



cœur des
PYRENEES

TOURISME NESTE BARONNIES

GUIDE PRATIQUE

Neste Baronnies • Capvern



QUAND LES PYRÉNÉES VIENNENT À VOTRE RENCONTRE



www.coeurdespyrenees.com

HAUTES-PYRÉNÉES



Au cœur des Pyrénées, les vallées de Neste Baronnie
et la station thermale de Capvern les Bains vous accueillent.



Avezac-Prat-Lahitte • Bazus Neste • Capvern • Escala • Esparros • Gazave • Hèches • Izaux
La Barthe-de-Neste • Labastide • Laborde • Lortet • Mazouau • Montoussé • Saint-Arroman

HAUTES-PYRÉNÉES

SOMMAIRE

VOTRE GUIDE PRATIQUE

Plan du territoire 2
Sommaire 3

NATURE, PATRIMOINE

La tête dans les nuages, au cœur des Pyrénées 4
Les pieds solidement ancrés aux racines 5
Les eaux souterraines et bienfaitrices 6-7

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Randonnées, ici tout est nature ! 8
Conseils pour une belle randonnée 9
Les Topos 10
Idées randos originales 11
Les pros de la montagne vous accompagnent 12-13
En roue libre, en cyclo ou en VTT 12
Escalade, prenez de la hauteur ! 13
La Pêche 14
Les activités en famille ! 15
Le cheval 15

CAVERNES ET DONJONS

Gouffre d'Esparros 16
Espace Préhistoire de Labastide 17
Tours et châteaux 18
Patrimoine religieux 19

SANTÉ ET BIEN ÊTRE

Capvern, cures thermales 20
L'Edenvik 21

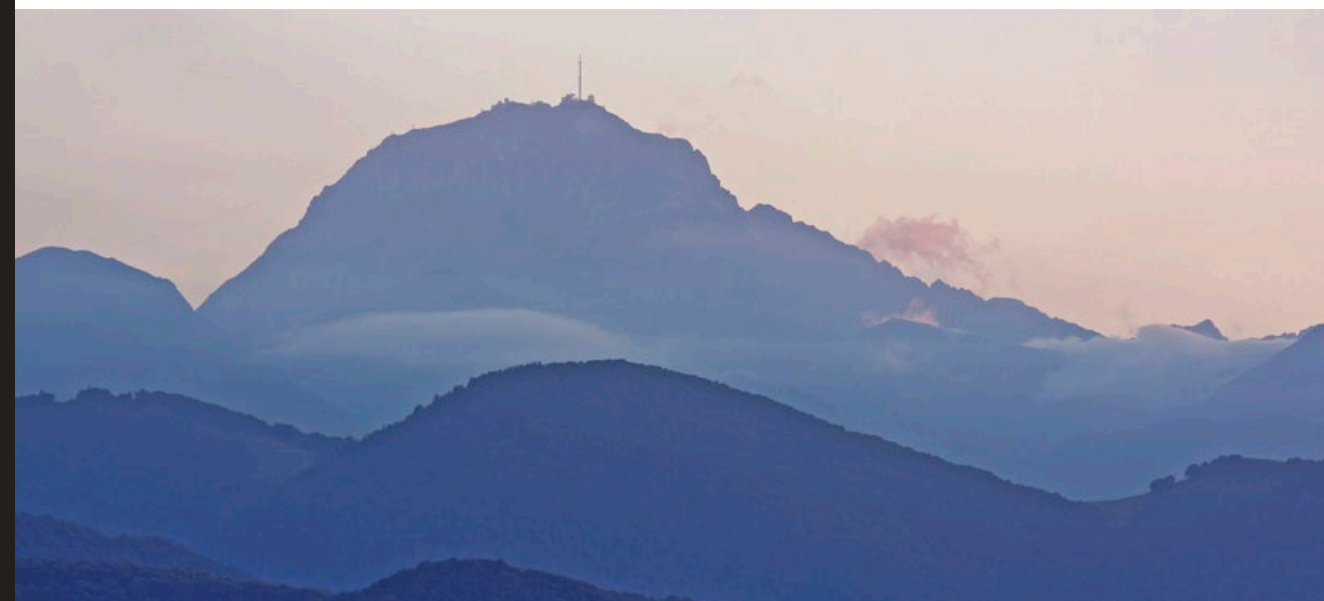
TRADITIONS ET SAVOIRS FAIRE

Artisans d'Art 22
Produits de la ferme, douceurs sucrées 23
Plantes culinaires et médicinales 23
Marchés, Produits régionaux 24
Restauration 25

LOISIRS

A voir et à faire 26
A voir autour, services 27

Numéros d'urgences 27



PUBLICATION :

Directeur de publication : Maurice Loudet - Contenu rédactionnel : Office de tourisme Neste Baronnie. Création et mise en page : Vincent Van Beuren Madein©. Crédits photos : Fotolia, Raymond Springinsfeld, OTNB, HPTE, Viacom et les prestataires du territoire.. Document non contractuel édition Janvier 2015. Jouer avec excès comporte des risques. Les informations de ce guide ont été fournies par les différents prestataires et sont données sous réserve de modification.






NATURE


La tête dans les nuages, au cœur des Pyrénées !

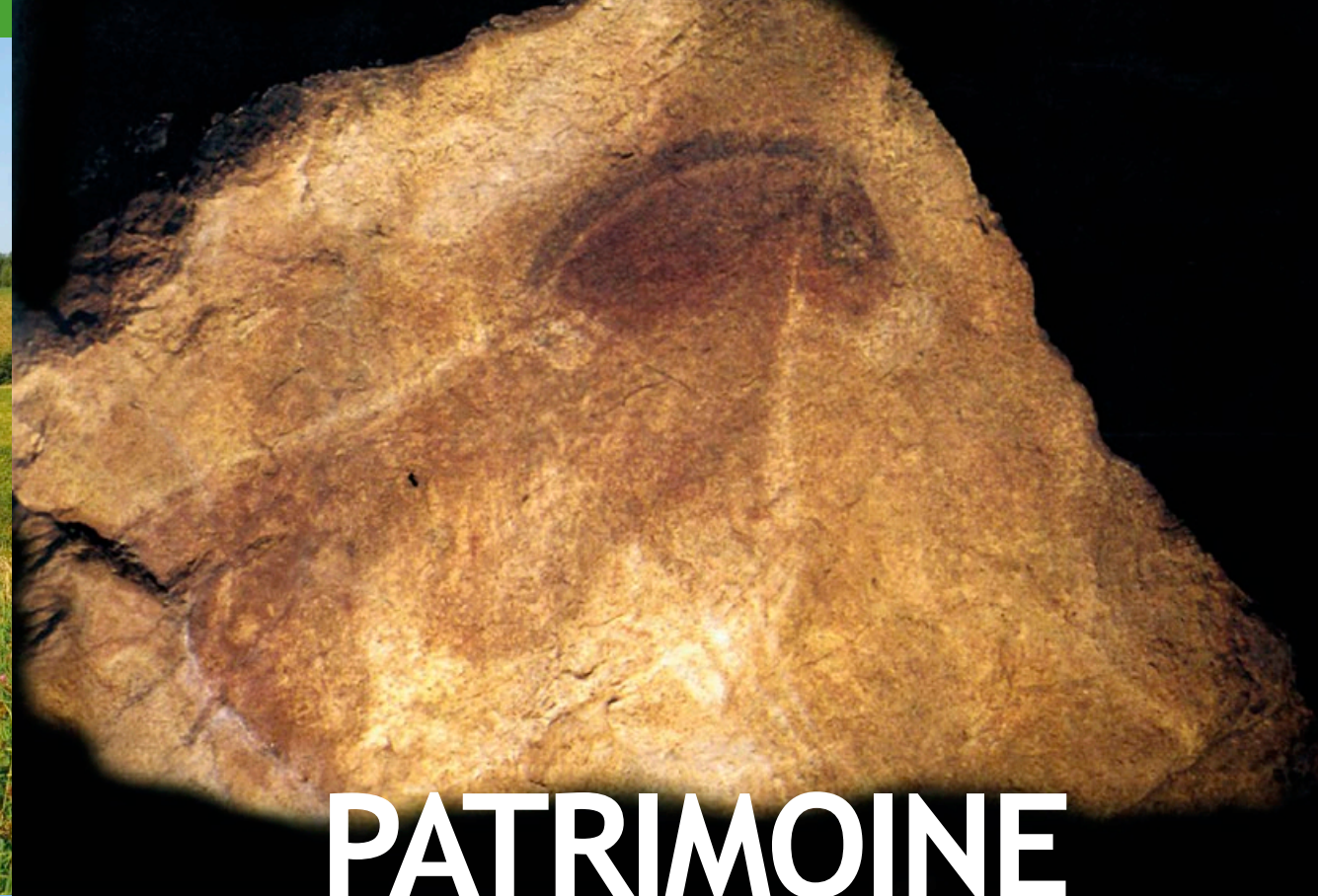
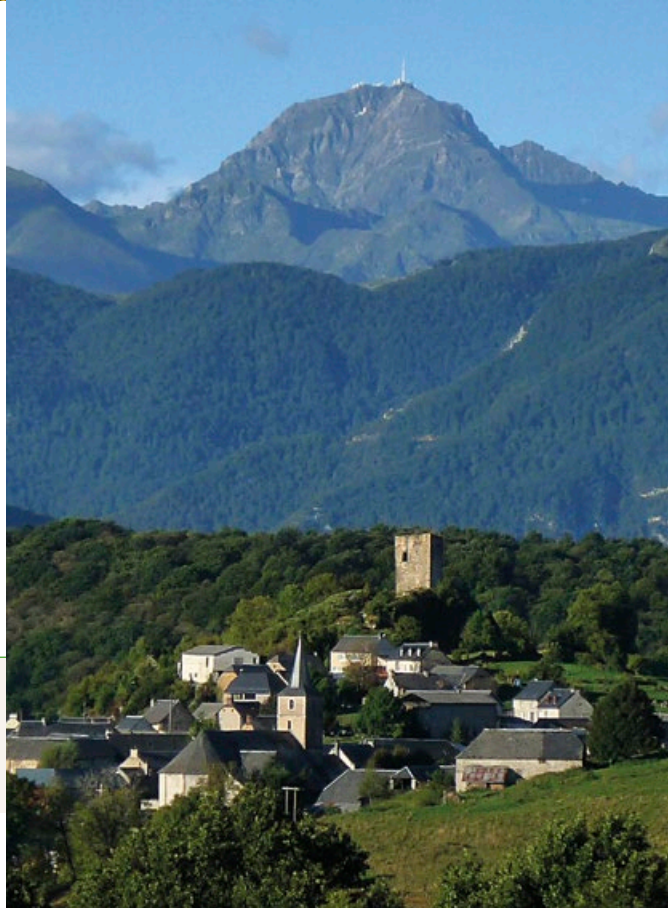
D'ici vous avez une vue imprenable sur les Pyrénées et les grands sommets se dessinent devant vous, le Pic du Midi toujours en point de mire.

Chez nous la montagne est douce et la nature accueillante. Des paysages sauvages ou jardinés et des villages installés en fond de vallée ou face aux montagnes. Un Pays à découvrir comme bon vous semble.

Un conseil : c'est un petit paradis pour la randonnée et le cyclotourisme !

 From here you have stunning views of the Pyrenees, the Pic du Midi in the spotlight. Here the curves are rounded and nature is still untouched.

 Desde aquí tienes una vista impresionante sobre los Pirineos con el Pic du Midi en el centro de atención. Aquí están las curvas redondeadas y la naturaleza permanecida virgen.





PATRIMOINE

Les pieds solidement ancrés aux racines

Les hommes sont ici présents depuis plus de 15 000 ans et l'Espace Préhistoire de Labastide vous invite sur leurs traces.

Depuis, ils ont toujours composé avec la nature. Partez à leur rencontre dans les villages, les fermes et ateliers, découvrez leur histoire millénaire dans les grottes, tours, châteaux et chapelles, appréciez et goûtez les savoir-faire.

 Men have been present here for 15,000 years and invite you to discover their millennial history in caves, castles or chapels.


 Los hombres están aquí desde hace 15.000 años, y te invitan a descubrir su historia milenaria en cuevas, castillos o capillas.




PRENEZ DE LA HAUTEUR !
Château de Montoussé,
Col de Coupe, Tour d'Avezac

Les eaux souterraines...

L'eau est partout : ruisseau, cascade, torrent ou large rivière. Elle est aussi souterraine et a façonné des trésors minéraux comme au Gouffre d'Esparros, véritable jardin de cristal, sculpté par les eaux profondes.


 The cave of Esparros, an underground treasure, is a real mineral garden shaped by water.


 La cueva de Esparros, tesoro subterráneo, es verdadero jardín mineral formado por el agua.



...et bienfaitrices

Aux Thermes de Capvern les Bains, l'eau est Aguérisseuse et ses vertus thérapeutiques sont connues et reconnues depuis l'Antiquité. Elle est aussi bénéfique à l'espace balnéo, L'Edenvik, dédié au bien être et aux soins.

 This miraculous water is also benefic in Capvern where thermal baths and spa L'Edenvik are installed.

 Esta agua milagrosa es también beneficiosa para Capvern donde están instalados los baños y el spa L'Edenvik.






RANDOS


Randonnez, ici tout est nature !

Les vallées de Neste et Baronnies sont un magnifique terrain d'aventures et de découvertes. Quel meilleur moyen que la randonnée pour les découvrir. Il y en a pour tous les goûts : des balades et randonnées familiales face aux montagnes, vers des cascades cachées ou des jungles mystérieuses, aux sorties plus « montagne » vers le Signal du Bassia à 1921m d'altitude.

 Neste and Baronnies valleys are a wonderful playground. Going hiking is the best way to discover it! Around villages, face to the mountains, nearby waterfalls or in the jungle, up to the Signal du Bassia (1921m alt), there is something for everyone.




Un magnifique belvédère face aux Pyrénées ! Vous pourrez aussi faire vos premiers pas sur les chemins de Compostelle !


