

S H O C H U G E I K O



En août, intensifiez votre pratique de l'aïkido !

// Planning des cours

En semaine (6, 8, 16, 19, 20, 27 et 29 août),
de 19h30 à 21h30

Le dimanche (11, 18 et 25 août) de 17h30
à 19h00

// Tarifs

Cours à l'unité : 10 euros

5 cours : 40 euros

Mois complet : 70 euros

// Thèmes abordés

La structure, l'axe médian (seïchusen), les
atemis, l'utilisation des armes, la
psychologie du combat.

// Lieu

9 Rue de la Grande Ceinture
95100 Argenteuil