

# Week-End dans les Alpes Mancelles du 17 juin au 19 juin 2016



## Les Alpes-Mancelles

Escarpelements, à-pics, gorges, ont donné ce nom à ce territoire situé dans la partie sud du parc régional de Normandie-Maine, à la rencontre des trois départements de la Sarthe, de l'Orne et de la Mayenne.

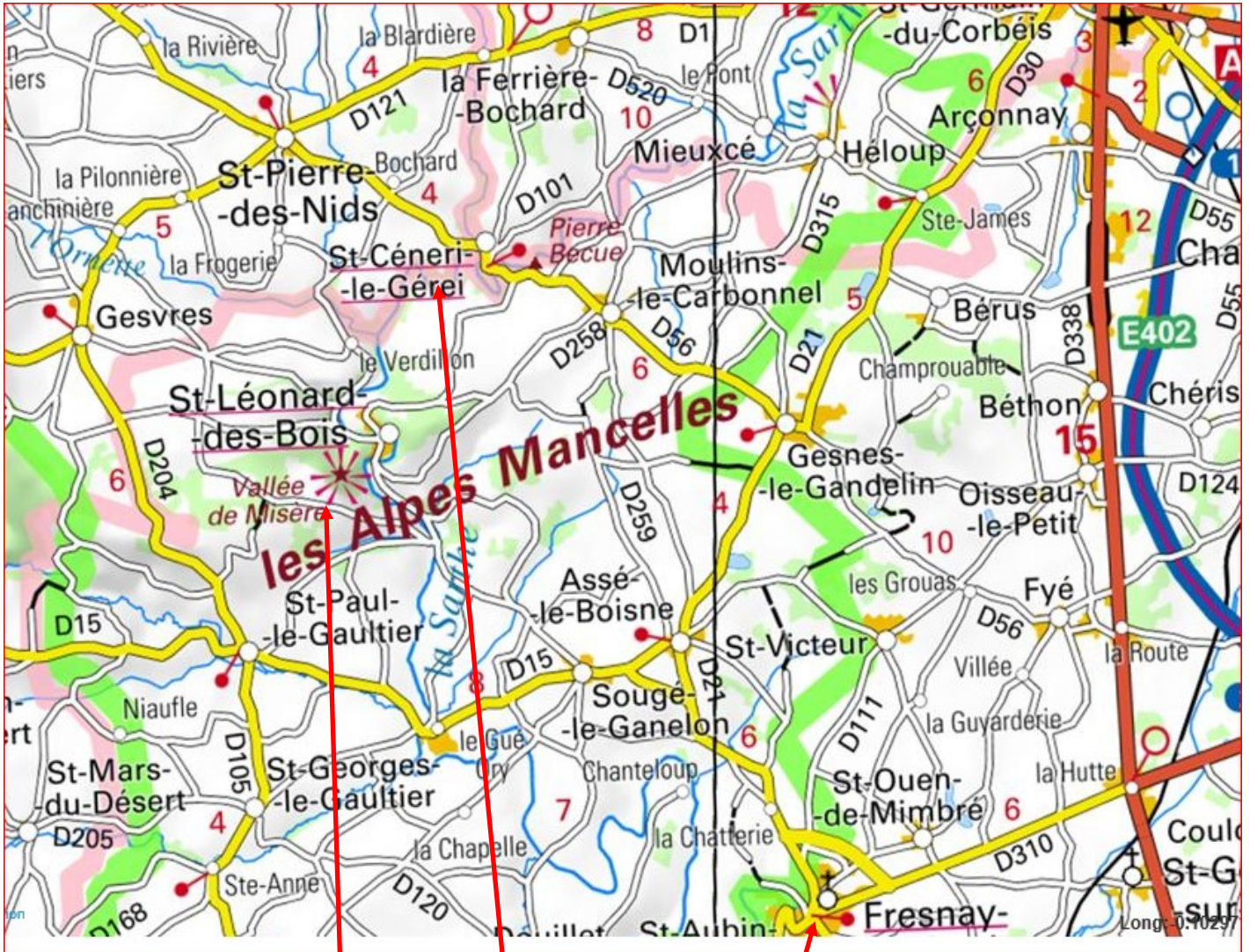
Le site des Alpes Mancelles, est traversé par le chemin de grande randonnée -GR 36- longeant, du Nord au Sud, les vallées du Sarthon puis de la Sarthe

