



Figeac Nature
Orientation

**INVITATION
COURSE D'ORIENTATION
CHAMPIONNAT MIDI-PYRENEES
DE SPRINT
COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
DIMANCHE 22 MARS 2015**

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



Course d'Orientation
Fédération Française

- **Lieu :** Cajarc (46)
- **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- **Contact :** Frédéric RAMBLIERE Tel. 06 73 46 19 61
fino46@wanadoo.fr <http://www.fino46.org/>
- **Inscriptions :** En ligne sur le site FFCO **jusqu'au 17 mars**.
Ou par mèl (non-licenciés seulement).
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- **Tarifs :**
- | | licenciés | non licenciés |
|-----------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus | 6 euros | 10 euros |
| 18 ans et moins | 4 euros | 7 euros |
- Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance-journée.
Location de puce: 3 euros - caution: 50 euros ou pièce d'identité
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€
- **Accueil :** Centre ville de Cajarc
Distances : Parking / Accueil : 0 à 200 m
Accueil / Départ: 200 m
Accueil / Arrivée: 100 m
- **Horaires :** Accueil à partir de 8h45.
Quarantaine obligatoire pour les licenciés à 9h45. Départs de 10h15 à 11h45 (horaires imposés toutes les 1').
Non licenciés : départ libre au boitier entre 10h30 et 11h45.
Remise des récompenses à 16h à l'issu de la course Moyenne Distance à Saint-Pierre Toirac.
- **Fléchage :** Sur le tour de ville de Cajarc.
- **Terrain :** Zone urbaine et abords. Course en short et running possible. Pointes interdites.
- **Carte :** Nouvelle carte « Cajarc » échelle 1/4000 (Bruno Marchegay 2014)
- **Circuits:** 5 circuits de course régionale sprint suivant cahier des charges Ligue Midi-Pyrénées (qualificatif pour le CF à condition de courir sur le circuit de sa catégorie) :
- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| A(~2,8 km) : H20 et + | B(~2,3 km) : D20 et + |
| C(~2 km) : H14 à H18 | D(~1,8 km): D14 à D18 |
| E (~2 km non qualificatif) | |
- **Organisateur :** Frédéric RAMBLIERE
- **Traceur :** Philippe BAILLY
- **Contrôleur :** Frédéric RAMBLIERE
- **Délégué Fédéral Arbitre :** Pierre NATALI (BOA)
- **Responsable GEC :** Marc PIVAUDRAN
- **Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs à partir de 12h, sur le site de la course Moyenne Distance à Saint-Pierre Toirac.
- **Sécurité :** **La course se déroulant dans les rues de Cajarc qui resteront ouvertes à la circulation, la plus grande prudence sera recommandée aux coureurs qui ne seront pas prioritaires !**