 Los valles de Neste y Baronnies son unos lugares preciosos para aventuras y experiencias de aprendizaje. Lo mejor es descubrirlos caminando. Encontrarás de todo para todo el mundo



Conseils pour une belle randonnée

- Vous partez en randonnée ? Préparez bien votre sac à dos : veste de pluie, gourde d'eau, casquette, crème solaire et consultez les prévisions météo avant de partir. Le temps change vite en montagne !
- Dans les zones de pâturages, si vous croisez un troupeau, contournez largement l'aire de pâturage ou de repos des animaux.
- Veillez à la propreté des espaces verts, des zones de pâturages et de montagne. Ne laissez aucun déchet derrière vous. Privilégiez les cendriers de poche pour ne pas polluer et éviter tout risque d'incendie.
- Restez sur les chemins balisés et évitez les zones cultivées. Dans les zones de pâturages, n'oubliez pas de refermer les barrières !
- Evitez les activités motorisées bruyantes pouvant perturber la faune et la flore, et porter atteinte aux personnes : utilisez strictement les zones réservées à ces activités.

 You go hiking? Do not forget that the weather can change very fast in mountain! Stay on the paths; do not forget to close barriers! In the zones of pastures, by-pass widely the area of pasture of the herds. Watch the cleanliness of the green spaces, over the zones of pastures and mountain. Satisfy you to observe the fauna and the flora.

 ¿Se va a caminata? El tiempo puede convertir rápidamente en montaña! Quédese sobre los caminos, no olvide cerrar las barreras! En las zonas de pasto, ampliamente rodea el área de pasto de los rebaños. Vele por la limpieza de las zonas verdes y de las zonas de pasto y de montaña. Contente usted de observar la fauna y la flora

Les Topos



Randonnées dans les vallées de Neste et Baronnies

8 randonnées familiales ou sportives. Gratuit dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.



Balades et Découvertes autour de Capvern les Bains

8 randonnées et balades faciles autour de Capvern les Bains. Disponible dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.



Le Tour des Baronnies GR de Pays et randonnées (CDRP 65)


20 randonnées. En vente à l'Office de Tourisme à La Barthe de Neste.



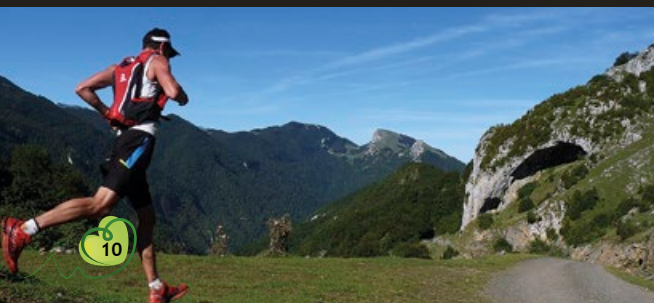
Le GR 78 Chemin du piémont pyrénéen (CDRP 65)

En vente à l'Office de Tourisme à La Barthe de Neste.

 Free hiking guides are available at the Tourist Office in La Barthe de Neste and Capvern les Bains

 Guías gratis en las oficinas de turismo de La Barthe de Neste y Capvern les Bains.

TRAIL PACTE DES LOUPS Septembre. Esparros Attention aux mollets !




Idées randos originales


Le sentier du Pacte des Loups

Le film «Le Pacte des Loups» (plus de 5 millions d'entrées) a été tourné en plein cœur de la montagne des Baronnies, avec Samuel Le Bihan, Monica Belucci, Vincent Cassel, Marc Dacascos, Jean Yanne et une équipe de près de 250 techniciens et plus de 350 figurants ! Aujourd'hui, un sentier vous propose de découvrir ces ambiances de cinéma et ces paysages sauvages.

Durée : 4 heures - Difficulté : moyenne

Topo gratuit dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.

 In 2000, famous movie « Pacte des Loups » based on a French legend was shot here, discover those natural settings with the Pacte des Loups' trail. is not good.


 En el 2000, se realizó la película « Le Pacte des Loups », inspirada por una leyenda francesa, en nuestros valles. Un camino te permite pasear y descubrir esas escenas de cine.


La Petite Amazonie des Pyrénées

L'une des randonnées les plus «nature» surnommée «la petite Amazonie des Pyrénées» ou encore «la Gourgue aux brouches (sorcières en gascon)». Car là, tout est mystère et enchantement au cœur d'une végétation exubérante qui se développe au fond d'une étroite gorge creusée par les eaux claires de l'Arros. Mousses, lichens, fougères, fleurs et animaux rares... on se croirait dans une jungle perdue ou dans un monde d'elfes et de lutins. À découvrir en famille, même par temps gris. C'est magique !

Durée : 2 heures - Difficulté : aucune

Topo gratuit dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.

 The little Amazonia this hike will take you to the heart of a luxuriant vegetation, where everything is mystery and enchantment, even if when the weather is not good.

 El senderismo llamado « la pequeña Amazonia de los Pirineos » presenta una naturaleza exuberante, mágica y misteriosa.



Les pros de la montagne vous accompagnent

GRAVITEO Bastien GERLAND

6 route de St Arroman - 65250 Montoussé
06 74 25 15 55 / www.graviteo.com

Escalade, randonnée, accompagnateur montagne, canyoning, via-ferrata, séjours multi-activités, stages sportifs, séminaires sportifs...

Virgine LOISEL

Héchettes - 65250 Hèches
06 85 42 73 44

<http://randonneesdesens.wordpress.com>

Accompagnatrice en montagne, marche nordique, randonnées à thèmes, observation et découverte du milieu montagnard, rando en Joëlette.

Karine MEDOUS

38 ch. du Haut Mour
65250 La Barthe de Neste
06 71 61 78 49

Animations pédagogiques pour tout public sous forme de jeux, balades, contes... sensibilisation à la protection du patrimoine naturel et culturel. Accompagnement touristique pour tout public.


PYRENEES AVENTURE Patrick GIMAT COMET


Le village - 65250 Lortet
05 62 98 87 43 / 06 80 73 12 66
www.pyreneesaventure.com

Canyon, randonnées montagne, raquettes, toute activité montagne et eau vive (raft). Séjours individuels, famille et jeunes (agrément Jeunesse et Sport).

En roue libre, en cyclo ou en VTT !

Les routes qui serpentent de vallons en vallées, proposent de nombreuses escapades à vélo ou VTT. Les coureurs du tour de France trouvent ici un peu de répit avant d'attaquer les mythiques cols d'Aspin, Peyresourde ou Tourmalet tout proches.

 Neste Baronnies valleys are also cycling and mountain biking land. It is regularly crossed by the riders of the Tour de France who find here a little respite before tackling the legendary nearby Aspin and Tourmalet.

 Los valles de Neste y Baronnies son también un terreno de ciclismo y bici de montaña. La región recibe regularmente los corredores del Tour de Francia, donde encuentran aquí un pequeño respiro antes de subir los puertos del Aspin y el famoso Tourmalet.

Topo Cyclo

(Edité par le Pays des Nestes) :
Le tour des Baronnies : 68 km, La route du Piémont : 95 km, La route du Tour de France 114 km avec les grands cols mythiques.

Gratuit dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.

Topo VTT

4 circuits VTT de difficulté moyenne entre montagnes et collines.

Fiche dans les Offices de Tourisme à Capvern les Bains et La Barthe de Neste.



Escalade, prenez de la hauteur !

Pour les fans d'escalade, la vallée de Neste compte des sites parmi les meilleurs "spots" des Pyrénées dans des environnements préservés.

Pene Haute E6

(accès depuis Rebouc) magnifique barre calcaire, jusqu'à 120 m de haut. 182 voies de niveau 3 à 8c « le site ! ».


Suber Pène D6


(accès depuis Hèches, parcours à pied de 1,5 km pour y accéder). 81 voies sur une falaise plein sud, jusqu'à 100 m de haut.

