

Salade de pommes de terre sauce yaourt



Ingrédients pour 4 personnes :

- 500 g de pommes de terre nouvelles
- 150 g de salade mélangée
- 150 g de thon au naturel
- 2 yaourts naturels
- vin blanc sec
- moutarde forte
- vinaigre
- sel, poivre et paprika

Faites cuire les pommes de terre nouvelles non pelées à l'eau bouillante salée environ 15 min jusqu'à ce que la lame d'un couteau les traverse facilement. Egouttez-les, laissez-les tiédir.

Nettoyez la salade mélangée, disposez-la dans un saladier et émiettez le thon égoutté par-dessus. Ajoutez les pommes de terre pelées et coupées en morceaux.

Fouettez les yaourts avec 4 c. à soupe de vin blanc, 1 c. à soupe de moutarde forte et 1 c. à soupe de vinaigre. Salez, poivrez puis parfumez d'1/2 c. à café de paprika.

Fouettez vivement, versez cette sauce sur la salade avant de servir.