

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

RATATOUILLE EXPRESS AU MICRO-ONDES



Ingrédients : pour 4 personnes

- 1 courgette
- 1 aubergine
- 1 poivron rouge
- 1 petit oignon
- 1 boîte 4/4 de tomates entières pelées
- 1 pincée de sucre en poudre
- Sel, poivre, herbes de Provence

Eplucher tous les légumes et les couper en petits cubes.

Les mettre dans un saladier adapté au micro-ondes. Verser la boîte de tomates pelées avec son jus.

Ajouter la pincée de sucre en poudre, saler, poivrer et parsemer d'herbes de Provence.

Bien mélanger le tout.

Couvrir le saladier puis faire cuire au micro-ondes 10 minutes, à puissance maximale. Sortir le saladier, bien remuer le tout et remettre à cuire 10 min.