Lortet D4

(accès depuis village D278) dominant le village et la Neste, un rocher de 25 m de haut avec 16 voies de 4b à 7a.

Attention : l'accès aux falaises et la pratique de l'escalade sont règlementés. Merci de vous renseigner auprès des mairies ou FFME ou de vous faire accompagner par des professionnels.

 For climbing fans, the valley of Neste is among the best "spots" from the Pyrenees.

 Para los aficionados de escalada, el valle del Neste forma parte de los mejores "spots" de los Pirineos.



Topo : Escalade au Naturel

17 sites dans les Hautes Pyrénées dont Lortet. En vente à l'Office de Tourisme à La Barthe de Neste.



La Pêche

Pour les pêcheurs amateurs ou passionnés, au toc ou à la mouche, les rivières et ruisseaux proposent des parcours de qualité.

La Neste (1^{ère} catégorie)

Au pied des pics de la vallée d'Aure, elle permet la pratique de nombreuses techniques. La truite y est reine.

Le Parcours No kill à Lortet


L'un des plus beaux spots de pêche à la mouche des Hautes Pyrénées dans un cadre splendide. Long de 800 m en plein cœur du village, il est réservé à la pêche à la mouche artificielle fouettée uniquement avec hameçon sans ardillon. Un parcours Labellisé Parcours Pêche Passion.


L'Arros et ses affluents

Les Baronniees proposent de beaux parcours de pêche en eaux claires (carte journalière particulière obligatoire en vente au Moulin des Baronniees à Sarlabous).

Lac Saint Martin à Capvern

Pour l'initiation ou la pratique de la pêche en étang. Des journées "pêche initiation" et animations sont régulièrement organisées en été par l'AAPPMA de Lannemezan.

 *Neste river sometimes retains the temper of the capricious mountain torrents. It is the perfect place for trout fishing lovers. Those who prefer fly fishing would go to Lortet, one of the best spot of the Hautes Pyrénées.*

 *El Neste, valle que conserva el carácter de torrentes caprichosos de las montañas, es el paraíso de la pesca de la trucha. Para los que prefieren la pesca con mosca, Lortet forma parte de los lugares más bonitos de la región.*



Au trot !

L'ECURIE DU CUHOUR ^{D3} Margalida SOMBRIN

4 route d'Espagne - 65250 La Barthe de Neste
06 15 59 41 51
Cours, stages, pension pour chevaux, compétition.
Ouvert toute l'année du mardi au samedi.

L'ECURIE DU TECH ^{C3} Johanna BARRIERE

4 Cami de Marsaü - 65130 Avezac
06 89 97 19 14
Cours, stages, randonnées équestres, pension pour chevaux, accueil de chevaux de randonnées.
Ouvert tous les jours, randonnées uniquement en été.

URUKAI ^{D6} Laurence EYQUEM

Cap du Serrat - 65250 Rebouc
06 15 59 41 51 / www.rando-equestre.fr
Organisation de randos équestres sur plusieurs jours en montagne, découverte du shiatsu sur chevaux.
Ouvert en juillet août.

Des passionnés qui font mouche !

PYRENEES PECHE Christophe BRUSAUD

2 bis rue du château - 65250 La Barthe de Neste
06 08 96 89 52
<http://pyreneespeche.com>
Guide de pêche, initiation et perfectionnement à la mouche, tenkara et toc, animation pêche pour enfants avec découverte du milieu aquatique, faune et flore et différentes techniques de pêche

AAPPMA du plateau de Lannemezan

B.P.21 65301 LANNEMEZAN
06 88 98 17 00
<http://www.peche-hautes-pyrenees.fr>

Cartes de pêche
en vente à l'Office de Tourisme
à La Barthe de Neste.

Les activités en famille !


Des randonnées et balades pour tous, des activités nature accessibles, des équipements de loisirs et des visites ludiques... les vallées de Neste et Baronniees vous accueillent à bras ouverts.


VISITE DE L'ESPACE
PRÉHISTOIRE DE LABASTIDE
pour vivre comme à la préhistoire

VISITE DU GOUFFRE D'ESPARROS
pour plonger dans les mystères de la Terre

BALADE DANS LA PETITE AMAZONIE
pour se prendre pour Indiana Jones

DÉCOUVERTE DES PRODUCTEURS
fermiers et artisans, pour savourer
PÊCHE EN NO KILL
pour débiter

 *Young and old will enjoy Neste Baronniees outdoor activities such as walks to the impressive Esparros waterfall, fishing in Lortet, having fun in the Capvern swimming pool or miniature golf...*

 *Los niños se divertirán en Neste Baronniees con diversas actividades en la naturaleza: caminar hasta la impresionante cascada de Esparros, pescar en Lortet o disfrutar de la piscina y del mini golf en Capvern.*







CAVERNES...

Gouffre d'Esparros une visite d'exception !

Le Gouffre d'Esparros est un site classé et protégé remarquable par la beauté et la diversité de ses cristaux et concrétions, en particulier les cristaux d'aragonite, véritables fleurs de pierre...

La mise en lumières de dernière génération, est faite avec des éclairages Leds pour mieux protéger et découvrir cet environnement si délicat !

 Delicate aragonites, true «Stone Flower», gypsum crystals, stalactites... this is the underground garden of Esparros.

 Aragonitos delicados, verdaderos «Flor de Piedra», cristales de yeso, estalactitas... este es el jardín subterráneo de Esparros.

Ouvert toute l'année* et tous les jours de juin à septembre et durant les vacances scolaires
* (sauf de la fin des vacances de la Toussaint au début des vacances de Noël)

TARIFS

Adulte : 8€
Enfant (+ 4 ans) : de 5,50€ à 6,50€
Pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 23,50€
Réservation fortement conseillée
en juillet et août.

RENSEIGNEMENTS :


Ouverture / Réservation 05 62 39 11 80
www.gouffre-esparros.fr


- **Température constante de 13°**
- **Parcours adapté à tous les publics et à tous les âges**
- **Limité à 25 personnes par visite**
- **Visite guidée en sons et lumières (français, anglais, allemand ou espagnol)**



Espace préhistoire de Labastide Parc Préhistoludique

Partez à la rencontre d'un groupe de chasseurs de la Préhistoire dans un site remarquable. Découvrez leur mode de vie et leur culture au cours d'une visite ludique pour tous. Vous apprendrez comment survivre en plein Age de Glace, faire un feu primitif, vous éclairer ou chasser à la sagaie avant d'être initiés aux secrets de l'art des cavernes et découvrir les mystères de la Grotte Blanche. Les enfants vont devenir de vrais « cro-magnon junior ! »

 L'Espace Préhistoire de Labastide offers to discover the way of life and culture of the prehistoric men in a fun visit full of discoveries.

 L'Espace Préhistoire de Labastide permite descubrir sus forma de vida y cultura de los hombres prehistóricos.

ET TOUJOURS POUR LES ENFANTS :
Parcours ludique : filets, ponts suspendus, tyrolienne... grimper, glisser, ramper... pour devenir un véritable petit chasseur de la Préhistoire !

