

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

Smoothie Bananes, fraises et lait d'amande



Pour 4 verres :

- 3 bananes pelées
- 2 c. à soupe de miel
- 20 cl de lait d'amande
- 8 belles fraises
- 2 glaçons

Epluchez les bananes, lavez puis équeutez les fraises, versez tous les ingrédients dans le bol du mixeur, mixez, c'est prêt !