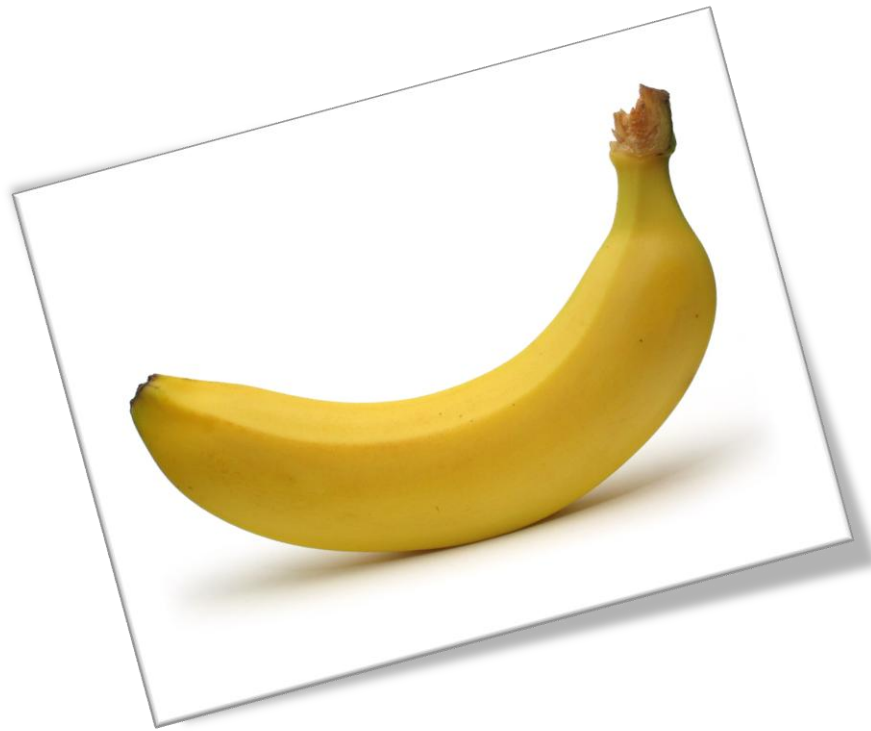


## SOINS CAPILAIRE

### Masque à La Banane



- ☞ 1 Belle Banane
- ☞ 2 c. à soupe de Miel
- ☞ 1 c à soupe d'huile de votre choix

Ecraser la Banane + Huile + Miel

Mouillez la chevelure et appliquez le mélange uniformément en 1<sup>er</sup> sur le cuir chevelu et après sur les longueurs.

Couvrez les cheveux avec film cellophane et bonnet où foulard. Laissez poser 15 à 30 minutes.

Faites un shampoing doux puis un rinçage avec une lotion pour la brillance (Eau tiède + 1cc de miel) ou anti chute (par exemple avec la lotion de Romarin).

Pour cheveux sec, et pour l'hydratation une petite noisette d'huile de Jojoba ou huile de Coco sur les longueurs et pointes.

Séchage à l'aire libre ou Wrap (العَمَلِيَّة), surtout pas de sèche cheveux ou du moins pas souvent pour ne pas abimer les cheveux à force.