

6^e MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC 1 ET 2 NOVEMBRE 2024



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC

1 ET 2 NOVEMBRE 2024 - CENTRE AQUATIQUE X'EAU

Equipement : Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin d'échauffement / récupération.

Catégories : Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « **Benjamins** », « **Juniors** » et « **Seniors** ».

Epreuves : Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.

Séries - finales A, B, C toutes catégories sur chaque 50m et le 100m NL.

Séries - finales A et B sur chaque 100m, et le 200 NL.

Séries - finale A sur les 200m Dos, Brasse, papillon

Classement au temps toutes catégories : 400m et relais.

Engagements :

- Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs.
- Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
- Grille de temps toutes catégories et tous bassin. (*Recherche des performances N-2*)
 - Règle d'engagement N+2.
- Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
- Les frais d'engagement sont de 5 € par épreuve individuelle et relais.
- Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

Afin de conserver un timing cohérent, l'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Récompenses :

- Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps et des finales A.
- Les records du meeting (*un seul record par épreuve sera récompensé*).

Réunion technique : le vendredi 1^{er} novembre à 8H50 (si nécessaire).

Contact : Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, cognacnatation@live.fr

PROGRAMME

Vendredi 1er novembre 2024

Ouverture des portes 7H30

Début des épreuves 9H00

Ouverture des portes 14H30

Début des épreuves 15H30

200m Dos

50m Brasse

50m Papillon

200m Nage Libre

400m 4N Premières séries

50m Dos

200m Brasse

50m Nage Libre

Relais 4x50 4 Nages mixte

400 4N Série Finale

200 Dos Finales A

200 Brasse Finales A

200 Nage Libre Finales B, A

50m Papillon Finales C, B, A

50m Dos Finales C, B, A

50m Brasse Finales C, B, A

50m Nage Libre Finales C, B, A

Samedi 2 novembre 2024

Ouverture des portes 7H30

Début des épreuves 9H00

Ouverture des portes 14H00

Début des épreuves 15H00

200m 4N

100m Papillon

100m Dos

400 NL Premières séries

100m Brasse

100m Nage Libre

200m Papillon

Relais 4x50 NL Mixte

400 NL Série finale

200m Papillon Finales A

200m 4Nages Finales A

100m dos Finales B, A

100m papillon Finales B, A

100m brasse Finales B, A

100m nage libre Finales C, B, A

RECOMPENSES - DOTATIONS - PRIMES

Récompenses des podiums :

Médailles et lots ARENA sur tous les podiums.

30 € de prime pour la première et le premier de chaque épreuve individuelle
(finale A ou classement au temps).

Prime au record :

Prime de 50 € pour tout nouveau record du meeting.

Attention une seule prime par épreuve à l'issue des séries + finales.

GRILLE DE TEMPS TOUS BASSINS

Filles	Epreuves	Garçons
0.3603	50 NL	0.3340
1.1316	100 NL	1.0807
2.4108	200 NL	2.2610
5.1967	400 NL	4.5179
0.4215	50 Dos	0.3806
1.2399	100 Dos	1.1615
2.5680	200 Dos	2.4174
0.4591	50 Brasse	0.4189
1.3578	100 Brasse	1.2544
3.2115	200 Brasse	3.0009
0.3889	50 Pap	0.3551
1.2255	100 Pap	1.1550
2.5560	200 Pap	2.4187
2.5800	200 4N	2.4266
5.5300	400 4N	5.2410

RECORDS DU MEETING

50 NL	0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	SC THIONVILLE	2019
100 NL	0,5712	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	2,0511	Elsa LEMAIRE - 2005	STADE POITEVIN NATATION	2022
400 NL	4,2476	Elsa LEMAIRE - 2005	CERLCE DES NAGEURS NIORT	2021
50 Dos	0,2992	Marie KHOURY – 2001	LIBAN	2020
100 Dos	1,0452	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
200 Dos	2,1981	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,3351	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
100 Brasse	1,1210	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 Brasse	2,4053	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
50 Pap	0,2819	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
100 Pap	1,0326	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
200 Pap	2,1781	Elsa LEMAIRE - 2005	STADE POITEVIN NATATION	2022
200 4N	2,1945	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
400 4N	4,5098	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020

50 NL	0,2324	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
100 NL	0,4990	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	1,4719	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
400 NL	3,4980	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
50 Dos	0,2596	Charlie SANTENAC – 1999	SC THIONVILLE	2019
100 Dos	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
200 Dos	2,0699	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,2850	Pierre GOUDENECHÉ - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2023
100 Brasse	1,0245	Pierre GOUDENECHÉ - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2023
200 Brasse	2,2393	Pierre GOUDENECHÉ - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2023
50 Pap	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
100 Pap	0,5362	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
200 Pap	2,0136	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 4N	2,0655	Simon BACHMANN - 1999	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022
400 4N	4,3380	Axel PARISOT - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2023