Ouvert d'avril à novembre
et tous les jours en juillet et août

TARIFS

Adulte : 6€ - Enfant (+ 4 ans) : 5€
Pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 18€

RENSEIGNEMENTS :

Ouverture / Réservation 05 62 49 14 03
www.espace-prehistoire-labastide.fr

- **Durée de la visite : 1h30.**
- **Prévoir un vêtement chaud.**
- **Visite guidée et animée.**



...ET DONJONS

Tours et châteaux

Dominant villages et hameaux, offrant de magnifiques panoramas et proposant des morceaux d'histoire, les tours et châteaux s'égrainent dans les vallées et témoignent d'une histoire parfois tourmentée.

LA TOUR D'AVEZAC C3

Cette ancienne tour de guet est construite sur un piton rocheux dominant le village typique aux toits d'ardoises. De forme carrée, avec sa porte en hauteur, elle est caractéristique des fortifications des XI^e-XII^e siècles. Depuis le pied de la tour, on profite d'un magnifique panorama sur les Baronnies.

Accessible toute l'année depuis le village d'Avezac. Pas d'accès à l'intérieur de la tour.

LA TOUR DE HECHETTES D5

C'est une tour de guet bâtie sur un rocher dominant la Neste et verrouillant jadis, l'accès à la vallée. Une ouverture creusée au pied permet de voir l'architecture intérieure. Avec l'église, le village et la rivière, elle forme un ensemble typique à découvrir.

Accessible toute l'année depuis le village d'Hechettes. Pas d'accès à l'intérieur de la tour.

LE CHATEAU DE MONTOUSSE F3

Du haut de la colline du "Mont aux Ours", les vestiges du château fort de Montoussé proposent un voyage dans l'histoire et offrent un magnifique point de vue sur la vallée de Neste, les Pyrénées et le Plateau de Lannemezan. Construit au XII^e siècle et remanié bien des fois, il fut la propriété des rois de France.

Accessible toute l'année depuis l'église de Montoussé et le lieu dit «le Paty», montée à travers bois vers les vestiges (prévoir chaussures à crampons). Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme.

LE CHATEAU DE LA BARTHE E3

Ancienne propriété des comtes de Labarthe, puis des comtes d'Aure et du roi de France, le château a eu une importance de premier ordre. Aujourd'hui, face à la vallée de Neste, subsistent encore une partie de l'imposant donjon, la basse cour et des murs renversés.

Accessible toute l'année. Accès uniquement au pied du donjon



Patrimoine religieux

Du culte marial des chapelles à l'art baroque des retables, les vallées de Neste et Baronnies recèlent un patrimoine religieux méconnu mais qui gagne à être découvert.

LA CHAPELLE DE NOUILLAN E3

En 1848, la Vierge Marie serait apparue à plusieurs reprises près de l'actuelle chapelle, quelques années avant son apparition à Lourdes. Dès lors, un culte marial se développe et la chapelle devient un lieu de pèlerinage. Aujourd'hui, l'ensemble est composé du sanctuaire sur le lieu même des apparitions et de la chapelle du XIX^e siècle. Cette dernière a fait l'objet d'importants travaux de restauration : réfection de la charpente et de la voûte, restauration des enduits et décoration.

Ouvert toute l'année. Accès libre au sanctuaire. Visite possible de la chapelle sur réservation. Tél : 06 80 55 97 78. Guide de visite gratuit disponible à l'Office de Tourisme.



LES RETABLES BAROQUES

Les Pyrénées ont connu un véritable épanouissement de l'art baroque au XVIII^e siècle dans les églises. Souvent d'apparence sobres, elles abritent de véritables œuvres d'art monumentales : comme à Avezac C3, Esparros C5, Saint Arroman E4 ...


Autant de trésors remarquables à découvrir ! Renseignements à l'Office de Tourisme



SANTÉ

CAPVERN Cures thermales


A Capvern les Bains, vous associez les bienfaits du thermalisme avec ceux de la détente dans une station familiale reconnue pour la qualité des soins. Réputée depuis l'Antiquité pour ses vertus thérapeutiques, l'eau de Capvern, se décline aujourd'hui en 3 univers : les cures thermales, la diététique avec le programme Minceur Vitale et la détente en eau thermale avec le centre thermoludique, l'Edenvik.

 In Capvern les Bains, you can associate beneficial effects of the thermal cares and relaxation's benefits. It's a familial spa town. Therapeutic virtues of Capvern's water proposes three aspects: hydrotherapy treatment, dietetic program, and playful bathes in thermal water.

Affections traitées à Capvern

- Rhumatisme
- Appareil urinaire
- Appareil digestif
- Maladies métaboliques :
Surcharge pondérable et obésité,
Diabète et cholestérol.

THERMES DE CAPVERN
65130 CAPVERN LES BAINS
05 62 39 00 02
www.thermesdecapvern.com

 En Capvern les Bains, puedes asociar los efectos beneficiosos de los tratamientos termales y beneficios de relajación. Es una ciudad balnearia familiar. Las virtudes terapéuticas del agua de Capvern proponen tres aspectos: tratamiento de hidroterapia, programa dietético, y descanso en el agua termal.




BIEN-ÊTRE


L'Edenvik A ne pas rater !

Le bain à vapeur viking : un concept original qui allie hammam et douche glacée, le tout dans une structure de bois et de pierres d'inspiration viking.

L'EDENVIK
65130 CAPVERN LES BAINS
05 62 39 33 32
www.ledenvik.com

 L'Edenvik looks like a Nordic palace with stone and carved wood decoration. The thermoludic center, relax under swan necks, waterfalls, Jacuzzi and an amazing Viking Lodge.

Dans un décor de pierre et bois sculpté au cœur duquel trône l'incroyable hammam « viking », l'Edenvik prend des allures nordiques pour un dépaysement complet au cœur des Pyrénées. Ressourcez-vous en eau thermale et bienfaitrice, dans ses bassins bouillonnants sous la vaste coupole vitrée. Geysers, Jacuzzis, nage à contre-courant, jets massants et lits à bulles, pluies tropicales ou massantes, hammam, loge viking... Tout est pensé pour le bien-être et la détente. Plus encore : un programme complet de soins relaxants, diététiques ou de remise en forme est à votre disposition pour retrouver votre vitalité.

 El Edenvik parece a un palacio nórdico con decoración de piedra y madera tallada. En este centro termolúdico encontrarás cuellos de cisne, cascadas, jacuzzi y la sorprendente logia vikinga.



TRADITION ET SAVOIR-FAIRE

Artisans d'art

La pierre, le bois, la terre et l'acier, autant de matières nobles travaillées avec des gestes précis et ancestraux pour des créations originales, avec une mention spéciale pour la tournerie sur bois, activité traditionnelle dans les Baronnies.

Sculpture

JEUX DE TERRE C5

Brigitte FOURTY
Le Village 65130 Esparros
06 14 31 87 05
www.jeuxdeterre.com

Sculpture, Raku, Céramique d'art.
Vente directe, visite de l'atelier, cours et stages.
Ouvert toute l'année, les après-midis sur rendez-vous.

JEAN LEPREUX D1

La maison des cailloux,
Route de Tarbes 65130 Capvern
06 42 15 06 31
jeanlepreux.blogspot.com

Pièces uniques en acier, inox et marbre des Pyrénées : mobilier, luminaire, objets de déco et sculptures. Vente directe, vente en ligne, visite de l'atelier.
Ouvert toute l'année, les après-midis sur rendez-vous.

