

WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie

Type : Danse en Ligne, 64 Temps, 4 Murs

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *We Only Live Once* par Shannon Noll, **112 Bpm**, (CD : Single)

Note Départ : 32 temps sur *We Only Live Dance* par Shannon Noll

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	2 X WALKS FORWARD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, 2 X WALKS FORWARD, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP		
1-2	Pas PG en Av, Pas PD en Av,	Walk Walk	Av
3&4	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av, Pas PG en Av,	Step Turn Step	½ D (6h)
5-6	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
7&8	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av, Pas PD en Av,	Step Turn Step	½ G (12h)
Section 2	DOROTHY STEP DIAGONLLY FORWARD (LEFT & RIGHT), & FORWARD ROCK, LEFT COASTER CROSS		
1-2&	En diagonale Av G, Pas PG en Av, Croiser PD derrière PG, Pas PG en Av,	Left Dorothy	(10h30)
3-4&	En diagonale Av D, Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD, Pas PD en Av,	Right Dorothy	(1h30)
5-6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	(12h)
7&8	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Croiser PG devant PD,	Coaster Cross	Sur place
Section 3	SIDE STEP RIGHT, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH, & LEFT HEEL-BALL-CROSS, 2 X ¼ TURNS RIGHT		
1	Pas PD à D,	Side	D
2&3&	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Toucher Talon PG en diagonale Av G, PG à côté PD,	Sailor Shuffle	Sur place
4&	Toucher Pointe PD à côté PG, PD à côté PG,	Toe &	
5&6	Toucher Talon PG en diagonale Av G, PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	Heel & Cross	
7-8	¼ t à D avec Pas PG en Ar, ¼ t à D avec Pas PD à D,	Turn Right	½ D (6h)
Section 4	CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN LEFT, 2 X ½ TURNS LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD		
1-2	Croiser PG devant PD, Revenir PdC sur PD en Ar,	Cross Rock	Sur place
3&4	Pas PG à G, PD à côté PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Chassé ¼ Left	¼ G (3h)
5-6	½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	Full Turn	Av
7&8	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Av, Pas PD légèrement en Ar,	Mambo Step	Sur place
Section 5	2 X WALKS BACK, EFT SAILOR, RIGHT SAILOR ¼ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD		
1-2	Pas PG en Ar, Pas PD en Ar,	Back Back	Ar
3&4	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), Pas PD à D, Pas PG légèrement en Av,	Sailor Step	Sur place
5&6	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), ¼ t à D avec Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor ¼ Right	¼ D (6h)
7&8	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Shuffle	Av

Section 6	STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD, HEEL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD		
1-2	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (12h)
3&4	Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Kick Ball Step	Sur place
5&6&	Toucher Talon PD en Av, PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av, PG à côté PD,	Heel Switch	
7&8	Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD, Pas PD en Av,	Step Lock Step	Av
Section 7	LEFT CROSS ROCK, & RIGHT CROSS ROCK, & CROSS, ¼ TURN LEFT, LEFT SHUFFLE ½ TURN LEFT		
1-2&	Croiser PG devant PD, Revenir PdC sur PD en Ar, Pas PG à G,	Cross Rock Side	Sur place
3-4&	Croiser PD devant PG, Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD à D,	Cross Rock Side	
5-6	Croiser PG devant PD, ¼ t à G avec Pas PD en Ar,	Cross ¼ Left	¼ G (9h)
7&8	½ t à G avec Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Turn Shuffle	½ G (3h)
Section 8	RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT COASTER STEP, FORWARD ROCK, RIGHT SHUFFLE ½ TURN RIGHT		
1&2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD légèrement en Ar,	Mambo Step	Sur place
3&4	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, Pas PG légèrement en Av,	Back Mambo	
5-6	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	
7&8	½ t à D avec Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Turn Shuffle	½ D (9h)

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

We Only Live Once

Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Intermediate
Choreographer: Robbie McGowan Hickie - UK (Nov 2014)
Music: Shannon Noll - We Only Live Once

Intro: 32 Count from Vocals

S1: 2 x Walks Forward. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Step. 2 x Walks Forward. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Step.

