

Tranche de cabillaud sur lit de ratatouille



Pour une personne :

- 1 tranche de cabillaud surgelé
- 1 boîte de ratatouille ou des restes de [ratatouille maison](#)

Faites cuire le poisson dans une poêle et chauffez la ratatouille dans une casserole ou au micro-ondes, c'est prêt !

Pour l'emporter au travail, faites cuire le poisson la veille au soir. Emiettez-le à la fourchette et mélangez-le à la ratatouille. Si vous avez la possibilité d'utiliser un micro-ondes, vous n'aurez plus qu'à le chauffer sinon vous pouvez le manger froid.