

Salade d'endives



Pour 2 personnes :

- 2 belles endives
- 2 belles tomates
- 1 petite boîte de thon émietté à l'huile de tournesol
- 2 oeufs durs
- Une poignée d'olives vertes dénoyautées

Coupez les endives (enlevez le trognon pour otez l'amertume). Coupez les tomates.

Ajoutez à la préparation le thon égoutté et les oeufs durs puis les olives dénoyautées coupées en deux.

Placez au frigo.

Servez accompagnée d'une mayonnaise ou d'une sauce vinaigrette : 1 c. à soupe d'huile, 2 c. à soupe de vinaigre de vin rouge, 1 c. à café de sel et la moitié d'1 c. à café de moutarde nature.