



FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :
Fred : 05 65 34 18 80 / 06 73 46 19 61
Carole : 05 65 11 41 19 / 06 72 81 20 02
Michel : 05 65 34 62 78 / 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>
<https://www.facebook.com/FINO4601>

CALENDRIER 2^{ème} Semestre 2017

Édition: 09/08/17

Où irons-nous fêter nos 20 ans ?

	Dates	Course	Lieu	Organisateur
Septembre	S&D 2-3 sept.	WE entrainement trail / VTT + trail / VTT des burons	Riom-ès-Montagnes (15)	FiNO / Vie et montagnes
	Dim. 10 sept.	Départementale C.O. pédestre	Figeac (46)	FINO
	Dim. 17 sept.	Tarn Canyon Raid	La Malène (48)	La Malène
	Samedi 30 Sept.	Figeac Raid O'Célé (FROC)	Bédrier (46)	FINO
	Dim. 24 sept.	Champ ligue O'VTT (Reg13)	Auch (32)	CD32
Octobre	Dim 08 oct.	Champ ligue Relais	Caylus (82)	MOLO
	Sam 14 oct.	Tri Nature et Raid Nature 46	La Magdeleine (46)	Raid Nature 46
	Sam 14 oct.	Trail de la vallée du Célé	Brengues (46)	Raid'O Cazelles
	S-D 14-15 oct.	Départementale + Régionale Occ	Lioujas (12)	CV012
	S-D 21-22 oct.	Challenge des Ecoles de CO	Cahors	Ligue OCC / CD46
	S 28 au Ma 31 oct.	CF Sprint + CNE + CF nuit	Ile & Vilaine (35)	CRCO
Novembre	S-D 4&5 nov.	Régionales Occitanie MD + LD	Mourèze et Le Puech (34)	MSO
	S-D 11&12 nov.	Combiné de Lozère + Régionale Occ	Les Fons - Chanac (48)	Mende O
	Dim 12 nov.	Cotes de la Chataigneraie	Figeac (46)	Libres foulées
	Sam 18 nov.	PSNO Raid	St Roman de Noble (47)	PSNO
	Ven 24 nov.	Assemblée Générale du FiNO	Maison des sportifs	FiNO
	S-D 25&26 nov.	RDE (stage jeunes)	Dordogne	POP
	Dim 26 nov.	Raid des Corbières	Comigne (11)	COOR
Déc.	Dim 3 déc.	Régionale Occitanie	Bouconne (31)	TOAC
	dim 10-déc.	Régionale Nlle Aquitaine VTT'O	Lac du Causse ou Sédières (19)	BCCO
	Sam 16 déc.	Départementale de Nuit	Gourdon (46)	Lycée L. Ferré / CD46
	S-D 16-17 déc.	Entraînements niveaux jaune-violet	Centre Lot (46)	FiNO

Courses en gras : Les rendez-vous du club !

En rouge : organisation FiNO

En vert : pour les Raideurs

Dates en italique : vacances scolaires

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.



RAPPEL :

Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardi et vendredi soir de 18h30 à 20h** au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).
Entraînement C.O. pour tous, **tous les jeudis de 18h30 à 20h** (lieu variable).