

Semaine du 4 au 8 janvier 2016

Epiphanie

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées ✨ aux accents du terroir		Salade d'endives 🌿	Salade pyrénéenne 🌍 (salade composée, tomme des Pyrénées, emmental, croûtons, ail)	
escalope de volaille 	 Sauté de bœuf 🌍 en estouffade	tarte aux légumes 🌿	Longe de porc aux herbes	Pavé de colin 🌍 sauce safranée
Coquillettes 	Ratatouille et semoule	Pommes grenailles	Haricots beurre ✨ saveur Orientale 	Riz Créole 
	Gouda	 yaourt nature		Fondu Président
Mousse à la framboise	Fruit de saison		Galette des rois 💜	 Fruit de saison

Plats préférés
des enfants 💜

Innovation
culinaire ✨

Recettes
développement durable 🌿

Recettes
d'ici et d'ailleurs 🌍



Semaine du 11 au 15 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade antilles ✨ (Iceberg, croûtons, ananas, jus de pamplemousse)	Salade verte au maïs	 Potage de légumes mijotés	 Carotte râpée à l'emmental 
Boulettes de bœuf sauce tomate 	Gigot de mouton 	Jambon blanc et cornichon 	Poulet sauce mimolette ✨	Colin pané et 1/4 de citron 
 Choux-fleurs et pommes de terre	Jardinière de légumes	Pâtes torsadées	Frites 	Epinards à la crème
Gouda		Yaourt aromatisé 	Croûte noire	
 Fruit de saison 	Gâteau de semoule			Moelleux ✨ myrtilles citron

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 18 au 22 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade ninon (batavia, crevettes, ananas, pommes)	Iceberg ✨ vinaigrette orientale	 Salade coleslaw (chou blanc, carottes)	
Filet de lieu 🌍 à la tapenade	Sauté de bœuf 🌍 au paprika	Quiche kebbab ✨ (recette du chef étoilé Michel Sarran)	escalope de porc à la moutarde	Penne 🌍 de la mer
Boulgour ✨ à la Canarienne (recette du chef étoilé Michel Sarran)	 Chou vert braisé 🌿 et pommes de terre	 Carottes fraîches à la ciboulette	Purée	
Camembert	Fromage blanc		 Yaourt aromatisé	Croûte noire
 Fruit de saison		Mousse au chocolat		Fruit de saison 

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



Semaine du 25 au 29 janvier 2016

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Dips de carottes sauce aneth 		Salade douceur  (carottes, frisée, betterave, chou blanc)	Salade catalane  et dés de fromage (batavia, maïs, haricots rouges, poivrons rouges et verts, riz, emmental)	
sauté d'agneau  au curry	Hoki pané  et son quartier de citron	Carré de porc fumé 	Rôti de bœuf	Pavé de colin  sauce nantua
Semoule	 Haricots verts et pommes de terre	 Lentilles	 Choux-fleurs persillés	Riz de grand-mère
 Yaourt aromatisé	Mimolette			Edam
	Fruit de saison	Entremets à la vanille  et mikado	Brownies maison 	 Fruit de saison

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 