Tourneur sur bois

BOIS ET DESIGN B5

Cyril LARROUY
Village 65130 Laborde
05 62 39 07 86 / 06 86 91 43 04
www.bois-et-design.fr

Tourneur sur bois, fabrication d'objets de décoration et de jouets en bois. Vente directe, vente en ligne, visite de l'atelier avec démonstration de tournage sur bois.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

LOU MOUNTAGNOU C5

Les producteurs des Baronnies réunis dans une boutique à Esparros pour des découvertes, des rencontres et des dégustations...

Produits fermiers (miel, légumes, tisanes bio...) et artisanat d'art des Baronnies.

Rencontres avec les producteurs et artisans.

65130 Esparros (mairie) - 06 88 42 47 53 - lou.mountagnou@laposte.net

En mai, juin et de mi-septembre à mi-octobre ouvert le WE et les jours fériés de 14h à 18h.

De juillet à mi-septembre tous les jours de 14h à 18h30.



Le travail du bois

CHESNEAU LOIC EBENISTE D3

2, rue de la Gare 65130 Avezac Prat Lahitte
05 62 98 11 50
www.chesneau-ebeniste.fr

Fabrication de meubles : copie d'ancien, contemporain, ameublement pour la maison et objets de décoration. Vente directe.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi et sur rendez-vous le samedi.

Marbres et pierres

LA MAISON DES CAILLOUX D1

Route de Tarbes - 65130 Capvern
05 62 98 11 97
www.lamaisondescailloux.com

Marbres, pierres ou granits pour décoration d'intérieur, projets d'aménagement et de construction. Création de petits objets de décoration en marbre. Vente directe, visite de carrière en été et sur réservation pour les groupes.

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi.

Le saviez-vous ?

Les marbres des Pyrénées et de nos vallées sont au Château de Versailles entre autres !

Produits de la ferme

Les agriculteurs des vallées de Neste et Baronnies vous accueillent pour mieux partager leur passion et leurs produits issus de ce terroir généreux.

Canards gras

LA GOUARDE D4

Michel DUCUING
23 route de la Gouarde 65250 Izaux
05 62 98 90 83 / 06 74 75 02 25
www.lagouarde.com

Canards gras fermiers, frais et conserves. Foie gras, confit, magret, rillettes. Vente directe à la propriété, Vente en ligne.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous uniquement.

Vaches gasconnes, veaux, cochons, moutons, poulets...

FERME RIVES DE NESTE D4

Véronique et Robert CAUMONT
65250 Lortet

05 62 98 90 06 / 06 34 15 36 94

Élevage de bovins race gasconne et de volaille. Vente directe à la propriété sur commande.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous uniquement.

Douceurs sucrées

Miel

LES RUCHERS DE MOUR D3

Jean et Xavier CLARENS

24 chemin du Haut Mour - 65250 La Barthe de Neste
06 74 42 15 07 / 06 78 52 30 05

Miel, pollen, propolis, hydromel, pain d'épices, produits de beauté à base de miel. Vente directe à la propriété, visite de l'exploitation, dégustation.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

LES RUCHERS NESTE BARONNIES D3

Yannick TRIBOUILLOIS

Impasse du Haut Mour - 65250 La Barthe de Neste
05 62 40 99 29 / 06 82 81 94 41

www.lesruchersnestesbaronnies.fr

Miel et autres produits des abeilles. Vente directe à la propriété, vente en ligne, visite de l'exploitation, dégustation.

Ouvert à l'année sur rendez-vous.

GISELE DUPRAT C3 Paysans des Baronnies

Cami d'eth Sarrat
65 130 Avezac
09 54 98 72 83

Élevage de broutards, vaches grasses et selon la saison, veaux rosés sous la mère. Vente sur commande.

Ouvert sur rendez-vous uniquement.

DAVID LARAN E5

65250 Mazouau
05 62 98 95 81

Viande bovine. Vente directe à la propriété.

Ouvert à l'année sur rendez-vous.

LA FERME DU HOURQUET E5

Julien et Alain POME
65250 Gazave

06 71 47 50 43

Élevage bovins et ovins.

Ouvert à l'année sur rendez-vous.

GILLES PEREFARRES D5

Quartier Sorde - 65130 Labastide
05 62 40 04 51

Veaux sous la mère, agneaux, bœufs. Vente sur commande.

Ouvert sur rendez-vous uniquement.

Gâteaux à la broche et autres pâtisseries

LES ROCHERS DE MOUR D3

Marie-Thérèse ABADIE

14 rue de la Plantade - 65250 La Barthe de Neste
05 62 98 94 70 / 06 87 14 74 96

Gâteaux à la broche cuits au feu de bois. Vente directe à la propriété. Sur rendez-vous uniquement et sur les marchés.

IDEE D'ANTAN D3

Chantal MAROLLA

3 chemin des bains - 65250 La Barthe de Neste
05 62 39 07 79

Gâteaux de nos grand-mères, pâtisseries longue conservation, cakes anglais, tartes lorraines et biscuits secs.

Vente sur le marché de Capvern.

Chocolats

LES FLOCONS PYRENEENS D3

Gil FERREIRA

16 Grand Rue - 65250 La Barthe de Neste
05 62 98 82 26 - www.lesfloconspyreneens.com

Artisan chocolatier. Création chocolats, confiseries, macarons et confitures. Vente en boutique, vente en ligne et dégustation.

Groupe de plus de 10 adultes, visite possible sur rendez-vous.
Ouvert toute l'année du lundi au dimanche midi.

Plantes culinaires et médicinales

DELIRES D'HERBES B5

Agnès ROBLIN

La Goutille 65130 Esparros
06 52 89 29 16

www.deliresdherbes.com

Cultivateur de plantes aromatiques et médicinales, avec des pratiques naturelles et respectueuses de l'environnement : tisanes, bonbons, sirops, sels de cuisine et autres aides culinaires. Vente en ligne, vente à la boutique Lou Mountagnou, visite de l'exploitation

(2€ par personne, remboursés au premier achat).

Ouvert sur rendez-vous uniquement.



MARCHÉS

LA BARTHE DE NESTE **D3**
le dimanche toute l'année,
sous la halle.

CAPVERN LES BAINS **B1**
le mardi d'avril à octobre.

Achetez des fruits et légumes locaux de saison : ils ont meilleur goût et n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres avant de se retrouver dans votre assiette.



PAYSANS DES BARONNIÉS

De la fourche à la fourchette



www.paysans-baronnies.com

Une association qui propose les productions transformées ou non des fermes des Baronniés. Les bêtes sont nourries au lait maternel puis à l'herbe, au foin et aux céréales.

Côté distribution, les commerçants adhèrent aux valeurs de l'association pour offrir la meilleure qualité au meilleur moment et au meilleur prix.

CROQUEZ LOCAL



Groupement de producteurs locaux engagés dans une démarche équitable de vente directe sans intermédiaire. Rendez-vous sur le site www.croquez-local.fr, et livraisons les vendredis à La Barthe de Neste.

Boulangeries, épiceries et produits régionaux

BOULANGERIE FORGUE **E3**
2 rue du Bourg
65250 La Barthe de Neste
Ouvert toute l'année,
tous les jours sauf le mercredi.

BOULANGERIE GRANGE **D3**
2 route de Lannemezan
65250 La Barthe de Neste
Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mardi.

LE BAR NABÉ **D5**
Place de l'église - 65250 Hèches
Ouvert toute l'année du mardi au dimanche.

