



CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



VENDREDI 9 ET SAMEDI 10 JANVIER 2015

10^{ème} CHAMPIONNAT INTER REGIONAL DE JUDO

SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

SEINE MARITIME, HAUTE NORMANDIE

**COMPETITION D1, D2, D3
+ ANIMATION JEUNES
ET NON COMBATTANTS
LE SAMEDI
à partir de 10h**



Co-organisés par :

Le RCC JUDO, la ligue de Normandie et le CD76 de Judo, la ligue Sport Adapté de Haute-Normandie

avec le soutien de :

la ville de Caudebec les Elbeuf et Saint Pierre les Elbeuf, la CREA, le Conseil Général de Seine-Maritime, le Conseil Régional Haute-Normandie, le Centre E. LECLERC de St Pierre les Elbeuf, le Cercle des Médailleurs Jeunesse et Sport d'Elbeuf





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



ANIMATIONS et EPREUVES DES 10^e INTER REGIONS JUDO SPORT ADAPTE DE HAUTE NORMANDIE

LICENCE FFSA OBLIGATOIRE

VENDREDI 09 JANVIER

ANIMATION JEUX D'OPPOSITION : ouverte à vos judokas, avec écoles primaires (CM1-CM2) de St Pierre les Elbeuf, de 14h à 15h30

SAMEDI 10 JANVIER

- ù COMPETITION D1 – D2 – D3 : cadets – juniors – seniors, masculins et féminins, par catégorie de poids. Comptant comme validation pour les France 2015
- ù EPREUVE D1 TECHNIQUE : masculins et féminins
- ù EPREUVE POUR LES JEUNES (poussins – benjamins – minimes) et pour LES NON-COMBATTANTS : règlement du « tournoi des petits tigres » FFJDA. Epreuve en deux parties : expression technique sur 1' (se faire chuter chacun son tour, enchaîner au sol...) et deux randoris où les points s'additionnent jusqu'à un total de 20 maxi.

L'Éducateur Sportif responsable engage ses judokas dans la division correspondant à leurs aptitudes, dans le respect de la déontologie sportive, conformément au règlement sportif dont il certifie avoir pris connaissance. MERCI DE RESPECTER LES DIVISIONS.

**SI UN COMBATTANT EST JUGE TROP FORT DANS UNE DIVISION,
L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE LE RECLASSER DANS LA
DIVISION SUPERIEURE.**



LIGUE SPORT ADAPTE DE
HAUTE-NORMANDIE





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



PROGRAMME PREVISIONNEL

VENDREDI 9 JANVIER 2015

A partir de 13H30 Accueil des associations et des judokas
Salle Alain Calmat, rue aux saulniers
76320 ST PIERRE LES ELBEUF – Tel : 06 11 18 16 67

14H -15H30 ANIMATION JEUX D'OPPOSITION avec les écoles primaires de la ville de St Pierre les Elbeuf. OUVERT À TOUS.

20H Dîner à la cafétéria du Centre Leclerc

SAMEDI 10 JANVIER 2015

8H30 – 9H30 Accueil à la salle Calmat de ST PIERRE LES ELBEUF, rue aux saulniers

9H – 9H45 **Pesée de TOUS LES JUDOKAS D3 (masculins et féminins)**

10H-10H30 Echauffement des D3 (M & F)

10H30 **Début des combats D3 (M & F)**

10H30 – 11H15 **Pesée de TOUS LES JUDOKAS D1 – D2 (masculins et féminins)**

13H – 13H30 Echauffement des D2 et D1 TECHNIQUE (M & F)

13H30 **Début des combats D2 et épreuve D1 TECHNIQUE (M & F)**

14H30 Echauffement des D1 (M & F) et animation technique jeunes

15H **Début des combats D1 (M & F) et animation technique jeunes**

16H30 Remise des dernières récompenses

17H30 Pot de l'amitié

19H30 **Repas à la cafétéria du Centre Leclerc**





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



FRAIS D'ENGAGEMENT ET DE RESTAURATION

		Nombre de sportifs	Nombre d'encadrants	TOTAL
Frais d'engagement sportifs	6 €			€
Repas vendredi soir	10 €			€
Plateaux repas samedi midi	9 €			€
Repas samedi soir	10 €			€
			TOTAL	€

Ci-joint le règlement total par chèque d'un montant de _____ €

N° de chèque _____ de la banque _____

Émis par _____

Adresse _____

Les chèques sont à libeller à l'ordre de : RCC JUDO

Date

Signature :

Seules les inscriptions accompagnées du règlement total seront prises en considération.

