

PLEASE YOURSELF

Chorégraphes : Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs

Difficulté : Débutant

Musique : *Garden Party* par John Fogerty ft Don Henley & Timothy B.Schmit, **144 Bpm**, (CD : The Blue Ridge Rangers Rides Again)

Note Départ : 16 temps sur *Garden Party* par John Fogerty & Cie

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD TOGETHER FORWARD, BRUSH		
1-2	Pas PD en Av, Toucher Pointe PG derrière PD,	Step Touch	Av
3-4	Pas PG en Ar, Croiser Talon PD devant Tibia G,	Back Hook	Ar
5-6	Pas PD en Av, PG à côté PD,	Shuffle Right	Av
7-8	Pas PD en Av, Frotter Plante PG vers l'Av,	Brush	
Section 2	FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD TOGETHER FORWARD, BRUSH		
1-2	Pas PG en Av, Toucher Pointe PD derrière PG,	Step Touch	Av
3-4	Pas PD en Ar, Croiser Talon PG devant tibia D,	Back Hook	Ar
5-6	Pas PG en Av, PD à côté PG,	Shuffle Left	Av
7-8	Pas PG en Av, Frotter Plante PD vers l'Av,	Brush	
Section 3	SIDE, TOUCH, ¼ TURN SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH		
1-2	Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD,	Side Touch	D
3-4	¼ t à G avec Pas PG en Av, Toucher Pointe PD à côté PG,	¼ Left Touch	¼ G (9h)
5-6	Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD,	Side Touch	D
7-8	Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG,	Side Touch	G
Section 4	SIDE CLOSE SIDE, DIAGONAL KICK, SIDE CLOSE SIDE, DIAGONAL KICK		
1-2	Pas PD à D, PG à côté PD,	Chassé Right	D
3-4	Pas PD à D, Lancer Pointe PG croisée devant PD,	Kick	Sur place
5-6	Pas PG à G, PD à côté PG,	Chassé Left	G
7-8	Pas PG à G, Lancer Pointe PD croisée devant PG,	Kick	Sur place

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Please Yourself



Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Absolute Beginner
Choreographer: Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis (April 2015)
Music: Garden Party by John Fogerty (feat. Don Henley & Timothy B. Schmit)
on [The Blue Ridge Rangers Rides Again]

Also: Adapted for Partners 'Please Yourselves' by Andrew Palmer and Sheila Palmer

Count in: 16 counts (begin on vocals)

[1 – 8] Forward, Touch, Back, Hook, Forward-Together-Forward, Brush

1 – 2 Step R Forward, Touch L behind R
3 – 4 Step L Back, Hook R foot over L knee
5 – 6 Step R Forward, Step L next to R
7 – 8 Step R Forward, Brush L next to R

[9 – 16] Forward, Touch, Back, Hook, Forward-Together-Forward, Brush

1 – 2 Step L Forward, Touch R behind L
3 – 4 Step R Back, Hook L foot over R knee
5 – 6 Step L Forward, Step R next to L
7 – 8 Step L Forward, Brush R next to L

[17 – 24] Side, Touch, ¼ Turn Side, Touch, Side, Touch, Side, Touch

1 – 2 Step R to R side, Touch L toe next to R
3 – 4 Step L to L side turning a ¼ turn left, Touch R toe next to L
5 – 6 Step R to R side, Touch L toe next to R
7 – 8 Step L to L side, Touch R toe next to L

[25 – 36] Side-Close-Side, Diagonal Kick, Side-Close-Side, Diagonal Kick

1 – 2 Step R to R side, Close L next to R
3 – 4 Step R to R side, Kick L diagonally across R
5 – 6 Step L to L side, Close R next to L
7 – 8 Step L to L side, Kick R diagonally across L