

PAINKILLER

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie

Type : Danse en Ligne, 64 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *Painkiller* par Jason Derulo feat Meghan Trainor, 128 Bpm, (CD : Everything Is 4)

Note Départ : 16 temps sur *Painkiller* par Jason Derulo feat Meghan Trainor

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	LONG STEP LEFT, DRAG, BALL CROSS, SIDE STEP RIGHT		
1-2	Grand Pas PG à G, Ramener Talon PD à côté PG,	Slide Drag	D
&3-4	PD à côté PG, Croiser PG devant PD, Pas PD à D,	& Cross Side	Sur place
5-6	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,	Back Rock	
7&8	½ t à D avec Pas PG en Ar, PD à côté PG, Pas PG en Ar,	Turn Shuffle	½ D (6h)
Section 2	¼ TURN RIGHT, DRAG, BALL CROSS, POINT, STEP FORWARD, ½ TURN LEFT, ¼ TURN CHASSÉ LEFT		
1-2	¼ t à D avec Grand Pas PD à D, Ramener Talon PG à côté PD,	¼ Slide Drag	¼ D (9h)
&3-4	PG à côté PD, Croiser PD devant PG, Toucher Pointe PG à G,	& Cross Point	Sur place
5-6	Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar,	Step Pivot Left	½ G (3h)
7&8	¼ t à G avec Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	¼ Chassé Left	¼ G (12h)
Section 3	DIAGONALLY FORWARD, TAP, STEP BACK, ½ TURN RIGHT, DIAGONALLY FORWARD, TAP, STEP BACK, ½ TURN LEFT		
1-2	Pas PD en diagonale Av G, Toucher Pointe PG derrière PD en pliant les genoux,	Step Tap	(10h30)
3-4	Pas PG en Ar, ½ t à D avec Pas PD en Av,	Back Turn	(4h30)
5-6	Pas PG en Av, Toucher Pointe PD derrière PG en pliant les genoux,	Step Tap	Av
7-8	Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	Back Turn	(10h30)
Section 4	CROSS ROCK, CHASSÉ RIGHT, CROSS, SIDE, LEFT SAILOR ¼ TURN LEFT		
1-2	Croiser PD devant PG, Revenir PdC sur PG en Ar,	Cross Rock	Sur place
3&4	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Chassé Right	D (12h)
5-6	Croiser PG devant PD, Pas PD à D,	Cross Side	
7&8	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), ¼ t à G avec Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor ¼ Left	¼ G (9h)
Section 5	CROSS ROCK, 2X ¼ TURNS RIGHT, BACK ROCK, ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT		
1-2	Croiser PD devant PG, Revenir PdC sur PG en Ar,	Cross Rock	Sur place
3-4	¼ t à D avec Pas PD en Av, ¼ t à D avec Pas PG à G,	½ Turn Right	½ D (3h)
5-6	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,	Back Rock	Sur place
7-8	¼ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	¾ Turn Left	¾ G (6h)
Section 6	FORWARD ROCK, & OUT, HOLD, & CROSS, UNWIND ½ TURN RIGHT, RIGHT COASTER CROSS		
1-2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	Sur place
&3-4	Petit Saut en Ar avec Pas PD à D, Pas PG à G, Pause,	Out Out	
&5-6	PD à côté PG, Croiser PG devant PD, ½ t à D avec PdC sur PG à G,	& Cross Unwind	½ D (12h)
7&8	Pas PD en Ar (PdC sur l'Av), PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	Coaster Cross	Sur place

Section 7	CHASSÉ ¼ TURN LEFT, STEP, PIVOT ¾ TURN LEFT, SIDE STEP RIGHT, BEHIND, & HEEL JACK, HOLD		
1&2	Pas PG à G, PD à côté PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Chassé ¼ Left	¼ G (9h)
3-4	Pas PD en Av, ¾ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step ¾ Left	¾ G (12h)
5-6&	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD légèrement en Ar,	Side Behind &	D
7-8	Prendre Appui sur Talon PG en diagonale Av G, Pause,	Heel Grind Hold	Sur place
Section 8	& CROSS, LEFT SIDE ROCK, RECOVER ¼ RIGHT, STEP FORWARD, CROSS, BACK, SIDE STEP RIGHT, FLICK BEHIND		
&1	PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	& Cross	Sur place
2-4	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD avec ¼ t à D, Pas PG en Av,	Side Rock ¼	¼ D (3h)
5-6	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Cross Back	Sur place
7-8	Grand Pas PD à D, Lancer Pointe PG derrière PD	Slide Flick	D
TAG	À la fin du 5^{ème} mur (3h), faire les pas suivants : SIDE STEP LEFT, TOUCH (WITH KNEE POP), SIDE STEP RIGHT, TOUCH (WITH KNEE POP)		
1-2	Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG en pliant le Genou D en diagonale G,	Side Touch Knee Pop	G
3-4	Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD en pliant le Genou G en diagonale D,	Side Touch Knee Pop	D

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Painkiller

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Intermediate
Choreographer: Robbie McGowan Hickie (UK) Nov. 2015
Music: "Painkiller" by Jason Derulo (Feat. Meghan Trainor) CD: "Everything Is 4" (128 bpm)

Music Also available on Download from iTunes & www.amazon.co.uk

#16 Count intro

S1: Long Step Left. Drag. Ball-Cross. Side Step Right. Back Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Right.