Date limite le **20 DECEMBRE 2014**, les inscriptions arrivant au club après cette date ne seront pas prises en considération





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



CATEGORIES DE POIDS ET D'ÂGES 2014-2015

<p>ANIMATION JEUNES (poussins – benjamins – minimes) Et NON COMBATTANTS (cadets – juniors – seniors) MASCULINS et FEMININS. Possibilité de mixité dans les poules</p>	<p><u>Epreuve en deux parties (règlement petits tigres FFJDA) :</u> <u>Expression technique :</u> deux démonstrations d'une minute (se faire chuter chacun son tour, liaison debout-sol), notées sur 10, 15 ou 20 <u>Randori :</u> deux randoris d' 1 minute 30. Points marqués additionnés jusqu'à un maximum de 20.</p>
<p>Catégories d'âge et poids* Pour les Combattants</p> <p>* l'organisation se donne le droit d'ouvrir des catégories supplémentaires et/ou de regrouper des catégories de poids en fonction des inscriptions</p>	<p><u>Masculins</u> Cadets -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90kg Juniors -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100kg Seniors -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg</p> <p><u>Féminines</u> Cadettes -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70kg Juniors -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78kg Seniors -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78kg</p> <p><u>Année 2015 :</u> Cadets nés en 98/99/00 Juniors nés en 95/96/97 Seniors nés en 94 et avant</p>
<p>Lieu de compétition</p>	<p>SALLE ALAIN CALMAT, rue aux Saulniers ST PIERRE LES ELBEUF (76320)</p> <p>06 11 18 16 67</p>
<p>Remise des récompenses</p>	<p><u>Médailles individuelles remises au fur et à mesure de la compétition</u> et à la fin pour les dernières catégories</p>



LIGUE SPORT ADAPTE DE
HAUTE-NORMANDIE





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



CLASSEMENT DES COMBATTANTS (cf. règlement JUDO FFSA 2013-2017)

DIVISION D3 COMBAT

a. Classification

☑ Ebauche de la notion d'opposition.

Début de la compréhension de la règle du jeu "judo" :

"Pour gagner, je dois attaquer et faire tomber mon partenaire et (ou) le tenir au sol"

Connaissance du statut de "tori" uniquement. (attaquant)

☑ Attaques directes (souvent en déséquilibre de la part de "tori")

☑ Réalisation d'ébauches techniques primaires en déplacement.

Au sol, nous pouvons observer des passages successifs de "tori-uke".

Connaissance des règles simples d'arbitrage.

b. Epreuves

Ceintures noires exclues

Compétition en poules ou en tableaux

- Shime-waza et kantetsu-waza interdits. (étranglements et clefs interdits)

- Sutemi et Makikomi interdits.

☑ - Attaque directe aux jambes interdite.

- Saisie autour du cou interdite si le revers n'est pas tenu.

☑ - Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.

c. Notation

☑ Arbitrage de type FFJDA "Shiai sans notation de pénalité"

Pour cette division, le médecin peut intervenir sur invitation de l'arbitre ou de sa propre initiative. Si le combattant doit sortir du tatami pour se faire soigner, Le temps d'intervention ne pourra pas dépasser 2 fois le temps d'un combat. Il sera déclaré perdant pour ce combat mais pourra poursuivre la compétition si ce délai est dépassé.

DIVISION D2 COMBAT

a. Classification

☑ Compréhension de la notion d'opposition.

Connaissance de la règle du "jeu" judo :

"Pour gagner, je dois attaquer pour faire tomber mon partenaire ou le contrôler au sol et ne pas me laisser faire"

Connaissance des statuts de "tori-uke" avec passage de l'un à l'autre.

☑ Réalisation de gestes techniques en déplacement.





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



- ☑ Attaques directes fortes de "tori".
 - ☑ Défense "active" de la part de "uke".
 - ☑ Réalisation des liaisons "debout-sol".
- Connaissance des règles d'arbitrage simples.

b. Epreuves

- ☑ Compétitions en poules ou en tableaux.
- Ceintures noires exclues
- Shime-waza et Kantetsu-Waza interdits. (étranglements et clefs interdits)
- ☑ Sute mis autorisés. (techniques de sacrifice)

c. Notation

- ☑ Arbitrage de type FFJDA "Shiai sans notation de pénalité", sauf si récidive intentionnelle.

Pour cette division, le médecin peut intervenir sur invitation de l'arbitre ou de son propre initiative. Si le combattant doit sortir du tatami pour se faire soigner, Le temps d'intervention ne pourra dépasser 2 fois le temps d'un combat. Il sera déclaré perdant pour ce combat mais pourra poursuivre la compétition si ce délai est dépassé.

DIVISION D1 COMBAT

a. Classification

- ☑ Début de stratégie de combat proche du Judo traditionnel FFJDA.
- ☑ Judoka ceinture noire accepté comme combattant, sur présentation de son livret FFJDA, pour authentification du grade.

b. Epreuves

- ☑ Compétitions en poules ou en tableaux
 - ☑ Shime-waza et sute mis autorisés. (étranglements et techniques de sacrifices)
- Kantetsu-waza interdits. (clés)

Notation

Arbitrage de type FFJDA "Shiai avec pénalité directe".

Pour cette division, le médecin peut intervenir sur invitation de l'arbitre ou à son initiative si le combattant doit sortir du tatami pour se faire soigner, le temps d'intervention ne pourra dépasser 2 fois le temps d'un combat. Il sera déclaré perdant pour ce combat mais pourra poursuivre la compétition. Si ce délai est dépassé.





