


Dimanche 15 juin 2014

## PETIT PARCOURS 78 KMS

Kilomètres		ITINÉRAIRE	Altitudes	Heure de passage			
A faire	Fait			22 Km/H	29 Km/H	32 Km/H	39 Km/H
		<b>HAUTES PYRENEES</b>					
78,0 Km	0 Km	<b>CAPVERN - D 938</b>	610	09:15	09:15	09:15	09:15
71,3	6,7	D 938 - D929 - LABARTHE DE NESTE - D 938	583	09:33	09:28	09:27	09:25
66,6	11,4	D 938 - ESCALA - D938 - TUZAGUET - D 938	525	09:46	09:38	09:36	09:32
64,0	14,0	D 938 - ANERES - D 26	478	09:53	09:43	09:41	09:36
57,0	21,0	D 26 - MONTOUSSE - D 26 - SAINT-ARROMAN	550	10:12	09:58	09:54	09:47
53,0	25,0	D 26 - MAZOUAU - D 26 - HECHETTES - D 26	615	10:23	10:06	10:01	09:53
50,5	27,5	D 26 - REBOUC à droite D929	589	10:30	10:11	10:06	09:57
47,3	30,7	D 929 - HECHES - D 929 - TAG D26 	628	10:38	10:18	10:12	10:02
43,7	34,3	D 26 - COL DE COUPE - D26	734	10:48	10:25	10:19	10:07
36,7	41,3	D 26 - ESPARROS - D 26 - ARRODETS	504	11:07	10:40	10:32	10:18
35,0	43,0	D 26 - BULAN - D 26	459	11:12	10:43	10:35	10:21
28,5	49,5	D 26 - FRECHENDETS - D 26	430	11:30	10:57	10:47	10:31
25,5	52,5	D 26 - ESCONNETS - D 26	566	11:38	11:03	10:53	10:35
16,7	61,3	D 26 - HAUT DE LA COTE - D26 - TAD D 938	640	12:02	11:21	11:09	10:49
14,7	63,3	D 938 - LA COUME - D 938	609	12:07	11:25	11:13	10:52
12,2	65,8	D 938 - LE HAILLA - D 938	572	12:14	11:31	11:18	10:56
6,2	71,8	D 938 - L'ESCALADIEU - D 938	310	12:30	11:43	11:29	11:05
3,2	74,8	D 938 - MAUVEZIN - D 938	515	12:39	11:49	11:35	11:10
0,0	78,0	<b>D 938 - CAPVERN</b>	610	12:47	11:56	11:41	11:15

 Poste de ravitaillement au Km 31 - Hêches

Arrivée à CAPVERN: salle Polyvalente - rue du 14 juillet 1789.

EPREUVE INSCRITE AU TROPHEE MIDI -PYRENEES DES CYCLOSPORTIVES F.F.C.

Dimanche 15 juin 2014

## GRAND PARCOURS 153 KMS

Kilomètres		ITINERAIRE	Altitude	Heure de passage			
A faire	Fait			22 Km/H	29 Km/H	32 Km/H	39 Km/H
		<b>HAUTES PYRENEES</b>					
153,0 Km	0 Km	<b>CAPVERN - D 938</b>	610	08:00	08:00	08:00	08:00
147,0	6,0	D 938 - D929 - LABARTHE DE NESTE - D 938	583	08:16	08:12	08:11	08:09
137,7	15,3	D 938 - ESCALA - D938 - TUZAGUET - D 938	525	08:41	08:31	08:28	08:23
136,5	16,5	D 938 - ANERES - D 26 - 26 NESTIER - D26	466	08:45	08:34	08:30	08:25
135,0	18,0	D 26 - MONTEGUT - D 26 - AVENTIGNAN - D26	452	08:49	08:37	08:33	08:27
127,5	25,5	D 26 - SAINT-BERTRAND DE COMMINGES - D 26	462	09:09	08:52	08:47	08:39
123,4	29,6	D 26 - IZAOURT - D 26 à droite	458	09:20	09:01	08:55	08:45
118,7	34,3	D 825 - BERTREN - D 825 - BAGIRY - D 825	460	09:33	09:10	09:04	08:52
116,3	36,7	D 825 - SALECHAN - D 825	471	09:40	09:15	09:08	08:56
		<b>HAUTES GARONNE</b>					
115,0	38,0	D 825 - ESTENOS - D 825	471	09:43	09:18	09:11	08:58
111,1	41,9	Rond Point CIERP GAUD - D125	495	09:54	09:26	09:18	09:04
95,8	57,2	D125 - BAGNERES DE LUCHON - D 618	633	10:36	09:58	09:47	09:28
90,6	62,4	D 618 - SAINT AVENTIN - D 618	946	10:50	10:09	09:57	09:36
		<b>HAUTES PYRENEES</b>					
82,2	70,8	D 618 - COL DE PEYRESOURDE - D 618	1554	11:13	10:26	10:12	09:48
70,1	82,9	D 618 - BORDERES LOURON - D 618	841	11:46	10:51	10:35	10:07
64,5	88,5	D 618 - ARREAU - D 929	740	12:01	11:03	10:45	10:16
52,4	100,6	D 929 - SARRANCOLIN - D 929 - REBOUC - D 929	602	12:34	11:28	11:08	10:34
48,6	104,4	D 929 - HECHES - D 929 - Rond Point TAG D 26	630	12:44	11:36	11:15	10:40
45,2	107,8	D 26 - COL DE COUPE - D26	734	12:54	11:43	11:22	10:45
38,6	114,4	D 26 - ESPARROS - D 26 - ARRODETS	477	13:12	11:56	11:34	10:56
36,4	116,6	D 26 - BULAN - D26	459	13:18	12:01	11:38	10:59
29,9	123,1	D 26 - FRECHENDETS - D 26	430	13:35	12:14	11:50	11:09
27,4	125,6	D 26 - ESCONNETS - D 26	566	13:42	12:19	11:55	11:13
18,4	134,6	D 26 - HAUT DE LA COTE - D26 - TAD D 938	640	14:07	12:38	12:12	11:27
16,4	136,6	D 938 - LA COUME - D 938	609	14:12	12:42	12:16	11:30
13,9	139,1	D 938 - LE HAILLA - D 938	572	14:19	12:47	12:20	11:34
7,9	145,1	D 938 - L'ESCALADIEU - D 938	310	14:35	13:00	12:32	11:43
5,1	147,9	D 938 - MAUVEZIN - D 938	515	14:43	13:06	12:37	11:47
0,0	153,0	<b>CAPVERN</b>	610	14:57	13:16	12:46	11:55

Postes de ravitaillements au Km 57 - Bagnères-de-Luchon et au Km 104 - Hèches  
Arrivée à CAPVERN: salle Polyvalente - rue du 14 juillet 1789.