

# NOT THE ONLY ONE

Chorégraphe : Craig Bennett

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

**Difficulté :** Intermédiaire

**Musique :** *Not The Only One* par Sam Smith, **84 Bpm**, (CD : In The Lonely Hour)

**Note Départ :** 32 temps sur *Not The Only One* par Sam Smith

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1 SIDE, SWEEP, BEHIND SIDE STEP, ROCK ½ TURN, STEP ½ TURN</b>			
1-2	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD et Faire Large Cercle Pointe PD de l'Av vers l'Ar,	Side Behind Sweep	D
3&4	Croiser PD derrière PD, Pas PG à G, Pas PD en Av,	Behind Side Step	G
5&6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Mambo Turn	½ G (6h)
7-8	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (12h)
<b>Section 2 CROSS BACK, CROSS SIDE BEHIND, ROCK RECOVER ¼, FULL TURN FORWARD</b>			
1-2	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Cross Back	Sur place
&3&4	Pas PD à D, Croiser PG devant PD, Pas PD à D, Croiser PG derrière PD,	& Weave	D
5-6	Pas PD à D, ¼ t à G et Revenir PdC sur PG en Av,	Side ¼ Rock	¼ G (9h)
7-8	½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	Full Turn	Av
<b>Section 3 ROCK ½ TURN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE BEHIND</b>			
1&2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Mambo Turn	½ D (3h)
3-4	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
5&6	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Behind Side Cross	D
7-8	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD,	Side Behind	
<b>Section 4 SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, ½ TURN, ¼ TURN, BEHIND SIDE CROSS</b>			
1-2	Pas PD à D, revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), ¼ t à D avec Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor ¼ Right	¼ D (6h)
5-6	½ t à G avec PdC sur PG en Av, ¼ t à G avec Pas PD à D,	¾ Turn Left	¾ G (9h)
7&8	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Behind Side Cross	D

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Not The Only One



---

**Count:** 32      **Wall:** 4      **Level:** Intermediate  
**Choreographer:** Craig Bennett (UK) Sept 2014  
**Music:** Not The Only One by Sam Smith (Album: In The Lonely Hour)

---

## **[1-8] Side, Sweep, Behind side step, Rock 1/2 turn, Step 1/2 turn**

1,2      Step right to right side, Step left behind right sweeping right around  
3&4      Step right behind left, Step left to left side, Step forward onto right  
5&6      Rock forward onto left, Recover back onto right, Make a 1/2 turn left stepping forward onto left  
7,8      Step forward onto right, Make 1/2 pivot turn left (12:00)

## **[9-16] Cross back, Cross side behind, Rock recover 1/4, Full turn forward**

1,2      Cross right over left, Step back onto left  
&3&4      Step right to right side, Cross left over right, Step right to right side, Step left behind  
5,6      Rock right to right side, Recover onto left making a 1/4 turn left (9:00)  
7,8      Make 1/2 turn left stepping back onto right, Make a 1/2 turn left stepping forward onto left (9:00)

## **[17-24] Rock 1/2 turn, Rock recover, Behind side cross, Side behind**

1&2      Rock forward onto right, Recover back onto left, Make a 1/2 turn right stepping forward onto right (3:00)  
3,4      Rock forward onto left, Recover back onto right  
5&6      Step left behind right, Step right to right side, Cross left over right  
7,8      Step right to right side, Step left behind right

## **[25-32] Side rock, Sailor 1/4 turn, 1/2 turn, 1/4 turn, Behind side cross**

1,2      Rock right to right side, Recover to left side  
3&4      Step right behind left, Step left to left side making 1/4 turn right, Step forward onto right (6:00)  
5,6      Make 1/2 turn left stepping forward onto left, Make 1/4 turn left stepping right to right side (9:00)  
7&8      Step left behind right, Step right to right side, Cross left over right