1 – 2 Walk forward on Left. Walk forward on Right.
3&4 Step forward on Left. Pivot 1/2 turn Right. Step forward on Left.
5 – 6 Walk forward on Right. Walk forward on Left.
7&8 Step forward on Right. Pivot 1/2 turn Left. Step forward on Right. (12 o'clock)

S2: Dorothy Step Diagonally Forward (Left & Right). & Forward Rock. Left Coaster Cross.

1 – 2& Step Left Diagonally forward Left. Lock Right behind Left. Step Left Diagonally forward Left.
3 – 4& Step Right Diagonally forward Right. Lock Left behind Right. Step Right Diagonally forward Right.
5 – 6 Rock forward on Left. Rock back on Right.
7&8 Step back on Left. Step Right beside Left. Cross step Left over Right. (12 o'clock)

S3: Side Step Right. Behind. & Heel Jack. & Touch. & Left Heel-Ball-Cross. 2 x 1/4 Turns Right.

1 – 2& Step Right to Right side. Cross Left behind Right. Step ball of Right to Right side.
3&4 Touch Left heel Diagonally forward Left. Step Left back to place. Touch Right toe beside Left.
& Step ball of Right to Right side.
5&6 Touch Left heel Diagonally forward Left. Step Left back to place. Cross step Right over Left.
7 – 8 Make 1/4 turn Right stepping back on Left. Make 1/4 turn Right stepping Right to Right side. (6:00)

S4: Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Left. 2 x 1/2 Turns Left. Right Mambo Forward.

1 – 2 Cross rock Left over Right. Rock back on Right.
3&4 Step Left to Left side. Close Right beside Left. Make 1/4 turn Left stepping forward on Left.
5 – 6 Make 1/2 turn Left stepping back on Right. Make 1/2 turn Left stepping forward on Left.
7&8 Rock forward on Right. Rock back on Left. Step back on Right. (3 o'clock)

S5: 2 x Walks Back. Left Sailor. Right Sailor 1/4 Turn Right. Left Shuffle Forward.

1 – 2 Walk back on Left. Walk back on Right.
3&4 Cross Left behind Right. Step Right to Right side. Step Left to Left side.
5&6 Cross Right behind Left. Make 1/4 turn Right stepping Left beside Right. Step

forward on Right.

7&8 Left shuffle forward stepping Left. Right. Left. (6 o'clock)

S6: Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Kick-Ball-Step Forward. Heel Switches & Right Lock Step Forward

1 – 2 Step forward on Right. Pivot 1/2 turn Left.

3&4 Kick Right forward. Step ball of Right beside Left. Step forward on Left. (12 o'clock)

5&6 Touch Right heel forward. Step Right back to place. Touch Left heel forward.

&7&8 Step Left back to place. Step forward on Right. Lock step Left behind Right. Step forward on Right.

S7: Left Cross Rock. & Right Cross Rock. & Cross. 1/4 Turn Left. Left Shuffle 1/2 Turn Left.

1 – 2& Cross rock Left over Right. Rock back on Right. Step Left to Left side.

3 – 4& Cross rock Right over Left. Rock back on Left. Step Right to Right side.

5 – 6 Cross step Left over Right. Make 1/4 turn Left stepping back on Right.

7&8 Left shuffle making 1/2 turn Left stepping Left. Right. Left. (3 o'clock)

S8: Right Mambo Forward. Left Coaster Step. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right.

1&2 Rock forward on Right. Rock back on Left. Step back on Right.

3&4 Step back on Left. Step Right beside Left. Step forward on Left.

5 – 6 Rock forward on Right. Rock back on Left.

7&8 Right shuffle making 1/2 turn Right stepping Right. Left. Right. (Facing 9 o'clock)