

# BE HAPPY NOW

Chorégraphes : Roy Verdonk & Sebastiaan Hotland

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

**Difficulté :** Débutant

**Musique :** *Don't Worry Be Happy* par The Overtones, **136 Bpm**, (CD : Saturday Night At The Movies Christmas Edition 2013)

*Note Départ :* 32 temps sur *Don't Worry Be Happy* par The Overtones

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>	<b>SIDE TOE STRUT RIGHT, CROSS TOE STRUT LEFT, LINDY RIGHT, BACK ROCK, RECOVER</b>		
1-2	Toucher Pointe PD à D, Poser PD sur place,	Toe Strut	D
3-4	Croiser Pointe PG devant PD, Poser Talon PG sur place,	Cross Toe Strut	
5&6	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Chassé Right	
7-8	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,	Back Rock	Sur place
<b>Section 2</b>	<b>WEAVE LEFT, LINDY LEFT, BACK, RECOVER</b>		
1-2	Pas PG à G, Croiser PD derrière PG,	Weave Left	G
3-4	Pas PG à G, Croiser PD devant PG,		
5&6	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Chassé Left	
7-8	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,	Back Rock	Sur place
<b>Section 3</b>	<b>SIDE, TOUCH, POINT LEFT, TOUCH, ROLLING VINE LEFT WITH DRAG RIGHT</b>		
1-2	Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD,	Side Touch	D
3-4	Toucher Pointe PG à G, Toucher Pointe PG à côté PD,	Point Touch	Sur place
5-6	¼ t à G avec Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar,	Left Rolling	G
7-8	¼ t à G avec Pas PG à G, Ramener PD en frottant le sol PD à côté PG,	Vine Drag	
<b>Section 4</b>	<b>JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT, ROCKING CHAIR RIGHT</b>		
1-2	Croiser PD devant PG, ¼ t à D avec Pas PG en Ar,	Jazz Box	Sur place
3-4	Pas PD à D, Pas PG en Av,	¼ Right	¼ D (3h)
5-6	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rocking Chair	Sur place
7-8	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,		

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Be Happy Now



---

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Beginner  
**Choreographer:** Roy Verdonk, (NL) & Sebastiaan Holtland, (NL) March 2016  
**Music:** Don't Worry Be Happy - The Overtones (Cd: Saturday Night At The Movies Christmas Edition 2013). (iTunes & other mp3 sites) (approx 3.18 mins).

---

**Introduction: 16 counts beat intro after the flute part, start on approx. 14 sec. :: with No Tags or Restarts**

**Part I. 1-8: Side Toe Strut R, Cross Toe Strut L, Lindy R, Back Rock / Recover.**

1-4      Step R to R on toes, Put R heel down, Step L across R on toes, Put L heel down.  
5&6      Step R to R, Step L beside R, step R to R.  
7-8      Step L back, Recover back onto R.

**PART II. 9-16: Weave Left, Lindy L, Back Rock / Recover.**

1-4      Step L to L, Step R behind L, Step L to L, Step R across L.  
5&6      Step L to L, Step R beside L, step L to L.  
7-8      Step R back, Recover back onto L.

**PART III. 17-24: Side, Touch, Point L, Touch, Rolling Vine L with Drag R.**

1-4      Step R to R, Touch L next to R, Point L out to L, Touch L next to R.  
5-8      Making ¼ turn L (9) step L forward, Making ½ turn L (3) step R back, Making ¼ turn L (12) step L to L drag R next to L.

**PART IV. 25-32: Jazz Box with ¼ Turn R, Rocking Chair R.**

1-4      Step R across L, Making ¼ turn R (3) step L back, Step R to R, Step L forward.  
5-8      Step R forward, Recover back onto L, Step R back, Recover back onto L.

**REPEAT DANCE AND HAVE FUN!!**

**Contacts: email: [royverdonkdancers@gmail.com](mailto:royverdonkdancers@gmail.com) / [smoothdancer79@hotmail.com](mailto:smoothdancer79@hotmail.com)**