

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

Salade de poivrons au poulet



Pour 2 personnes :

- 3 poivrons de couleur différente
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 hauts de poulet
- sel, poivre

Pelez les poivrons à l'économe. Coupez-les en petits morceaux.

Faites dorer à la poêle dans l'huile chaude les hauts de poulet. Coupez-les en morceaux.

Mélangez les poivrons et les morceaux de poulet. Salez. Poivrez.

Accompagnez d'une sauce salade de votre convenance.