

Jardiner en carrés



Qu'est-ce que c'est ?

C'est une méthode, inspirée des jardins carrés médiévaux qui consiste :

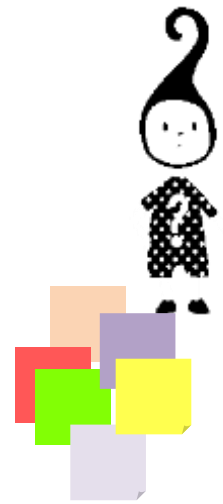
- ✓ à créer plusieurs carrés regroupés côte à côte pour former un grand carré
- ✓ et à y planter une variété de légumes unique (au sein d'un même petit carré)

Pourquoi un jardin en carrés?



Parce qu'il permet de :

- ✓ S'adapter à de **petits espaces**
- ✓ **Cultiver de grandes variétés de légumes** mais en **quantités suffisantes**
- ✓ **Réduire** les travaux **d'entretien**
- ✓ Etre **écologique** : qualité du sol, préservation de la biodiversité
- ✓ Offrir un **confort de travail** : légumes faciles d'accès



Les 2 principes d'un jardin en carrés

1er Principe

Rotation dans chaque carré

Sur le même carré, faire se succéder des plantes d'une famille et d'un type différents

« Qui se ressemble
Ne se suit pas »

ainsi ce ne sont pas toujours les mêmes ressources du sol qui sont puisées et le cycle des maladies est rompu



2^e Principe

Associations de plantes

Au niveau de la planche de culture, mélanger les familles de légumes

« Qui se ressemble
Se désassemble »

car les légumes d'une même famille ont les mêmes besoins nutritifs, les mêmes maladies, attirent les mêmes insectes indésirables



Les familles botaniques

Chaque végétal appartient à une famille botanique ; en voici quelques exemples :

- **ALLIACEES** (Ail, Ciboulette 🌿, Echalote, Oignon, Poireau)
- **APIACEES** (Carotte, Céleri à côtes, Céleri-rave 🌿, Persil)
- **ASTERACEES** (Chicorée frisée, Estragon, Laitue, Pissenlit)
- **BRASSICACEES** (Chou-fleur, Brocoli 🌸, Chou pommé, Chou rave, Navet, Radis, Roquette)
- **CHENOPODIACEES** (Betterave 🌿, Epinard, Poirée, Bette)
- **CUCURBITACEES** (Concombre, Cornichon, Courgette 🍆, Melon, Potiron)
- **SOLANACEES** (Aubergine, Piment poivron, Tomate 🍆)
- **FABACEES** (Haricots, Pois, Fèves 🍲)
- **LAMIACEES** (Basilic, Thym 🌿, Sariette)
- **POACEES** (Maïs doux)
- **VALERIANACEES** (Mâche)
- **POLYGONACEES** (Oseille 🌿)



Les types de légumes

- 🍆 Fruit
- 🌿 Feuille
- 🌿 Racine
- 🌸 Fleur

Comment faire ?

Après avoir **mis en place** et **rempli de terre** le grand carré, puis **délimité les carrés intérieurs**, il faut



Etablir les compositions des plantations

en respectant les règles de base suivantes :

1

Ne jamais mettre les plantes d'une même famille côte à côte

2

Tenir compte des besoins en lumière, en chaleur, et en eau de deux plantes voisines

3

Mettre de préférence les plantes les plus hautes au centre

4

Eviter de mettre des plantes à fort développement comme les pommes de terre, maïs, rhubarbe, etc.

5

Selon vos besoins ou pour certaines plantes ayant une large envergure, utiliser plusieurs carrés, comme par exemple les aubergines, courgettes, potirons, melon, courges.