

# LENTO

Chorégraphe : Ira Weisburd, Raymond Sarlemijn

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 2 Murs,

**Difficulté :** Déb / Intermédiaire

**Musique :** *Lento* par Rudy Mancuso, **88 Bpm**,

**Note Départ :** *16 temps sur Lento par Rudy Mancuso*

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>	<b>BASIC RUMBA BOX, FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, ½ RIGHT TURN</b>		
1&2	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Rumba Box	D Ar
3&4	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG en Av,		G Av
5&6	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD en Ar,	Mambo Step	Sur place
7&8	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, ½ t à D avec Pas PG en Ar,	Mambo Turn	½ D (6h)
<b>Section 2</b>	<b>COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS, POINT, FLICK ¼ LEFT TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER</b>		
1&2	Pas PD en Ar, (PdC sur l'Av), PG à côté PD, Pas PD en Av,	Coaster Step	Sur place
3&4	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D, Croiser PG devant PD,	Mambo Cross	D
5&6	Toucher Pointe PD à D, Lancer Talon PG en Ar avec ¼ t à G, Pas PD en Av,	Point Flick Turn	¼ G (3h)
7&8	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar, Pas PG en Ar,	Mambo Step	Sur place
<b>Section 3</b>	<b>BACK, RECOVER, ¼ LEFT TURN, ¼ LEFT SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BACK, SWEEP, BACK, SIDE, CROSS</b>		
1&2	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av, ¼ t à G avec Pas PD à D,	Back Rock ¼	¼ G (12h)
3&4	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), ¼ t à G avec Pas PD à D, Pas PG légèrement en Av,	Sailor ¼ Left	¼ G (9h)
5&6&	Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Faire Large	Behind Side Sweep	G
7&8	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Behind Side Cross	D
<b>Section 4</b>	<b>¼ RIGHT DIAMOND TURN, ¼ RIGHT TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FORWARD, ¼ RIGHT TURN, SIDE, ABCK, BACK, ¼ RIGHT, FORWARD</b>		
1&2	Pas PD à D avec ¼ t à D, Pas PG à G, Pas PD en Ar,	Rumba ¼ Turn	¼ D (12h)
3&4	Pas PG en Ar, Pas PD à D, Pas PG en Av,		
5&6	Pas PD à D avec ¼ t à D, Pas PG à G, Pas PD en Ar,	Rumba ½ Turn	½ D (6h)
7&8	Pas PG en Ar, Pas PD à D avec ¼ t à D, Pas PG en Av,		

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Lento



---

**Count:** 32                      **Wall:** 2                      **Level:** Beginner / Improver  
**Choreographer:** Ira Weisburd (USA) & Raymond Sarlemijn (NORWAY) - December 2018  
**Music:** Lento by Rudy Mancuso (USA)

---

**\*\*Lento (Slow)\*\***

**Intro: 16 counts. Start at approx. 15 sec.**

**NO TAGS !! NO RESTARTS !!**

**PART I. (BASIC RUMBA BOX; FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 R TURN)**

1&2                      Step R to R, Step-close L beside R, Step R back  
3&4                      Step L to L, Step-close R beside L, Step L forward  
5&6                      Step R forward, Recover back onto L, Step R back  
7&8                      Step L back, Recover forward onto R, Step L back making 1/2 R Turn (6:00)

**PART II. (COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS; POINT, FLICK 1/4 L TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK)**

1&2                      Step R back, Step-close L beside R, Step R forward  
3&4                      Step L to L, Step R in place, Step L across R  
5&6                      Touch R toe to R, Raise R heel up with knee bent making 1/4 L Turn (3:00),  
Step R forward  
7&8                      Step L forward, Recover back onto R, Step L back

**PART III. (BACK, RECOVER, 1/4 L TURN, 1/4 L SAILOR STEP; CROSS, SIDE, BACK, SWEEP, BACK, SIDE, CROSS)**

1&2                      Step R back, Recover forward onto L, Step R forward making 1/4 L Turn (12:00)  
3&4                      Step L back, Step R to R, Step L to L making 1/4 L Turn (9:00)  
5&6&                      Step R across L, Step L to L, Step R back, Sweep L from front to back  
7&8                      Step L back, Step R to R, Step L across R

**PART IV. (3/4 R DIAMOND TURN: 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD; 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 R, FWD)**

1&2                      Step R to R making 1/4 R Turn (12:00), Step L to L, Step R back  
3&4                      Step L back, Step R to R, Step L forward  
5&6                      Step R to R making 1/4 R Turn (3:00), Step L to L, Step R back  
7&8                      Step L back, Step R to R making 1/4 R Turn (6:00), Step L forward

**REPEAT DANCE.**

**Contacts: Email Ira: [dancewithira@comcast.net](mailto:dancewithira@comcast.net) or Raymond: [rsarlemijn@gmail.com](mailto:rsarlemijn@gmail.com)  
Last Update - 17th Dec. 2018**