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



FICHE D'INSCRIPTION de L'ASSOCIATION

À renvoyer avant le **20 DECEMBRE 2014**, à l'adresse ci-dessus

N° Affiliation :	Nom de l'association :	Personne à contacter :
		Tel :
Tél. : Email OBLIGATOIRE :	Adresse :	Code Postal – Ville

SPORTIFS

N° de licence FFSA	NOM, Prénom	Sexe	Année de naissance	Poids	ANIM. EXP. TECHN.	D1 TECH	DIVISION COMBAT 1-2-3

BIEN PRÉCISER : ÂGE (Année de naissance) – SEXE – POIDS RÉEL – DIVISION





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



ANIMATION JEUX D'OPPOSITION du vendredi 9 janvier 2015 :

PARTICIPATION OUI NON

Si oui, nombre de participants : _____

Heure d'arrivée : _____

L'Éducateur Sportif responsable engage ses judokas dans la division correspondant à leurs aptitudes, dans le respect de la déontologie sportive, conformément au règlement sportif dont il certifie avoir pris connaissance. MERCI DE RESPECTER LES DIVISIONS.

SI UN COMBATTANT EST JUGE TROP FORT DANS UNE DIVISION, L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE LE RECLASSER DANS LA DIVISION SUPERIEURE.

Nom :

Prénom :

Signature

<p>Visa de l'association SPORT ADAPTE</p>
<p>Nom, Prénom, Qualité, Signature et Tampon</p>



LIGUE SPORT ADAPTE DE HAUTE-NORMANDIE





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



FEUILLE D'AUTORISATION

NOM et PRÉNOM DU PARTICIPANT :

.....

MEMBRE DE L'ASSOCIATION (1) :

.....

N° d'AFFILIATION :

.....

Je soussigné (2) : (Parents – Tuteur légal – Responsable de l'association)

M. / Mme.....

Autorise.....

À participer à toutes les activités sportives proposées durant cette rencontre.

? **Autorise le responsable du Championnat à faire donner tous les soins médicaux et chirurgicaux (y compris l'anesthésie générale), qui s'avèreraient nécessaires.**

? **Dégage de toute responsabilité les organisateurs en ce qui concerne l'argent ou objets de valeur (bijoux, transistors, appareils photos...) que le participant aurait en sa possession pendant la durée de cette rencontre.**

Date et signature (3)

Faire précéder la signature de la mention

« Lu et approuvé »

(1) Inscrire le nom de l'Association Sportive

(2) Cette partie de la fiche ne doit être remplie que dans le cas où le participant est mineur ou sous tutelle.

Dans le cas où le participant est majeur responsable, il doit signer lui-même cette fiche sans omettre d'indiquer son nom et celui de l'Association qu'il représente





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



Informations médicales concernant le sportif

IMPORTANT : A mettre sous pli cacheté et à conserver sur vous lors du championnat, et à n'utiliser qu'en cas d'urgence par le médecin ou les services de secours.

NB : ces renseignements peuvent être nécessaires au médecin en cas d'urgence !

Nom et prénom de l'athlète :

Date de naissance : / / Sexe : Masculin Féminin

Association sportive :

Adresse :

Informations médicales

1. Poids :

2. Type de handicap :

Nom du médecin traitant :

Adresse :

N° tél. :

Déficience physique type

Déficience Intellectuelle (QI) : <35 35<QI<55
 55<QI<75 >75

Maladie génétique ou chromosomique type

Troubles délirant type

Schizophrénie ou trouble schizotypique type.....

Trouble de l'humeur, trouble affectif bipolaire type

Troubles du comportement, accès d'agitations

Anxiété, émotivité, troubles obsessionnels type

Syndrome dépressif type

Trouble de l'alimentation type

Trouble du sommeil type

Trouble de la personnalité type

Autisme ou syndrome autistique type

Trouble hyperkinétique, trouble de conduite, tics

Autre trouble mental type.....

Déficit sensoriel :

Visuel : type
port de lunettes de lentilles

Auditif : type
 Appareillages oui non





CHAMPIONNAT INTER REGIONAL JUDO SPORT ADAPTE

SAINT PIERRE LES ELBEUF

les 09 et 10 JANVIER 2015

Contact : Mlle Bérengère MOUCHARD

RCC JUDO – BP 56 – 76320 CAUDEBEC LES ELBEUF

Tel : 06 11 18 16 67

Mail : berenjudo@sfr.fr



3. Antécédents médicaux :

- q Epilepsie type de crise
- q Maladies cardio-vasculaires type
- q Asthme – autres affections respiratoires type
- q HTA variation de tension habituelle :
- q Trouble de la coagulation type
- q Maladie neurologique type
- q Maladie rénale type
- q Allergies type
- q Affections dermatologiques, type
- q Hernies type
- q Prothèse dentaire type
- q Problème orthopédique type

4. Antécédents chirurgicaux :

Type :

5. Antécédents traumatiques sportifs :

Type :

7. Médication en cours :

<u>Nom des médicaments</u>	Posologie	Heures	Date de prescription

8. Allergies médicamenteuse connues :

.....

Autre type d'allergie :

9. Vaccination Tétanos :

date du dernier rappel

10. Régime particulier :

Diabète : oui non

Autre type :

