

1 2 3 BEGINNER MAMBO

Chorégraphe : Karianne Heimvik

Type : Danse en Ligne, 16 Temps, 2 Murs,

Difficulté : Débutant

Musique : 1 2 3 par Sofia Reyes feat Jason Derulo & De La Ghetto, **96 Bpm**,

Note Départ : 1 2 3 temps sur par Sofia Reyes feat Jason Derulo & De La Ghetto

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, FORWARD LOCKSTEP, ROCK STEP		
1&2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G, PD à côté PG,	Mambo Right	Sur place
3&4	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D, PG à côté PD,	Mambo Left	
5&6	Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD, Pas PD en Av,	Step Lock Step	Av
7-8	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
Section 2	LOCKSTEP BACK, STEP OUT OUT, IN IN, PIVOT ½ TURN		
1&2	Pas PG en Ar, Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Back Lock Step	Ar
3-4	Pas PD à D, Pas PG à G,	Out Out	Sur place
5-6	Pas PD au centre, PG à côté PD,	In In	
7-8	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (6h)

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

1, 2, 3 Beginner Mambo

Count: 16 **Wall:** 2 **Level:** Beginner

Choreographer: Karianne Heimvik – May 2018

Music: 1,2,3 (feat Jason Derulo & De La Ghetto)

(1-8) Mambo right, mambo left, fwd lockstep, rock step

1&2 ; rock R to right, lift and recover weight on L, step R back in place

3&4 ; rock L to left, lift and recover weight on R, step L back in place

5&6 ; step fwd on R, step and lock L behind R, step fwd on R

7,8 ; rock fwd on L, recover weight on R (here you can do a bodyroll if you feel comfortable with it)

(9-16) lockstep back, step out out, in in, pivot ½ turn

1&2 ; step back on L, step and lock R across L, step back on L

3,4 ; step R to right, step L to left

5,6 ; step R back in place, step L back in place

7,8 ; step fwd on R, make ½ turn to left stepping fwd on L

Start dance again! Smile and enjoy yourself!!

