatrice Rubeaux-Grandin**

**Responsable de la commission sportive 29**