**Une chanson : Paroles de Petite Emilie**

Petite Émilie, 6 ans et demi

Est l'unique fille d'une famille reconstruite,
Une mère pour qui elle est toute sa vie,
Et un beau-père qui l'aime comme si elle était de lui.

Si gentille, si belle, des yeux qui ensorcellent
Pour ceux d'sa mère elle en était la prunelle.
Elle ne pouvait pas vivre l'une sans elle
Leur relation était devenue plus que fusionnelle.

Petite Émilie, à 8 ans passés,
Rien n'a changé sauf qu'elle a déménagé,
Fini la campagne isolée,
Elle vit maintenant en ville car sa maman fut mutée.

Une nouvelle école, de nouveaux amis,
Elle ne mit pas longtemps à s'adapter à cette vie.
Du haut de ses 8 ans on peut dire qu'elle est ravie,
Car tout va pour le mieux pour petite Émilie.

Petite Émilie, à 10 ans était
Devenue une petite fille comblée.
On peut dire que l'école lui plaisait,
Bonne élève pour maman elle en était une fierté.

Un peu rondelette, de bonne petites joues,
Elle essuie les critiques de quelques jaloux,
Devant les profs ils l'appelaient « Bouffe-Tout »,
Mais ce ne sont que des enfants après tout.

Petite Émilie a 12 ans maintenant,
Adolescente renfermée au grand dam de maman,
Fini le joli visage souriant,
C'est une petite fille maussade qu'elle est devenue à présent.

Faut dire qu'au collège tout avait changé,
Trop d'élèves ne faisaient que de se moquer,
Partout elle se sentait rejetée,
Tantôt frappée, tantôt injuriée.

Elle se demandait comment faire face,
Elle était devenue le souffre-douleur de la classe,
Sur les réseaux sociaux ils l'appelaient « la dégueulasse »,
Des photos d'elle tournaient montrant son ventre qui dépasse.

Ne sachant pas comment faire,
Ni comment réagir à cet enfer,
Par honte et ne voulant pas affoler sa mère,
Petite Émilie décida de se taire…

Mais un soir de décembre,
Petite Émilie rentra chez elle dénudée,
Ses camarades tous ensemble
L'avaient enfermée dans les vestiaires pour la doucher.

C'en était trop pour elle,
Trop qu'elle ne puisse encore supporter,
Alors elle étendit ses ailes,

Et prit son envol vers la paix…

# 10 CONSEILS
## contre le harcèlement

## Si tu es victime

### 1 Se confier

**N'aie pas honte ou peur des représailles !** Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

### 2 Se protéger

**Pour éviter tout problème sur Internet,** ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

### 3 Signaler un abus

**Sur Facebook,** tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : **www.facebook.com/safety/**

### 4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le **numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.**

### 5 Porter plainte

**Dans les cas les plus graves,** il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

## Si tu es témoin

### 6 Soutenir

**Bien souvent, les élèves victimes** de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

### 7 Ne pas rire

**S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse »,** ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

### 8 En parler

**Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte** du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

### 9 Ne pas participer

**Si tu reçois un message ou une photo humiliante** « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

### 10 Convaincre

**Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis,** essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

**Retrouve conseils et outils pratiques sur**
**AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR**