

## MAQUEREAUX AU VIN BLANC



### Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 maquereaux par personne
- 2 oignons
- 1 citron
- 300 ml de vin blanc sec
- un peu d'huile
- Sel, poivre

Préchauffez le four à 200°C.

Videz et nettoyez les poissons.

Dans un plat allant au four, versez un plat d'huile au fond, déposez les oignons coupés en rondelles puis par-dessus les poissons. Arrosez de vin blanc, salez, poivrez.

Coupez le citron en rondelles et posez-les sur les poissons.

Enfournez pour 30 min.