

# BEST FRIEND

Chorégraphes : Guy Dubé, Jose Miguel Belloque Vane

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

**Difficulté :** Intermédiaire

**Musique :** *Best Friend* par Sofi Tukker ft. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno, **104 Bpm**, (CD : Best Friend ft Nervo..)

**Note Départ :** 32 temps sur *Best Friend* par Sofi Tukker ft. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>	<b>2X (KICK TOGETHER), STEP FORWARD, HEELS SWIVEL, RECOVER, SYNCOPATED HALF JAZZ BOX, FLICK, STEP FORWARD, HEELS SWIVEL, RECOVER</b>		
1&2&	Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Lancer Pointe PG vers l'Av, PG à côté PD,	Kick & Kick &	Sur place
3&4	Pas PD en Av, Tourner les Talons vers la D, Les ramener au centre,	Step Swivel	
5&6&	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar, Pas PD à D, Lancer Talon PG vers l'Ar,	Jazz Box Flick	
7&8	Pas PG en Av, Tourner les Talons vers la G, Les ramener au centre,	Step Swivel	
<b>Section 2</b>	<b>COASTER STEP, LOCK STEP, STOMP, 3X HEEL BOUNCE IN ¼ TURN LEFT, SAILOR STEP</b>		
1&2	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	Sur place
&3-4	Croiser PD derrière PG, Pas PG en Av, Frapper PD en Av,	Lock Step Stomp	Av
5&6	Soulever à 3 reprises les Talons avec ¼ t à G (PdC sur PD),	Bounce ¼ Left	¼ G (9h)
7&8	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), Pas PD à D, Pas PG légèrement en Av,	Sailor Step	Sur place
<b>Section 3</b>	<b>CROSS, ¼ TURN LEFT AND STEP FORWARD, ½ TURN LEFT AND STEP BACK, BEHIND SIDE CROSS, OUT OUT, IN IN, TOUCH AND TOUCH</b>		
&1-2	Croiser PD derrière PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar,	Behind ¾ Turn Left	¾ G (12h)
3&4	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Behind Side Cross	D
5&6&	Pas PD à D, Pas PG à G, PD au centre, PG à côté PD,	Out Out In In	Sur place
7&8	Toucher Pointe PD à D, PD à côté PG, Toucher Pointe PG à G,	Toes Switch	
<b>Section 4</b>	<b>CROSS ROCK LEFT OVER RIGHT, WEAVE TO LEFT ENDING WITH HITCH, ¼ TURN LEFT AND STEP FORWARD, ½ TURN LEFT AND STEP BACK, SHUFFLE LEFT IN ½ TURN LEFT</b>		
1-2	Croiser PG devant PD, Revenir PdC sur PD en Ar,	Cross Rock	Sur place
&3&4	Pas PG à G, Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD derrière PG et Monter le Genou G vers l'Av,	Weave Hitch	G
5-6	¼ t à G avec Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar,	¾ Turn Left	¾ G (3h)
7&8	½ t à G avec Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Turn Shuffle	½ G (9h)

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Best Friend

---

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Intermediate  
**Choreographer:** Guy Dubé - José miguel Belloque Vane – January 2018  
**Music:** "Best Friend" (Sofi Tukker feat. Nervo, The Knocks & Alisa Ueno)

---

**Intro : 32 counts.- No tag, no restart.**

**[1-8] 2X (KICK, TOGETHER), STEP FWD, HEELS SWIVEL, RECOVER, SYNCOPATED HALF JAZZ-BOX, FLICK, STEPFWD, HEELS SWIVEL, RECOVER**

1&      Kick R forward, step R together L  
2&      Kick L forward, step L together R  
3&4      Step R forward, heels swivel to right, return to center  
5&6      Cross R over L, step L back, step R to side  
&7      Flick L back/outside, step L forward  
&8      Heels swivel to left, return to center

**[9-16] COASTER STEP, LOCK STEP, STOMP, 3X (HEEL BOUNCE) in 1/4 TURN L, SAILOR STEP**

1&2      Step L back, step R together, step L forward  
&3-4      Cross R behind L, step L forward, stomp R forward  
5&6      3 bounces heels on the floor in 1/4 turn to left  
7&8      Cross L behind R, step R to side, step L lightly forward diagonaly to left

**[17-24] CROSS, 1/4 TURN L and STEP FWD, 1/2 TURN L and STEP BACK, BEHIND-SIDE-CROSS, OUT-OUT, IN-IN, TOUCH and TOUCH**

&1-2      Cross step R behind L, 1/4 turn to left and step L forward, 1/2 turn to left and step R back  
3&4      Cross step L behind R, step R to side, cross step L over R  
5&6&      Step R to side, step L to side, step R return to center, step L return to center  
7&8      Touch R to side, step R together L, touch L to side

**[25-32] CROSS ROCK L OVER R, WEAVE to L ENDING with HITCH, 1/4 TURN L and STEP FWD, 1/2 TURN L and STEP BACK, SHUFFLE L in 1/2 TURN L**

1-2      Cross rock step L over R, recover on R  
&3&4      Step L to side, cross step R over L, step L to side, cross step R behind L with hitch L  
5-6      1/4 turn to left and step L forward, 1/2 turn to left and step R back  
7&8      Shuffle L,R,L in 1/2 turn to left

**REPEAT AND HAVE FUN !**

**Contacts : [guydube3@hotmail.com](mailto:guydube3@hotmail.com) - [jose\\_nl@hotmail.com](mailto:jose_nl@hotmail.com)**