Pays de bocages, avec des pâturages bien clos de haies ou évoluent vaches et chevaux, hameaux avec leurs maison de grès ou de granit, moulins aussi. Le charme réside

Tantôt impétueuse et sautant entre les blocs de grès, tantôt dolente parmi les prairies , la Sarthe compose un paysage qui inspira Corot.

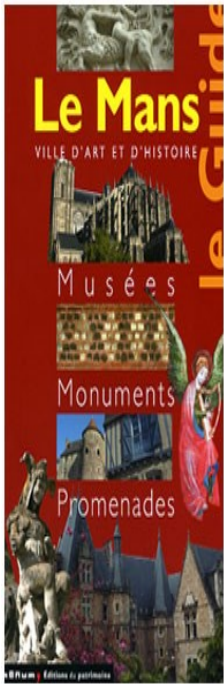


# La carte de vos randos



Samedi 18 Juin 20KM

Dimanche 19 Juin 16km



Du Mans, on connaît les assurances, les rillettes et la course automobile des 24 Heures, mais la ville ne se résume naturellement pas à cela. Le Mans, l'une des quatre villes rouges de France en raison du mortier rose de ses maisons, possède un riche patrimoine historique réuni dans l'enceinte de ses remparts gallo-romains : une superbe cathédrale gothique, un labyrinthe de ruelles pavées bordées de maisons à pans de bois. La vieille ville se nomme également Cité Plantagenêt, en référence à cette dynastie originaire des lieux et qui dirigea le comté du Maine pendant de nombreuses années.



**Vendredi premier jour**, lieu de rendez-vous en bas de la Cathédrale (Place du Cardinal Grente), visite des vieux quartiers du Mans environs deux heures deux heures trente, pique-nique tiré du sac. Quinze heures départ pour les Alpes Mancelles, environ 45 KM, si nous arrivons trop tôt au gîte petite promenade de 4-5KM autour de Moulin Carbonnel.



**Samedi 18 juin**, rando de 20 KM. Les méandres de la Sarthe avec la traversée des beaux villages de Saint -Céneri-le-Gerei et de St-Léonard



Saint -Céneri-le-Gerei demeure un lieu de prédilection pour les peintres et aquarellistes

Le village est bâti de chaque côté d'un éperon rocheux qui domine la Sarthe . De jolies demeures bordent les ruelles .L'église construite au XI° siecles , abrite de belles peinture murales

St-Léonard-des-Bois

le village est classé au titre du palmarès régional du concours des villes et villages fleuris avec la distinction 2 fleurs. Le village possède le label « Station Verte de Vacances ».La caractéristique de Saint-Léonard-des-Bois, est de présenter un escarpement soudain. Le village est situé dans le fond de la vallée, entre deux collines qui portent le nom de « Haut Fourché » pour l'une, qui



s'élève à 217 mètres d'altitude ou encore « le Mont Narbonne », 203 mètres . Elles offrent toutes les deux des belvédères naturels qui offrent une vue admirable sur le village et la rivière. .



**Dimanche 19 juin** Rando de 16 KM autour de Fresnay-sur-Sarthe  
Château, église, moulins, coteau des vignes, et four à chanvre Les vestiges du château du IXe siècle et les remparts de cette ancienne cité fortifiée font de Fresnay un lieu de découverte et de promenade surprenante. Du haut des murailles la vieille ville, les jardins et le patrimoine de ce village se laissent contempler.







Votre GÎTE Le Moulin du Désert



Chambres de 4 ou  
5 personnes

Salle de bain com-  
mune

