

L'équipe des moniteurs te propose une sortie à la ...

Fosse de 20 mètres à Dijon



Quelques précisions avant de t'inscrire :

Les dates :

- ☺ le 6 décembre 2014 de 10h à 11h
- ☺ le 25 janvier 2015 de 10h à 11h
- ☺ le 22 février 2015 de 10 à 11h
- ☺ le 29 mars 2015 de 10h à 11h

Rendez vous à **6h45** au parking de la banque Sté Générale, Av d'Alsace, à coté de l'Hôpital Schweitzer à Colmar pour le covoiturage.

Le programme selon le niveau préparé :

- ☺ A 20 mètres : Descente ; stabilisation, vidage du masque, lâcher et reprise de l'embout, utilisation du gilet, dth, ...
- ☺ A 10 mètres : Remontée sur expiration avec et sans embout, apnée ...
- ☺ A 5 mètres : Evolution et gestes techniques

Le nombre de place : **12**

Le coût : **22 € par séance** Prévoir un petit casse croute pris en commun après la plongée ; Miam ! Miam !

Pour d'autres renseignements :

grob.philippe@wanadoo.fr - 06 88 41 77 58

Sachant que les places sont limitées, je me précipite pour m'inscrire à la sortie « fosse de plongée » de Dijon du : 06/12/2014 25/01/2015 22/02/2015 29/03/2015

(Encerlez la et/ou les dates)

J'adresse ou fait parvenir ce coupon **avec le chèque de 22 € par séance** comptant pour la réservation de la fosse à : Philippe GROB 16 Rue des Iris 68230 WIHR AU VAL

NB : Comme nous devons prépayer la location de la fosse, aucun remboursement ne pourra se faire en cas de non participation. Il faudra donc se trouver un remplaçant ...

Nom, Prénom et Niveau de plongée :	
N° licence :	Date du Certificat Médical :
Pour les membres hors club	
Adresse complète :	
Date de naissance :	Lieu de naissance
N° de tél. fixe :	N° de portable :
E mail :	