

<http://www.recettesdusudfaciles.com>

Gâteau léger au chocolat et à la banane



Ingrédients pour 4-6 personnes :

- 2 petites bananes
- 30 g de cacao en poudre non sucré
- 4 tranches de pain
- 2 œufs
- 2 yaourts nature à 0% de mg
- 1 cuillère à soupe de lait écrémé
- 3 cuillères à soupe d'édulcorant spécial cuisson

Préchauffez le four à 180°C (th 6).

Epluchez et coupez les bananes en petits morceaux.

Emiettez les tranches de pain.

Battez les œufs.

Versez dans votre mixer les morceaux de banane avec le pain. Mixez.

Ajoutez ensuite progressivement les œufs battus, le lait, les yaourts, l'édulcorant et le cacao. Mixez le tout.

Versez la préparation dans un moule légèrement graissé.

Enfournez pendant 30 min environ, tout en surveillant la cuisson.