CHEZ CLAUDETTE **B5**
Village - 65130 Laborde
Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mardi et mercredi.

COULARY ALIMENTATION **C2**
157 rue du 11 novembre - 65130 Capvern
Ouvert toute l'année du mardi au dimanche.

L'ESCALE **D3**
18 Grand rue - 65250 La Barthe de Neste
Ouvert toute l'année du mardi au dimanche.

LOU MOUNTAGNOU **C5**
Village - 65130 Esparros
Ouvert les week end et jours fériés de mai à octobre, et tous les jours en juillet et août, l'après midi.

PROXI CHEZ ANAÏS **D3**
5 Grand rue - 65250 La Barthe de Neste
Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mardi.



RESTAURATION

Capvern

LE BEL AIR **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle.
1084 rue de Provence
65130 Capvern les Bains
05 62 39 00 35
Ouvert d'avril à octobre,
tous les jours midi et soir.

LE BELLEVUE **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle, spécialités régionales.
154 Chemin des Merlères - 65130 Capvern
05 62 39 00 29
Ouvert de juin à octobre,
tous les jours midi et soir.

LE CHATEAU BARBE **D1**
Restaurant, cuisine traditionnelle et gastronomique.
931 chemin du château - 65130 Capvern
05 62 50 18 74
Ouvert toute l'année,
tous les jours midi et soir sur réservation.

LE DAVEREDE **C2**
Bar-restaurant, cuisine régionale, cuisine traditionnelle.
401 rue de la gare - 65130 Capvern
05 62 39 00 26
Ouvert toute l'année
du lundi au vendredi, midi et soir.

LE LACA **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle, restauration rapide.
705 route du Laca
65130 Capvern les Bains
05 62 49 24 92
Ouvert toute l'année midi et soir.

LE MINI PORT **D1**
Restaurant, cuisine traditionnelle, pizzeria.
Zone commerciale Intermarché
65130 Capvern
05 62 98 23 93
www.leminiport.com
Ouvert toute l'année,
le soir et le week end toute la journée.

LES ORANGERS **B1**
Snack, crêpes, coupes glacées.
124 rue des thermes
65130 Capvern les Bains
05 62 40 20 13
Ouvert d'avril à octobre,
le mercredi, vendredi, samedi et dimanche,
midi et soir.

LE SAINT PAUL **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle, cuisine gastronomique, cuisine diététique.
1371 rue de Provence
65130 Capvern les Bains
05 62 40 95 00
Ouvert d'avril à octobre midi et soir.

LA SOURCE **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle, spécialités régionales, cuisine diététique, cuisine gastronomique.
280 rue des thermes
65130 Capvern les Bains
05 62 39 00 04
Ouvert de février à novembre,
tous les jours midi et soir.

LE SQUARE **B1**
Hôtel-restaurant, cuisine traditionnelle et équilibrée, spécialités régionales, restauration rapide (sandwiches).
20 rue du casino
65130 Capvern les Bains
05 62 39 03 51
Ouvert d'avril à octobre,
tous les jours midi et soir.

TRAIT'DIET **B1**
Traiteur, restauration rapide, cuisine traditionnelle, cuisine diététique, salon de thé, boulangerie.
254 rue des thermes
65130 Capvern les Bains
05 62 39 15 88
Ouvert d'avril à octobre,
tous les jours midi et soir.

LE VICTORIA **B1**
Pizzeria, cuisine traditionnelle
66 rue des thermes
65130 Capvern les Bains
05 62 39 02 10
Ouvert d'avril à octobre,
tous les jours sauf le mercredi, midi et soir.

Esparros

LE RELAIS D'ESPARROS **C5**
Restaurant, cuisine traditionnelle, spécialités régionales, pizzeria, bar.
Village - 65130 Esparros
05 62 40 97 76
Ouvert toute l'année,
tous les jours de juin à septembre et du mercredi au dimanche le reste de l'année,
midi et soir.

La Barthe de Neste

LE BISTROT DES NESTES **D3**
Bar-restaurant, cuisine traditionnelle, snack.
18 Grand rue - 65250 La Barthe de Neste
05 62 40 01 92
Ouvert toute l'année,
du mardi au dimanche, le midi.

LE PASAJE **D3**
Bar-restaurant, cuisine traditionnelle, pizzeria.
2 route d'Espagne
65250 La Barthe de Neste
05 62 98 82 22
Ouvert toute l'année,
tous les jours midi et soir sauf le mardi toute la journée et le mercredi soir.

PIZZERIA DU MOULIN **D3**
Pizzeria, plats à emporter
2 route de Lannemezan
65250 La Barthe de Neste
07 81 82 44 10
Ouvert toute l'année,
tous les jours sauf le mardi, midi et soir.

Lortet

LA MARTINIQUAISE **D4**
Traiteur, cuisine exotique.
Village - 65250 Lortet
05 62 39 70 61
Ouvert toute l'année,
du mardi au samedi et dimanche soir.

LOISIRS

Bibliothèques

Capvern C2

Mairie - 65130 Capvern
Ouvert toute l'année le mardi de 14h30 à 17h
et vendredi de 16h à 18h30.

Capvern Les Bains B1

Place de l'Office de Tourisme
65130 Capvern Les Bains
Ouvert d'avril à octobre, le mardi de 9h30 à 11h30 et le vendredi de 16h30 à 18h30.

Esparrros C5

Ecole - 65130 Esparrros
Ouvert toute l'année, le vendredi de 13h30 à 14h30 et le samedi de 10h à 12h.

La Barthe de Neste D3

14 rue de la Poste
65250 La Barthe De Neste
Ouvert toute l'année, le lundi de 14h à 18h,
le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 14h à 17h30.

Hèches D5

Village - 65250 Hèches
Ouvert toute l'année, le mardi de 16h30 à 18h,
le mercredi de 17h à 18h et le vendredi de 18h à 19h et le samedi de 10h à 12h30.

Casino

Capvern C2

Le Mirage - 1500 rue du Goutillou
65130 Capvern proche Sortie n°15-A64
05 62 39 04 13
Machines à sous, tables de jeux.
Ouvert toute l'année, tous les jours.

Cinéma

Capvern Les Bains B1

Place des Palmiers
65130 Capvern Les Bains
05 62 39 00 54
Séances le lundi, mercredi, vendredi et samedi.
5,50€ adulte (4€ le lundi).

Discothèque

Capvern Les Bains B1

Place des Palmiers
65130 Capvern Les Bains
Ouvert toute l'année, le vendredi et samedi

Boulodromes

Capvern C2

Stade Anselme Castillon - 65130 Capvern
65130 Capvern Les Bains
Place des palmiers
65130 Capvern Les Bains

La Barthe de Neste D3

Bois de la Plantade
65250 La Barthe De Neste



Tennis et squash

Capvern C2

Stade Anselme Castillon
65130 Capvern
Court de tennis extérieur

Capvern Les Bains B1

Rue du casino - 65130 Capvern les Bains
Court de tennis extérieur.
Clés à l'Office de Tourisme.

La Barthe de Neste D3

1 allée des prunus
65250 La Barthe de Neste
Court de tennis extérieur

LES PEUPLIERS D3

21 grand rue - 65250 La Barthe de Neste
05 62 98 81 84. Courts de tennis
extérieurs et intérieur sur terre
battue, court de squash.
Ouvert toute l'année, tous les jours
sauf le dimanche après midi.

