

Ville de HEM
Menus du 5 mai au 4 juillet 2014



JOUR	Semaine du 5 au 9 mai 2014	Semaine du 12 au 16 mai 2014	Semaine du 19 au 23 mai 2014	Semaine du 26 au 30 mai 2014	Semaine du 2 au 6 juin 2014	Semaine du 9 au 13 juin 2014	Semaine du 16 au 20 juin 2014	Semaine du 23 au 27 juin 2014	Semaine du 30 juin au 4 juillet	
LUNDI	<p>Haricots verts vinaigrette / Carottes cuites vinaigrette au curry</p> <p>Maternelles : chipolatas* grillée Primaire : Merguez</p> <p>Purée de pomme de terre Salade</p> <p>Banane / Orange</p>	<p>Radis croque au sel / Carotte à ma façon (carotte, pomme, noix)</p> <p>Penne à la carbonara* Sans porc : pen. carbonara au jambon de dinde</p> <p>Emmental Tomette du pays</p> <p>Compote de pommes / Spécialité de fruits pomme banane</p>	<p>Crêpe au fromage / Quiche Lorraine*</p> <p>Sauté de porc sauce Curry Sans porc : sauté de volaille</p> <p>Gratin de courgettes et pomme de terre</p> <p>Orange / Ananas</p>	<p>Melon / Salade d'orange</p> <p>Jambon supérieur * Sauce tomate</p> <p>Sans porc : Jambon de dinde Coquillettes / Fromage râpé</p> <p>Pointe de Brie Camembert</p>	<p>Rôti de porc* sauce au curry Sans porc : rôti de dinde</p> <p>Haricots verts Pomme de terre à l'ail</p> <p>Petit Cotentin / Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>Brugnons / Ananas</p>	FÉRIÉ		<p>Melon / Salade Floride (carottes, orange, citron)</p> <p>Filet de poulet sauce façon béarnaise</p> <p>Farfalles Fromage râpé</p> <p>Edam / Mimolette</p> <p>Salade de fruits / Kiwis</p>	<p>Taboulé / Salade de pâtes au pesto</p> <p>Pilon de poulet rôti (émincé pour les maternelles)</p> <p>Blettes sauce blanche Pommes de terre</p> <p>Salade de fruits / Kiwis</p>	<p>Pastèque / Salade verte au maïs grillé</p> <p>Sauté de bœuf à la provençale</p> <p>Ebly gourmand</p> <p>Tomme noire / Mont des Cats</p>
MARDI	<p>Menu Terroir : La Provence</p> <p>Pissaladière / Feuilleté de tomate et chèvre à la provençale</p> <p>Bouillabaisse (dos de cabillaud, morue désalée, crevettes et moules décorées)</p> <p>Pommes vapeur, tomates, oignons, poireaux, safran, huile d'olive etc.</p> <p>Tarte au citron / Tropicane</p>	<p>Salade vendéenne (champignons, tomates, oignons, riz) / Salade de pomme de terre surimi</p> <p>Lapin aux pruneaux (effiloché pour les maternelles)</p> <p>Duo de haricots verts et haricots beurre</p> <p>Banane / Kiwi</p>	<p>Betteraves crues râpées / Champignons crus au curry</p> <p>Escalope de volaille sauce tomate</p> <p>Semoule</p> <p>Gélatif vanille caramel / Gélatif chocolat</p>	<p>Pizza au fromage / Tarte au fromage*</p> <p>Rôti de bœuf froid BIO et dosette de ketchup</p> <p>Petits pois aux champignons</p> <p>Fraises</p>	<p>Carottes râpées / Courgettes crues râpées aux fines herbes</p> <p>Assiette Tex Mex (pilon de poulet rôti sauce barbecue)(Maternelles : émincés)</p> <p>Potatoes / Salade mûlée Dosette de ketchup</p> <p>Crème vanille / Île flottante</p>	<p>Salade de maïs vinaigrette / Salade sojanade (pousse de haricot mungo, carotte, maïs, haricots rouges, poivron rouge)</p> <p>Rôti de dinde sauce brune à la ciboulette</p> <p>Duo de courgettes et carottes Tomate provençale</p> <p>Madeleine à l'epautre / Biscuit nappé chocolat noir</p>	<p>Côte de porc sauce charcutière * Sans porc : jambon de dinde froid</p> <p>Brocolis à l'ail</p> <p>Saint Paulin / Gouda</p> <p>Pêche / Fraises</p>	<p>Céleri rémoulade / Salade de segments d'oranges et pamplemousses</p> <p>Pavé de saumon sauce tomate basilic</p> <p>Purée écrasée Poêlée de courgette</p> <p>Fromage blanc aromatisé / Fromage blanc sucré</p>	<p>Tomates vinaigrette / Carottes râpées</p> <p>Steak de veau haché sauce provençale</p> <p>Potatoes Piperade</p> <p>Gâteau au chocolat Crème anglaise</p>	
MERCREDI ALSH	<p>Salade verte aux dés de fromage / Salade verte aux croûtons</p> <p>Sauté de veau aux olives vertes</p> <p>Semoule aux raisins</p> <p>Crème dessert saveur vanille / Crème dessert saveur pralinée</p>	<p>Saveurs d'ailleurs : Antilles</p> <p>Salade Antillaise (carottes, ananas, raisins secs, poivrons verts, vinaigrette) / Achard de légumes</p> <p>Brandade de nos grands-mères de poisson</p> <p>Salade</p> <p>Tarte flan coco / Moelleux passion</p>	<p>Chou rouge rémoulade / Chou-fleur en vinaigrette</p> <p>Parmenier de bœuf aux petits légumes</p> <p>Salade</p> <p>Sans viande : Purée pomme de terre</p> <p>Madelon chocolat / Moelleux au citron</p>	<p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Purée de pommes de terre Salade</p> <p>Plateau