

# Programme de la semaine

## Lundi 1<sup>er</sup> août

- 14h00 Visite touristique « Saint Bertrand de Comminges » – 5€ +1€ covoiturage
- 14h30 Atelier photo pour débutants – Salle P. Iglésias
- 17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers
- 20h30 Cinéma « Irréprochable » de S. Marnier – Place des Palmiers – 5€

## Mardi 2 août

- 13h45 Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 Atelier couture – Salle P. Iglésias – 7€
- 14h30 Démonstration de Body Painting par Louise Perra – Office de Tourisme
- 17h00 Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P. Iglésias – 7€
- 18h00 Atelier Chant: « Bonjour ma voix! » Expression par le chant – Salle G. Brassens – 7€
- 20h30 Conférence Paysans des Baronnie « A la recherche de la qualité alimentaire » – Cinéma

## Mercredi 3 août

- 14h30 Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h30 Atelier Nature « Peinture Végétale » – Salle P. Iglésias – 5€
- 15h00 Cinéma « Viva » de Paddy Breathnach – Place des Palmiers – 6€
- 17h30 Atelier « Auto Massage: Do In » – Office de Tourisme – 1€
- 17h30 Atelier d'Anglais « English is fun ! » – Salle P. Iglésias – 8€
- 20h30 Cinéma « Chala, une enfance cubaine » de Ernesto Daranas – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Loto – Salle G. Brassens
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Jeudi 4 août

- 13h45 Excursion producteurs : brasserie artisanale et producteur de fromage des Pyrénées – 1€ covoiturage
- 14h30 Conférence Diététique « Le diabète » – Buvette des Thermes
- 16h30 Balade bien-être (marche Xi Xi Hu) – 1€
- 19h30 Repas Paysans des Baronnie – Thermes – 22€

## Vendredi 5 août

- 14h00 Initiation à la marche afghane – 1€
- 14h00 Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 16h00 Début de la « 6<sup>ème</sup> Fiesta Cubaine » : ambiance latino, stands, restauration et soirée concert – Salle polyvalente à Capvern Village
- 16h00 Marché de producteurs – Capvern Village
- 17h30 Cours de "Tao": relaxation par les mouvements, le son et le chant – Salle G. Brassens – 5€
- 20h30 Voyage sonore et olfactif relaxation via l'écoute d'instruments du monde et diffusion de parfums – Salle G. Brassens – 10€
- 20h30 Cinéma « L'effet aquatique » de S. Anspach – Place des Palmiers – 6€
- 23h00 Discothèque le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

## Samedi 6 août

- 14h00 « 6<sup>ème</sup> Fiesta Cubaine » : stages de salsa, apéritif et concert ambiance latino – Salle polyvalente à Capvern Village
- 17h00 Initiation au Tir à l'Arc – Place des Palmiers – 8€
- 20h30 Cinéma « Retour chez ma mère » de E. Lavaine – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Discothèque le Madison : défilé de mode avec la boutique Thémis et soirée dansante – Place des Palmiers – 5€ (1 soft compris)
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Dimanche 7 août

- 9h30 Excursion « Marciac, jazz in Marciac » – 25€
- 17h00 Messe chantée avec Valéry Orlov – Église de Capvern les Bains – Libre participation

Exposition « Regard d'Artistes »

Du 1<sup>er</sup> au 27 août 2016 – Office de Tourisme

Exposition : Photographies et costumes de Louise PERRA



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage  
Les randonnées, balades, excursions, ateliers, initiations font l'objet d'inscription au préalable. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.