

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

## Smoothie kiwis, ananas et jus de pomme



Pour 4 verres :

- 4 kiwis
- 4 tranches d'ananas
- 1 tasse de jus de pomme
- 2 glaçons

Epluchez les kiwis, versez tous les ingrédients dans le bol du mixeur, mixez, c'est prêt !