de fromage dégustation</p> <p>Pêche au sirop / Ananas au sirop</p>	<p>MENU DU TERROIR</p> <p>Sauté de veau façon blanquette</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Riz</p> <p>Carré de l'Est / Camembert</p> <p>Suisse sucré / Suisse aromatisé</p> <p>Mini beignet au sucre</p>	<p>Sauté de bœuf sauce poivrée</p> <p>Pommes noisettes Salade</p> <p>Yaourt sucré / Yaourt aromatisé</p> <p>Mini beignet au sucre</p>	<p>Radis beurre / Salade verte aux dés de fromage</p> <p>Tomates farcies (volaille) Ratatouille</p> <p>Riz</p> <p>Crème dessert saveur chocolat / Crème dessert saveur vanille</p>	<p>REPAS FROID</p> <p>Fajitas de bœuf aux poivrons</p> <p>Salade de tomates, épis de maïs</p> <p>1/2 épi de maïs cuit</p> <p>Plateau de fromage</p> <p>Tarte au citron / Cake aux pommes</p>	<p>Salade quimpéoise (pommes de terre au thon)</p> <p>Salade de pâtes aux dés de fromage</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Crème dessert saveur vanille / Crème dessert saveur caramel</p>	
JEUDI	FÉRIÉ	<p>Œuf dur mayonnaise / Pâté de foie* cornichon</p> <p>Rôti de bœuf BIO sauce graine de moutarde</p> <p>Pois doux très fins</p> <p>Orange / Pomme</p>	<p>SAVEURS D'AILLEURS : Espagne</p> <p>Pastèque / Salade du Midi (aubergine, fenouil, tomates, concombres, fèves, olives, vinaigrette)</p> <p>Beignets de calamari et quartier de citron</p> <p>Riz à l'espagnole</p> <p>Spécialité pomme fraise / Spécialité pomme abricot</p>	FÉRIÉ	<p>Laitue iceberg vinaigrette / Céleri cru râpé vinaigrette</p> <p>Steak haché bio sauce tomate</p> <p>Mezze Penne Fromage râpé</p> <p>Tarte aux pommes / Tarte au flan</p>	<p>REPAS COUPE DU MONDE DE FOOTBALL</p> <p>Tomates mozzarella Feijoadá* (sauces*, lardon*, haricot rouge, orange)</p> <p>Sans porc : rôti de dinde sauce à l'orange</p> <p>Riz BIO</p> <p>Compotée de mangue et ananas</p> <p>Galette au beurre</p>	<p>Pavé de poisson (plein filet) au concassé de tomate et échalotes / Salade</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Suisse aromatisé / Suisse nature sucré</p> <p>Prunes rouges / Ananas</p>	<p>Rôti de bœuf sauce bordelaise</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Riz</p> <p>Suisse aromatisé / Suisse sucré</p> <p>Fruit de saison Banane / Prunes jaunes</p>	<p>Œuf dur mayonnaise / Sardine beurre</p> <p>Poêlée de colin doré au beurre et quartier de citron / Epinards hachés à la crème</p> <p>Riz</p> <p>Fraises BIO / Ananas</p>	
VENDREDI	<p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Pomme vapeur ratatouille</p> <p>Velouté Fruix Velouté nature sucré</p> <p>Kiwi / Pomme</p>	<p>Céleri rémoulade / Tomates vinaigrettes</p> <p>Pavé de colin sauce à l'échalote</p> <p>Riz</p> <p>Crème dessert saveur caramel / Crème dessert saveur chocolat</p>	<p>Carottes râpées / Concombres vinaigrette</p> <p>Mijoté de bœuf aux olives</p> <p>Duo de brocolis et chou-fleur BIO</p> <p>Chou à la crème / Chou au chocolat</p>	<p>Demi pamplemousse et sucre / Salade anglaise (carottes, concombres, radis)</p> <p>Marée fraîche sauce bouillabaisse</p> <p>Gratin de pomme de terre Salade verte</p> <p>Gouda / Edam</p>	<p>Betteraves crues râpées / Concombres vinaigrette</p> <p>Pavé de saumon sauce beurre blanc</p> <p>Salade verte</p> <p>Purée de pommes de terre écrasées</p> <p>Tomme de Savoie / Gouda</p> <p>Flan goût vanille nappé caramel / Chou au chocolat</p>	<p>Carottes râpées aux olives vertes dénoyautées / Salade Coleslaw</p> <p>Beignet de calamari et citron</p> <p>Julienne de légumes au beurre d'ail</p> <p>Pomme de terre persillée</p> <p>Flan goût vanille nappé caramel / Chou au chocolat</p>	<p>FRAICH'ATTITUDE</p> <p>Carottes râpées à l'orange / Courgettes crues râpées</p> <p>Paupiette de veau sauce crème</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Duo de haricots verts et haricots beurre</p> <p>Tarte abricotine / Clafoutis aux cerises</p>	<p>REPAS COUSCOUS</p> <p>Melon Miel / Melon Cantaloup</p> <p>Couscous boulette à l'agneau et merguez / Légumes couscous</p> <p>Semoule</p> <p>Carré de l'Est / Tomme blanche</p>	<p>Salade Martiniquaise (cœurs de laitue, segments d'orange, ananas, bâton de surimi, avocats) / Salade Antillaise (ananas, raisins secs, poivrons verts, carottes, moutarde, huile, vinaigre)</p> <p>1/2 Aiguillette de volaille sauce crème</p> <p>Pomme de terre / Ratatouille</p> <p>Tartelette aux fraises</p>	

* Présence de Porc
Les menus ne sont pas équilibrés, le service achète/hiberne des vitamines possibles des approvisionnements