1 – 2 Long step Left to Left side. Drag Right beside Left. (Weight on Left)
& 3 – 4 Step Right beside Left. Cross step left over Right. Step Right to Right side.
5 – 6 Rock back on Left. Rock forward on Right.
7&8 Left shuffle making 1/2 turn Right stepping Left. Right. Left. (Facing 6 o'clock)

S2: 1/4 Turn Right. Drag. Ball-Cross. Point. Step Forward. 1/2 Turn Left. 1/4 Turn Chasse Left.

1 – 2 Make 1/4 turn Right stepping Right Long step to Right side. Drag Left beside Right. (Weight on Right)
&3 – 4 Step Left beside Right. Cross step Right over Left. Point Left toe out to Left side. (Facing 9 o'clock)
5 – 6 Step forward on Left. Make 1/2 turn Left stepping back on Right.
7&8 Make 1/4 turn Left stepping Left to Left side. Close Right beside Left. Step Left to Left side.

S3: Diagonally Forward. Tap. Step Back. 1/2 turn Right. Diagonally Forward. Tap. Step Back. 1/2 Turn Left.

1 – 2 Step Right Diagonally forward Left. Tap Left toe behind Right heel – Bending knees and Dip Down.
3 – 4 Step back on Left. Make 1/2 turn Right stepping forward on Right. (Facing 4.30)
5 – 6 Step forward on Left. Tap Right toe behind Left heel – Bending knees and Dip Down.
7 – 8 Step back on Right. Make 1/2 turn Left stepping forward on Left. (Facing 10 o'clock)

S4: Cross Rock. Chasse Right. Cross. Side. Left Sailor 1/4 Turn Left.

1 – 2 Cross rock Right over Left. Rock back on Left.
3&4 Step Right to Right side. Close Left beside Right. Step Right to Right side. (Facing 12 o'clock)
5 – 6 Cross step Left over Right. Step Right to Right side.
7&8 Cross Left behind Right making 1/4 turn Left. Step Right beside Left. Step Left to Left side.

S5: Cross Rock. 2 x 1/4 Turns Right. Back Rock. 1/4 Turn Left. 1/2 Turn Left.

1 – 2 Cross rock Right over Left. Rock back on Left. (Facing 9 o'clock)
3 – 4 Make 1/4 turn Right stepping forward on Right. Make 1/4 turn Right stepping Left to Left side.
5 – 6 Rock back on Right. Rock forward on Left.
7 – 8 Make 1/4 turn Left stepping back on Right. Make 1/2 turn Left stepping forward on Left.

S6: Forward Rock. & Out. Hold. & Cross. Unwind 1/2 Turn Right. Right Coaster Cross.

1 – 2 Rock forward on Right. Rock back on Left. (Facing 6 o'clock)
&3 – 4 Jump Right back and out to Right side. Step Left out to Left side. Hold.
&5 – 6 Step Right beside Left. Cross step Left over Right. Unwind 1/2 turn Right (Weight on Left)
7&8 Step back on Right. Step Left beside Right. Cross step Right over Left. (Facing 12 o'clock)

S7: Chasse 1/4 Turn Left. Step. Pivot 3/4 Turn Left. Side Step Right. Behind. & Heel Jack. Hold.

1&2 Step Left to Left side. Close Right beside Left. Make 1/4 turn Left stepping forward on Left.
3 – 4 Step forward on Right. Pivot 3/4 turn Left.
5 – 6& Step Right to Right side. Cross Left behind Right. Step ball of Right to Right side and Slightly back.
7 – 8 Dig Left heel Diagonally forward Left. Hold. (Facing 12 o'clock)

S8: & Cross. Left Side Rock. Recover 1/4 Right. Step Forward. Cross. Back. Side Step Right. Flick Behind.

& 1 Step Left beside Right. Cross step Right over Left.
2 – 4 Rock Left out to Left side. Recover on Right making 1/4 turn Right. Step forward on Left.
5 – 6 Cross step Right over Left. Step back on Left.
7 – 8 Long step Right to Right side. Flick Left heel up behind Right leg. (Facing 3 o'clock)

Start Again

Tag: (End of Wall 5) Side Step Left. Touch (with Knee Pop). Side Step Right. Touch (with Knee Pop).

1 – 2 Step Left to Left side. Touch Right toe beside Left – Popping Right knee in. (Facing Left Diagonal)
3 – 4 Step Right to Right side. Touch Left toe beside Right – Popping Left knee in. (Facing Right Diagonal)

Start the Dance again from the Beginning (Facing 3 o'clock)

Contact: www.robbiemh.co.uk