



Figeac Nature  
Orientation

# INVITATION COURSE D'ORIENTATION CHAMPIONNAT MIDI-PYRENEES DE SPRINT COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DIMANCHE 22 MARS 2015

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES  
DE  
COURSE D'ORIENTATION



Course d'Orientation  
Fédération Française

- Lieu :** Cajarc (46)
- Organisation :** Figeac Nature Orientation
- Contact :** Frédéric RAMBLIERE      Tel. 06 73 46 19 61  
[fino46@wanadoo.fr](mailto:fino46@wanadoo.fr)      <http://www.fino46.org/>
- Inscriptions :** En ligne sur le site FFCO **jusqu'au 17 mars**.  
 Ou par mèl (non-licenciés seulement).  
 Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- Tarifs :**

	licenciés	non licenciés
19 ans et plus	6 euros	10 euros
18 ans et moins	4 euros	7 euros

Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance-journée.  
 Location de puce: 3 euros - caution: 50 euros ou pièce d'identité  
 Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€
- Accueil :** Centre ville de Cajarc  
 Distances :      Parking / Accueil : 0 à 200 m  
                           Accueil / Départ: 200 m  
                           Accueil / Arrivée: 100 m
- Horaires :** Accueil à partir de 8h45.  
Quarantaine obligatoire pour les licenciés à 9h45. Départs de 10h15 à 11h45  
 (horaires imposés toutes les 1').  
 Non licenciés : départ libre au boitier entre 10h30 et 11h45.  
 Remise des récompenses à 16h à l'issu de la course Moyenne Distance à  
 Saint-Pierre Toirac.
- Fléchage :** Sur le tour de ville de Cajarc.
- Terrain :** Zone urbaine et abords. Course en short et running possible. Pointes interdites.
- Carte :** Nouvelle carte « Cajarc » échelle 1/4000 (Bruno Marchegay 2014)
- Circuits:** 5 circuits de course régionale sprint suivant cahier des charges Ligue Midi-  
 Pyrénées (qualificatif pour le CF à condition de courir sur le circuit de sa catégorie) :  
 A(~2,8 km) : H20 et +      B(~2,3 km) : D20 et +  
 C(~2 km) : H14 à H18      D(~1,8 km): D14 à D18  
 E (~2 km non qualificatif)
- Organisateur :** Frédéric RAMBLIERE
- Traceur :** Philippe BAILLY
- Contrôleur :** Frédéric RAMBLIERE
- Délégué Fédéral Arbitre :** Pierre NATALI (BOA)
- Responsable GEC :** Marc PIVAUDRAN
- Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs à partir de 12h, sur le site de la course  
 Moyenne Distance à Saint-Pierre Toirac.
- Sécurité :** **La course se déroulant dans les rues de Cajarc qui resteront ouvertes à la  
 circulation, la plus grande prudence sera recommandée aux coureurs qui  
 ne seront pas prioritaires !**

