

Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 19 au 23
octobre 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Œuf au thon	Sardine au citron	Carottes râpées aux raisins/mimolette  BIO	Taboulé	Salade gourmande (Tomate / œuf / jambon / choux-fleurs / emmental)
Plat	Navarin d'agneau	Tomates farcies	Rissollette de veau	Steack haché grillé	Rôti de volaille aux champignons
	Haricots verts  BIO	Pommes de terre à l'anglaise  BIO	Haricots blancs	Brocolis à la crème	coquille  BIO
Fromage ou laitage ou dessert	Pomme Golden 	Poire au sirop	Paris Brest	Compote de pommes	banane



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers








Produits locaux ou circuits courts

Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
Du 26 au 30
octobre 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Milanaise (tomate / mimolette / torti / œuf)	Salade Sirtaki (concombre / tomate / tome / batavia)	Saucisson à l'ail	Carotte rapées émmental ¹  BIO	Salade club
Plat	Boulette de bœuf sauce tomate	Sauté de veau 	Côte de porc charcutière	Filet de colin diépoisse	Saucisse de toulouse
	Printanière de légumes au beurre	Riz basquaise  BIO	Haricot beurre au jus  BIO	Purée d'épinard	flageolet
Fromage ou laitage ou dessert	orange	Dany vanille	Chou à la crème	Kiwi  BIO	Crème caramel



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
Du 2 au 6
novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Duchesse (pommes de terre / cervelas / emmental / olive)	Salade Hollandaise (salade / tomate / gouda)	Tomates persillées	Salade verte au surimi  BIO 	Salami beurre
Plat	Cannellonis au gratin	Filet de colin pané	Bouchée à la Reine	Chipolatas	poulet roti 
	Jeunes carottes au jus  BIO	Ratatouille	Purée	Printanière de légumes	Pommes forestières  BIO
Fromage ou laitage ou dessert	Pêche au sirop	banane	Entremet Chocolat	Croustade aux pommes	Compote de poires



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers






Produits locaux ou circuits courts



Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
Du 9 au 13
novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Endives vinaigrette 	Salade forestière	FERIER	Macédoine mayonnaise	Pâté de campagne
Plat	Wings de poulet	Rôti de porc	FERIER	Escalope de volaille 	Beignet de poisson sauce tartare
	Choux-fleurs persillé 	Pommes sautées	FERIER	Lentilles paysannes	Epinard à la crème
Fromage ou laitage ou dessert	SAINT PAULIN	Compote de pommes	FERIER	Liegeois au café	Clémentine



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers









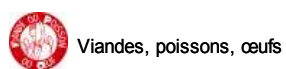
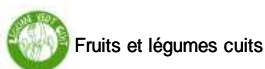
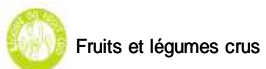
Produits locaux ou circuits courts

Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
Du 16 20
novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade verte aux dés de gruyère	Salade océane (surimi / tomate / maïs)	Jambon blanc	Betteraves vinaigrette  BIO	Salade estivale (salade / œuf / tomate / ciboulette)
Plat	Steak haché	Pizza aux champignons	Blanquette de colin	Poulet rôti au jus 	Cordon bleu
	Flageolet au jus	Carottes au jus  BIO	Riz pilaf  BIO	Spaghettis	Haricot vert persillé
Fromage ou laitage ou dessert	Gâteau basque	Camembert	Kiwi  BIO	Yaourt 	Clémentine



Menus – Restauration scolaire et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
Du 23 au 27
novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas antillais	Vendredi
Entrée	Salade Corinne (riz, épaule, emmental, tomate)	Salade sicilienne (salade, tomate, mozzarella)	Salade aux trois fromages (salade, emmental, bûchette, mimolette)	Salade des pirates (avocat, cœur de palmiers, poivron surimi)	Rilette de porc
Plat	Sauté de mouton	Rôti de porc persillées	Lapin sauce chasseur	Sauté de porc au gingembre	Filet de colin meunière
	purée	ratatouille	Nouille au beurre 	Riz madras 	Jeunes carottes 
Fromage ou laitage ou dessert	Poire 	Eclair	clémentine	Gâteau à la noix de coco	Fromage blanc sucré



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

