



# FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :  
Fred : 05 65 34 18 80 / 06 73 46 19 61  
Carole : 05 65 11 41 19 / 06 72 81 20 02  
Michel : 05 65 34 62 78 / 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>  
<https://www.facebook.com/FINO4601>

## CALENDRIER 2<sup>ème</sup> Semestre 2014

Édition: 22/06/14

Où irons-nous récupérer de nos entraînements hebdo ?

### Entraînements à 18h30 :

- C.O. tous les jeudis (lieux variables)
- Physique (course) tous les mardis et vendredis avec le FAC à Londieu

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
J-A	<i>D 6 Juillet</i>	<b>Départementale sprint</b>	<b>Figeac</b>	<b>FINO</b>	10h et 13h
	<i>L25 au D31 Août</i>	Semaine fédérale	Gap (04)	LPRCO	-
Sept.	Sam 6 Sept.	Forum des associations	Figeac	OIS	-
	Dim 14 Sept	Régionale n°8	Aspets (31)	Désorientés 31	10h
	Sam 20 Sept.	Départementale Sprint Tarn et Garonne	Caussade	SCOR	15h
	<b>Dim 21 Sept.</b>	<b>Départementale</b>	<b>Nayrac</b>	<b>FINO</b>	<b>10h</b>
	Dim 28 Sept.	Régionale n°9 (Chmpt de Ligue Sprint + MD)	Castres + Caucalières (81)	AOC	10h
Oct.	Sam 6 Oct.	Régionale N° 10 - Nuit	Bouconne (31)	TOAC	20h
	<b>Dim 12 Oct.</b>	<b>Régionale Limousin</b>	<b>Peyrelevalde (19)</b>	<b>Corrèze C.O.</b>	<b>10h</b>
	Dim 12 Oct.	Trail de la vallée du Célé	Brengues	Raid O'Cazelles	9h
	<i>S&amp;D 18-19 Oct.</i>	Challenge Sud-Ouest des écoles de C.O.	Rodez (12)	LIMIPYCO	14h
	<b>S&amp;D 25-26 Oct.</b>	<b>Dep + Régionale n°11</b>	<b>Rodez (12)</b>	<b>LIMIPYCO</b>	<b>14h/10h</b>
Nov.	<i>S- D 1&amp;2 Nov.</i>	Championnats de France de Sprint et Critérium National des Equipes	Ile d'Oléron (17)	CMO	-
	Dim 16 Nov.	Côtes de la Chataigneraie	Figeac (46)	OIS / FAC	9h
	S 22 et D 23 Nov.	Stage RDE (jeunes)	Guéret (18)	Twix creusois	-
	<b>Ven 28 Nov.</b>	<b>Assemblée Générale du FiNO</b>	<b>Maison des sportifs</b>	<b>FiNO</b>	<b>19h</b>
	D 30 Nov.	Régionale n°12	Fleurance (32)	FLOC	10h
Déc.	Sam 6 Dec.	Départementale Nuit Tarn et Garonne	Caylus	SCOR	?
	Dim 14 Dec.	Régionale Limousin	Corrèze (19)	Corrèze C.O.	10h

*Dates en italique* : vacances scolaires

**Courses en gras** : Les rendez-vous du club !

**En rouge** : organisation FiNO

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.