

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

Poivrons farcis au thon et au fromage frais



Pour 6 personnes :

- 7 petits poivrons (rouges, jaunes, verts)
- 300 g de fromage frais (St Moret)
- 2 boîtes de thon naturel de 160 g
- 1 c. à soupe de moutarde à l'ancienne
- Sel, poivre, muscade moulue

Rincez puis essuyez les poivrons. Coupez-leur un chapeau. Retirez les graines et les cloisons blanches.

Coupez un des poivrons en tout petits dés. Plongez-le 3 min dans une casserole d'eau bouillante salée. Rafraîchissez et égouttez-le.

Égouttez le thon, mixez-le avec le fromage frais. Incorporez les dés de poivron, la moutarde, une pincée de muscade, salez, poivrez. Mélangez bien.

Répartissez cette préparation dans les poivrons. Servez bien frais.