

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
12 au 16 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade sicilienne (salade, tomate, mozzarella)	Salade Corinne (riz, épaule, emmental, tomate)	Salade aux trois fromages (salade, emmental, bûchette, mimolette)	Pâté de tête	Salade composée (tomate, œuf, maïs, emmental, tomate)
Plat	Hachi parmentier maison (viande bovine française)	rôti de porc 	Navarin d'agneau	Roti de volaille au jus	Filet de colin meunière
	Salade verte	ratatouille	Nouille au beurre 	Jeunes carottes  	Riz Pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	Abricot au sirop	Chou à la crème	banane	kiwi	Dany chocolat



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
19 au 23 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade niçoise	Carottes râpées & dés de brebis 	Potage vermicelle	Saucisson sec	Salade verte au maïs
Plat	Sauté de porc Au caramel	Pizza aux quatre fromages	pavé de saumon	Cuisse de poulet au jus	Rôti de bœuf
	Semoule	Printanières de légumes	Torsade au beurre	Choux fleurs persillé 	Petit pois paysanne
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt aromatisé	Poire au sirop	Petit suisse sucré	Pommes Golden 	Dany vanille



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
26 au 30 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	SALADE MILANAISE (tomate/emmental/jambon/ torti/oeuf)	Œuf mayonnaise	Salade de thon	Salade de tomate/maïs	pastèque
Plat	paupiette de veau chasseur	Thon à la catalane	Steak haché grillé	Cordon bleu	Filet de lieu normande
	Haricot beurre persillé	Carottes à la crème  	Bouquetière de légumes	Pommes sautées	Riz pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	Compote de poire	Batonnet chocolat/vanille	Fromage blanc aromatisé	Yaourt aux fruits   BIO	fraises au sucre 



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
2 au 6 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cocombre à la crème	Mousse de foie de porc	melon 	Salade club (salade, tomate, jambon blanc, emmental)	Céleri rémoulade
Plat	Sauté de porc au curry	Escalope de volaille 	Merguez	Escalope de veau haché aux champignons	Wings de poulets
	coquille	Epinard u gratin	Pommes sautées	purée	Haricot vert
Fromage ou laitage ou dessert	Tarte aux fruits	Ananas au sirop	Pommes	Banane	glace



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
9 au 13 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	melon 	 Carotte rapées/emmental	salade verte au surimi	Oeuf dur au thon	Betteraves en salade
Plat	Boulette d'agneau	Saucisse de strasbourg	Beignet de calamars	escalope de porc charcutière	Lasagne maison (viande bovine française)
	Pomme vapeur	Julienne de légumes	Bouquetière de légumes	spaghetti	Forestière au jus
Fromage ou laitage ou dessert	Emmental	Beignet chocolat	Yaourt aux fruits  BIO	pêche	poire patissière



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
16 au 20 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon jaune	Jambon blanc	Salade paysanne (salade/tomate/lardons fumés, emmental)	Salade verte au surimi & brebis	Macédoine mayonnaise
Plat	Cuisse de poulet à la crème	Filet de hoki menière	Bouchée à la reine	Bœuf braisé	Cubes de colin & sauce tartare
	Pommes sautées	Ratatouille	Carottes	Macaroni  BIO	Purée d'épinard
Fromage ou laitage ou dessert	Gouda	Yaourt aux fruits  BIO	Golden 	Salade de fruits	Fromage blanc aromatisé



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
23 au 27 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	pastèque	melon 	taboulé	Chou fleurs en salade	Salade composée (batavia, tomate, œuf, emmental)
Plat	Sauté de veau au paprika 	Steak haché à l'échalote	Emincé de poulet sauce tomate	Rôti de porc aux herbes 	Filet de lieu Normande
	Purée de carottes	Poêle Méridionale	Endive braisée	Pommes sautées	Printanière de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré	Eclair chocolat	glace	pêche	Banane



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du 30
juin au 4 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	melon 	Salade chinoise (soja, concombre, mimolette, œuf)	Salade verte aux noix & emmental	rosette	Tomate /mozzarella
Plat	Blanquette de volaille	Boulette de boeuf	Paupiette de veau	Emincé de bœuf	Filet de colin meunière
	torsade	lentilles	Courgette à la crème	Pommes persillées	Chou fleurs persillé 
Fromage ou laitage ou dessert	nectarine 	Yaourt au chocolat	Fromage blanc sucré	Pêche au sirop	Pomme



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
7 au 11 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées 	pastèque	Friand fromage	Salade printanière (salade /tomate/œuf,brebis)	Salade Club (Batavia / épaule / emmental / tomate)
Plat	Steak sauce bordelaise	Saucisse de toulouse	Rôti de dinde	Cubes de saumon/colin normande	raviolis au gratin
	Pommes sautée	Haricot vert persillé 	Printanière de légumes	Spaghettis	Chou fleurs persillés
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré	banane	Pêche 	Beignet aux pommes	glace



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
14 au 18 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	rilette	Salade de pommes de terre au thon	melon	Salade d'artur (salade, orange, pomme, noix)	pastèque
Plat	Boulette de bœuf à la tomate	Steak de colin au citron	Gigot de mouton rôti	Pilon de poulet chasseur	Rôti de porc à la moutarde
	coquillettes	Carottes au jus 	Petit pois à la française	 Haricot vert	Julienne de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Golden 	glace	Camembert	Fromage blanc sucré	Abricot



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
21 au 25 juillet

	Lundi chandeleur	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate en salade & gouda	melon 	Salade paysanne (salade, croutons, lardons)	Melon jaune	Saucisson à l'ail
Plat	Emincé de volailles	rissolette de porc	Quiche lorraine	Rôti de veau	Nuggets de poisson sauce tartare
	Courgettes à la provençale	Lentilles paysanne	Chou fleurs persillés	Purée d'épinards	Haricot beurre persillé 
Fromage ou laitage ou dessert	Eclair au café	nectarine 	Tome blanche	Banane	Kiwi 



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du
28 juillet au
1^{er} août

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Jambon blanc	Salade océane (surimi / tomate / maïs/mimolette)	Oeuf mimosa	melon 	Salade estivale (salade / tomate / ciboulette)
Plat	Cordon bleu	Emincé de bœuf	merguez	Poulet rôti au jus 	Pavé de poisson mariné au citron
	aubergine au gratin	Spaghettis	Petits pois	Riz & carottes	Purée brocolis
Fromage ou laitage ou dessert	pêche 	prune	glace	Yaourt aromatisé 	Gouda



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts