

L'équipe des moniteurs te propose une sortie à la ...

Fosse de 20 mètres à Dijon



Quelques précisions avant de t'inscrire :

Les dates :

- ☹ ~~le 5 décembre 2015 de 9h30 à 10h30~~
- ☺ le 23 janvier 2016 de 9h30 à 10h30
- ☺ le 27 février 2016 de 9h30 à 10h30
- ☺ le 12 mars 2016 de 9h30 à 10h30

Rendez vous à **6h45** au parking de la banque Sté Générale, Av d'Alsace, à coté de l'Hôpital Schweitzer à Colmar pour le covoiturage.

Le programme selon le niveau préparé :

- ☺ A 20 mètres : Descente ; stabilisation, vidage du masque, lâcher et reprise de l'embout, utilisation du gilet, dth, ...
- ☺ A 10 mètres : Remontée sur expiration avec et sans embout, apnée ...
- ☺ A 5 mètres : Evolution et gestes techniques

Le nombre de place : **12**

Le coût : **22 € par séance** Prévoir un petit casse croute pris en commun après la plongée ; Miam ! Miam !

Pour d'autres renseignements :

grob.philippe@wanadoo.fr - 06 88 41 77 58

Sachant que les places sont limitées, je me précipite pour m'inscrire à la sortie « fosse de plongée » de Dijon du : ~~05/12/2015~~ 23/01/2016 27/02/2016 12/03/2016

(Encercler la et/ou les dates)

J'adresse ou fait parvenir ce coupon **avec le chèque de 22 € par séance** comptant pour la réservation de la fosse à : Philippe GROB 16 Rue des Iris 68230 WIHR AU VAL

NB : Comme nous devons prépayer la location de la fosse, aucun remboursement ne pourra se faire en cas de non participation. Il faudra donc se trouver un remplaçant ...

| | |
|------------------------------------|------------------------------|
| Nom, Prénom et Niveau de plongée : | |
| N° licence : | Date du Certificat Médical : |
| Pour les membres hors club | |
| Adresse complète : | |
| Date de naissance : | Lieu de naissance |
| N° de tél. fixe : | N° de portable : |
| E mail : | |