Mini Golf

Capvern Les Bains B1

Place des Palmiers
65130 Capvern les Bains
05 62 39 16 04 / 05 62 39 00 46
Ouvert toute l'année.
Location des clubs à l'Office de Tourisme
ou à la piscine ludique à Capvern les Bains.

Piscine B1

Piscine ludique - Place des Palmiers
65130 Capvern Les Bains
05 62 39 16 04
Bassin ouvert, pataugeoire.
Ouvert en juillet et août.
4€ adulte / 2,50€ enfant de moins de 12 ans

Expositions

Expositions mensuelles de photos, peintures ou sculptures d'artistes locaux.

OFFICES DE TOURISME

1 route d'Espagne - 65250 La Barthe de Neste D3
300 rue des Thermes - 65130 Capvern Les Bains B1

A VOIR AUTOUR

AU CŒUR DES PYRÉNÉES

Idéalement situées, les vallées de Neste et Baronnies vous permettent d'en découvrir toute la diversité quelle soit naturelle ou culturelle !

TOUT PROCHES

Le château médiéval de Mauvezin et l'abbaye cistercienne de l'Escaladieu.

A NE PAS RATER, UN PEU PLUS HAUT

Le Parc National des Pyrénées, la Réserve Naturelle du Néouvielle et le Pic du Midi.

UN PEU PLUS LOIN

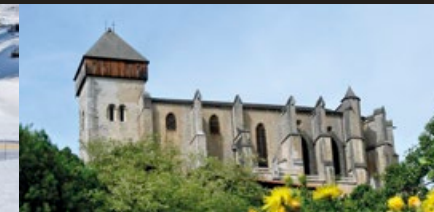
Saint Bertrand de Comminges et sa cathédrale, Lourdes, la cité mariale et le Cirque de Gavarnie, Patrimoine Mondial de l'Unesco.

POURQUOI PAS

L'Espagne avec la région de l'Aragon (1h30), mais aussi l'Océan Atlantique et le Pays Basque (2h) ou les villes de Pau, Tarbes et Toulouse (1h).

ET TOUT AUTOUR

De nombreuses stations de ski (Nistos, Peyragudes, Val Louron, Piau et , Saint Lary Soulan, La Mongie), la montagne et ses activités hiver et été, sans oublier les festivals : Equestria à Tarbes, Jazz in Marciac, festival de Gavarnie ou de saint Bertrand de Comminges...



Services

Pharmacies

12 rue du 8 mai 1945 - 65130 Capvern C2
05 62 39 04 27

14 Grand rue - 65250 La Barthe de Neste D3
05 62 98 16 40

Trouver une pharmacie de garde,
composer le 3237

Points argent

Crédit Agricole
Grand rue - 65250 La Barthe de Neste D3
Intermarché 65130 Capvern D2
(horaires d'ouverture).

Bureaux de poste

31 rue du 8 mai 1945 - 65130 Capvern C2
Rue des Thermes
65130 Capvern les Bains B1
(ouverture en période thermale)

Grand rue - 65250 Heches D5
1 rue de la Poste
65250 La Barthe de Neste D3

Taxis

Taxi Fouga : 05 62 49 29 05
Taxi Union : 05 62 98 08 68

Location de voiture

Air Loc : 05 62 39 82 30 E1
Hertz Calvet : 05 62 98 01 40 B1

Wifi et espaces internet

OFFICE DE TOURISME,
300 rue des Thermes B1
65130 Capvern les bains

1 route d'Espagne
65250 La Barthe de Neste D3
Accès wifi et poste informatique en libre accès
(sur réservation pour 30 minutes).

MAIRIE CAPVERN

1 place Aragon - 65130 Capvern C2
Poste informatique en libre accès (sur réservation
pour 1 heure).

LA POSTE HECHES D5

65250 Hèches
Poste informatique en libre accès (sur réservation
pour 30 minutes).

Numéros urgences

Gendarmerie : 112 ou 17

Pompiers : 112 ou 18

Médecin de garde : 112 ou 15

Hôpital

de Lannemezan : 05 62 99 55 55

Centre antipoison : 05 61 77 74 47



cœur des
PYRENEES

TOURISME NESTE BARONNIES



INFOS PRATIQUES

Office de Tourisme Neste Baronnie

LA BARTHE DE NESTE

1 route d'Espagne - 65250 La Barthe de Neste • Tel. : +33 (0)5 62 98 87 02

Basse saison : du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h. Fermé le jeudi matin.

Haute saison : du lundi au samedi 9h-12h30 et 14h-17h30, dimanche 10h-12h30.

Fermé le jeudi après-midi.



Temporada baja: Lunès a Viernes 9h-12h30 y 14h-17h. Cerrado el Jueves por la mañana.

Temporada alta: Lunes à Sábado 9h-12h30 y 14h-17h30, Domingo 10h-12h30. Cerrado el Jueves por la tarde.



Low season: Monday to Friday 9 am-12.30 pm and 2 pm-5 pm. Closed on Thursday morning.

High season: Monday to Saturday 9 am-12.30 pm and 2 pm- 5.30 pm, Sunday 10 am-12.30 pm.

Closed on Thursday afternoon.

CAPVERN LES BAINS

300 rue des Thermes - 65130 Capvern les Bains • Tél : +33 (0)5 62 39 00 46

Basse saison : du lundi au vendredi : 13h-17h.

Haute saison : du lundi au samedi 9h-13h et 14h30-18h.

Fermé le jeudi après-midi.



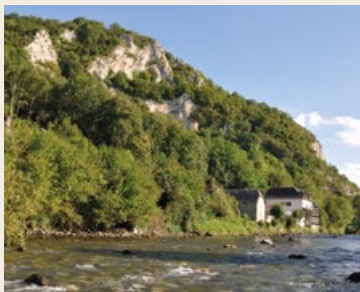
Temporada baja: Lunès a Viernes 13h-17h.

Temporada alta: Lunes à Sábado 9h-13h y 14h30-18h. Cerrado el Jueves por la tarde.



Low season: Monday to Friday 1 pm-5 pm

High season: Monday to Saturday 9 am-1 pm and 2.30 pm-6 pm. Closed on Thursday afternoon.



Centrale de réservation

En un seul coup de téléphone, vous pouvez réserver votre hébergement, vos soins bien être et vos visites ! Avec un large choix d'hébergements et de prestations, la centrale de réservation vous garantie un séjour en toute tranquillité. Engagés dans une démarche Qualité nous vous garantissons un regard constant sur la qualité de l'accueil et des prestations proposées par les établissements référencés dans notre centrale de réservation.



Book your accommodation, spa treatments and sightseeing with just one phone call!



¡ Reserva tu alojamiento, tratamientos de spa y visitas turísticas con una llamada única !

+33(0)5 62 40 91 16

vacances@coeurdespyrenees.com

COMMENT VENIR



Autoroute A64 La Pyrénéenne,
sorties n° 15 et n° 16



Gare SNCF de Capvern
et Lannemezan + navette bus



Aéroport Tarbes Lourdes
Pyrénées à 47km



www.coeurdespyrenees.com

Tel: +33(0)5 62 98 87 02 - +33(0)5 62 39 00 46

info@coeurdespyrenees.com



cœur des
PYRENEES
TOURISME NESTE BARONNIES

