

MY RITUAL

Chorégraphe : Niels Poulsen

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Débutant

Musique : *Ritual* par Tiesto, Jonas Blue & Rita Ora, **116 Bpm**

Note Départ : 16 temps sur Ritual par Tiesto, Jonas Blue & Rita Ora

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	FORWARD RIGHT, TOUCH, FORWARD LEFT, TOUCH, BACK ROUGHT, TOUCH, BACK LEFT, TOUCH		
1-2	Pas PD en diagonale Av D, Toucher Pointe PG à côté PD,	Step Touch	Av
3-4	Pas PG en diagonale Av G, Toucher Pointe PD à côté PG,	Step Touch	
5-6	Pas PD en diagonale Ar D, Toucher Pointe PG à côté PD,	Back Touch	Ar
7-8	Pas PG en diagonale Ar G, Toucher Pointe PD à côté PG,	Back Touch	
Section 2	STEP RIGHT FORWARD, POINT LEFT, STEP LEFT FORWARD, POINT RIGHT, RIGHT JAZZBOX ¼ RIGHT, STEP LEFT FORWARD		
1-2	Pas PD en Av, Toucher Pointe PG à G,	Step Point	Av
3-4	Pas PG en Av, Toucher Pointe PD à D,	Step Point	
5-6	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Jazzbox ¼ Right	¼ D (3h)
7-8	¼ t à D avec Pas PD à D, Pas PG en Av,		
Section 3	RIGHT MOON WALK, LEFT MOON WALK, STEP ½ LEFT, RIGHT KICK BALL STEP		
1-2	Toucher Pointe PD à côté PG, Poser Talon PD sur place et Glisser PG vers l'Ar,	Right Moon Walk	Sur place
3-4	Toucher Pointe PG à côté PD, Poser Talon PG sur place et Glisser PD vers l'Ar,	Left Moon Walk	
5-6	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (9h)
7&8	Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Grand Pas PG en Av,	Kick Ball Step	Sur place
Section 4	STEP RIGHT FORWARD, LEFT TOGETHER, RIGHT PONY STEP BACK LEFT, LEFT PONY STEP BACK, RIGHT BACK ROCK		
1-2	Grand Pas PD en Av, PG à côté PD,	Step Together	Av
3&4	Pas PD en Ar en pliant Genou G, Revenir PdC sur PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar en pliant Genou G,	Right Pony Back	Ar
5&6	Pas PG en Ar en pliant Genou D, Revenir PdC sur PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar en pliant Genou D,	Left Pony Back	
7-8	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,	Back Rock	Sur place
Ending	Sur le 11^{ème} mur (3h), vous ferez les pas suivants : STEP RIGHT FORWARD, TOUCH LEFT NEXT TO RIGHT, TURN ¼ LEFT STEPPING RIGHT FORWARD, TOUCH LEFT NEXT TO RIGHT (12h)		
	Pas PD en Av, Toucher Pointe PG à côté PD, ¼ t à G avec Pas PD en Av, Toucher Pointe PG légèrement à G,	Step Touch ¼ Left Touch	Av ¼ G (12h)

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

My Ritual

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** funky Beginner
Choreographer: Niels Poulsen (Denmark) December 2019
Music: Ritual by Tiësto, Jonas Blue & Rita Ora. Track length: 3:19.
Buy on iTunes, etc.



**Intro: 16 count counts (8 secs. into track). Start with weight on L foot
OBS!!! NO TAGS – NO RESTARTS!!!**

[1 – 8] Fwd R, touch, fwd L, touch, back R, touch, back L, touch

1 – 2 Step R to R diagonal (1), touch L next to R (2) 12:00
3 – 4 Step L to L diagonal (3), touch R next to L (4) 12:00
5 – 6 Step R back to R diagonal (5), touch L next to R (6) 12:00
7 – 8 Step L back to L diagonal (7), touch R next to L (8) 12:00

[9 – 16] Step R fwd, point L, step L fwd, point R, R jazz box ¼ R, step L fwd

1 – 2 Step fwd on R (1), point L to L side (2) 12:00
3 – 4 Step fwd on L (3), point R to R side (4) 12:00
5 – 8 Cross R over L (5), turn 1/8 R stepping L back (6), turn 1/8 R stepping R to R side (7), step L fwd (8) 3:00

[17 – 24] R moon walk, L moon walk, step ½ L, R kick ball step

1 – 2 Touch R toes next to L (1), step flat down on R foot sliding L foot backwards (2) ... (or do a R toe strut) 3:00
3 – 4 Touch L toes next to R (3), step flat down on L foot sliding R foot backwards (4) ... (or do a L toe strut) 3:00
5 – 6 Step R fwd (5), turn ½ L onto L foot (6) 9:00
7&8 Kick R fwd (7), step R next to L (&), step L a big step fwd (8) 9:00

[25 – 32] Step R fwd, L together, R pony step back, L pony step back, R back rock

1 – 2 Step R a big step fwd (1), step L next to R (2) 9:00
3&4 Step back on R popping L knee forward (3), recover fwd on L (&), recover back on R popping L knee forward again (4) 9:00
5&6 Step back on L popping R knee forwards (5), recover fwd on R (&), recover back on L popping R knee forward again (6) 9:00
7 – 8 Rock back on R (7), recover fwd onto L (8) 9:00

Start again

Ending : Finish wall 11, now facing 3:00. Do the following:

Step R fwd (1), touch L next to R (2), turn ¼ L stepping R fwd (3), touch L next to R (4) 12:00

Email: nielsbp@gmail.com